

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

“画出心中戏韵”——中心二部脸谱绘画活动纪实

9月15日，阳光二部举办了一场富有特色的京剧脸谱绘画活动，吸引了众多耆老参加。活动室内，桌上整齐摆放着颜料、毛笔和空白面具，空气中弥漫着淡淡的颜料香气。耆老们围坐在一起，神情专注，兴致盎然地等待活动开始。

活动由活动部老师精心策划并主持。她以生动的讲解带领大家走进京剧的艺术世界，介绍了脸谱的历史渊源及色彩寓意：红色象征忠勇，黑色代表刚正，白色暗示奸诈……每种色彩都蕴含着人物的性格与精神特质。伴随老师展示的经典角色脸谱，耆老们听得津津有味，纷纷表示想要亲手创作。

讲解结束后，绘画正式开始。耆老们在老师的指导下挑选颜料、勾勒线条、填涂图案。有的选择了象征忠义的红脸关公，有的则大胆创新，将传统与现代元素融合，绘出独具个性的作品。绘画室里不时传来阵阵笑声：“你这眉毛画得真有神！”“我小时候演过包公，今天就画个黑脸！”几位耆老甚至情不自禁地哼起京剧选段，边画边分享年轻时登台表演的趣事，仿佛时光倒流，青春再现。

随后，一张张色彩鲜艳、个性十足的脸谱陆续完成。工作人员将作品统一展示在“艺术作品栏”上，供大家欣赏与交流。看到自己的作品被

郑重展出，耆老们脸上洋溢着自豪与喜悦。“没想到还能画出这么好看的脸谱，”一位阿姨笑着说，“感觉像是又回到了年轻时的舞台。”这份成就感，不仅来自于艺术创作的满足，更来自于被尊重、被看见的幸福。

这场脸谱绘画活动，不仅让耆老们体验了艺术创作的乐趣，也激发了他们对中华优秀传统文化的兴趣与热爱。阳光中心将继续秉持文化养生的理念，开展更多丰富多彩的文化活动，让每一位耆老都能在温馨的氛围中，画出属于自己的精彩篇章。



阳光招聘信息：
诚聘司机、CNA
待遇优厚

感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心
阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州**服务最好，设施最新，活动最丰富**的老年活动中心。

微信公众号 阳光小红书 阳光中心网页
账号：阳光每一天 阳光保健养生中心 worldshinicare.com

阳光养生餐标准：

早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜
午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食
全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水
小吃：新鲜水果、健康零食