



社区服务, 健康先行

——大华府华裔社区2025年度维州健康服务日记略



10月4日, 中秋佳节将至。大华府华裔社区2025年度维州费郡健康服务日在Jim Scott Community Center成功举办, 为无医保的民众提供免费健康检查和义诊。本年度社区健康服务活动由大华府社区健康服务中心(CACHS), 华盛顿地区同乡会联合会(CCCAA)和Health Betterment Initiative (HBI)联合主办。近50位社区居民(包括华裔、其他亚裔、拉丁裔和其他族裔)接受了健康服务。由华裔医护志愿者及义工组成的健康服务团队, 提供了免费健康检查(包括前期完成的血液化验、现场的体重及BMI、血压、听力及眼科检查、骨密度、心电图)、现场义诊咨询和流感疫苗接种等多项服务。

因多种原因, 如语言和文化差异, 许多少数族裔尤其是新移民, 没有医疗保险, 不做年度健康体检。为这个特殊群体提供预防性的检查, 尽早发现健康问题以便及时预防和治疗, 是非常必要的。多年来, 大华府社区健康服务中心广募健康服务资源, 在许多爱心义工, 尤其是医护义工的帮助下, 每年秋季在维吉尼亚州费郡和马兰州蒙哥马利郡分别举办公益健康检查月及社区健康服务日, 为无医保的社区居民提供免费健康检查。

今年的费郡健康服务日, 因为华盛顿地区同乡会联合会的加盟, 大华府同乡会广为宣传, 服务人群更广泛, 义工更多。义诊活动由大华府社区健康服务中心临床医学顾问、维州执照家庭医生余维新医生(Dr. Benson Yu)领衔。义诊团队成员还有: 内科医生黄新(Dr. Cindy Huang)、消化专科医生Dr. Jeremias Tan、眼科医生Dr. Sophia Wong、内科医生Dr.

Xiaodong Luo、肿瘤科专科医生Dr. Chao Yin、注册护士方文娟和黄瑾。健康服务日当天的现场协调和义工统筹由CACHS执行长冯平博士、副执行长雷晓春和张书岭博士负责, 王一宁教授、廖伟博士、王莉贞博士等几位CACHS资深组织者也都分别在医疗咨询室分诊、前台接待指引、诊疗室等繁忙岗位主持。

到场的义工既有服务多年的“老人”, 也有很多新面孔。引人注目的是来自华盛顿地区同乡会联合会的红夹克义工, 与大华府社区健康服务中心的蓝夹克义工一起, 为就诊人员提供健康检查的辅助服务。华盛顿地区同乡会联合会会长徐江、秘书长何洁和副会长姜岳洋也专程赶来, 表达他们对这次维州健康日活动的大力支持。义工中既有来自生物医学专业的科研人员, 也有其它职业人士如软件工程师、教授、在校学生等。年龄最大的义工是大华府社区健康服务中心的创始人之一, 88岁的王一宁教授。心血管外科医生、医学教授出身的他, 利用自己的专业知识, 在现场承担最重要的义诊医生咨询的甄别分流工作; 16岁的刘子颐(Sarah Liu)还是学业繁忙的高中生, 负责第二检查室的登记分流工作, 一丝不苟; 12岁的Timothy Yang是年龄最小的义工, 认真协助骨密度检查。虽然现场工作十分忙碌, 但大家情绪高涨, 齐心协力, 顺利完成了这次健康日活动。参加这次健康日的义工还有: 吉雪锦、李海滨、魏向阳、张莉、谭成、苏雅琴、岳春梅、张世福、柴延丰、方细明、方铮、徐敏、金英姬、马六生、张静、孙竹青、刘馨馨、金竹、强力、Eva、Annabel。

费郡卫生局长Gloria Addo-



Ayensu 博士特地到场看望并鼓励医生志愿者和义工, 感谢大家对社区的无偿奉献。费郡卫生局、Health Betterment Initiative (HBI)、Gilead药厂等合作机构还在现场设立了资讯台, 为就诊者提供健康资源等各方面资讯。

本次活动的主办方, 大华府社区健康服务中心和华盛顿地区同乡会联合会及HBI借此机会衷心感谢Jim Scott Community Center一如既往提供免费场地; 感谢余维新医生的义务医疗团队多年如一日提供义诊咨询; 感谢Quest Diagnostics提供免费血液化验; 感谢全体义工们多年来的无私义务奉献。

大华府华裔社区2025年度下一场健康服务即马州蒙郡健康服

务日, 将于10月26日下午2-5点在阳光保健养生中心(700 Professional Dr., Gaithersburg, MD 20879)举行。届时不仅有大型义诊活动(多为不同科别的华裔医生提供现场咨询), 还将有多家社区健康服务机构现场设立服务台, 提供免费咨询服务。这次公益健康检查目前还可以报名获得免费血液化验, 报名截止为10月19日。没有赶上血液检查的居民也可到场获得医疗咨询。该项公益活动面向无医保的社区居民, 没有公民或绿卡的身份要求。报名请点击链接 <https://forms.office.com/r/Va5DwHnPCb> 或拨打我们的中文服务热线寻求帮助: 240-658-9228。本中文热线提供中文普通话和广东话服务, 也可以发中文短

信联系。大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是一家非营利社区组织(501c3机构), 2016年正式成立, 目前主要由义工运作, 多年来坚持为社区提供公益性健康服务。如希望了解大华府社区健康服务中心更多信息, 以及如何捐款和加入义工, 请登录浏览我们的网站: www.cachs.org。大华府社区健康服务中心中文帮助热线电话: 240-658-9228, 571-668-5836 提供普通话和广东话接听及中文短信回复服务。服务时间是每日早晨9点至晚上9点(其它时间可用电话语音或短信留言)。

(大华府社区健康服务中心供稿)

