

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光一部中秋庆典活动圆满落幕

秋风送爽，丹桂飘香，又是一年中秋佳节。为弘扬中华传统文化，让耆老们度过一个温馨难忘的节日，阳光一部于10月4日上午在多功能大厅举办了一场别开生面的中秋庆典活动。会场在工作人员的精心布置下处处洋溢着节日气息，耆老们盛装出席，互致问候，笑语盈盈，现场氛围温馨感人。

庆典在热烈的掌声中拉开序幕，节目内容丰富多彩、形式多样。阳光合唱团以大合唱《月之故乡》《怎么开心怎么活》为活动揭开序幕，悠扬的旋律与欢乐的节奏让现场充满节日的喜悦。接着，阳光男声合唱队演唱了《望月》《草原花月

夜》，低沉而有力的歌声饱含深情，令人陶醉其中。

在音乐声中，阳光舞蹈队带来藏族舞蹈《相思月》和广场舞《天边的月亮》，舞姿优美、韵律明快，展现出长者们的活力与风采。阳光朗诵班带来诗朗诵《但愿人长久》《奔向八十岁九十岁》，真挚的情感打动了在场观众。舞蹈老师独舞《千古一醉》，动作柔美流畅、神韵生动，尽显典雅风姿。

随后，阳光女声合唱队带来了《月光小夜曲》《思念》，清亮柔美的歌声在会场回荡，令人如痴如醉。阳光太极队也为大家表演了《二十四式太极拳》，一招一式稳健有力，

刚柔并济，展现出多年来坚持锻炼的成果与风采。

属于国粹的京剧节目更是精彩纷呈。阳光京剧班表演的《大唐贵妃》《锁麟囊》选段展现了唱念做打的精湛功底，而著名表演艺术家马先生带来的京剧清唱《叹苏武》，唱腔悠扬婉转、音韵悠长，情感深挚，赢得了现场观众热烈的掌声与喝彩。

压轴登场的器乐联奏《花·别·龙·愿·月》由阳光乐团携手二胡班、尤克里里班、葫芦丝班及钢琴班共同呈现。多种乐器交织共鸣，旋律流畅、气势磅礴，为整场庆典画上圆满的句点。

文娱表演在大家的掌声中落下帷幕，但耆老们仍然余兴未尽。许多首次参加活动的新会员感叹道：“没想到一群八、九十岁的长者还能呈现出如此高水准的演出！阳光中心的文化生活真是丰富多彩。”也有长者笑着说道：“这里的文娱活动内容多样，适合不同兴趣的老人，阳光真是我们晚年生活的乐园！”

阳光一部在此向所有长者致以最诚挚的节日祝福——愿大家中秋快乐、身体健康、笑口常开。月圆人团圆，情满阳光！我们将继续用心为长者们创造更多欢乐与温情的时刻，让幸福在每一个日常的微笑中延续。

