

《红楼梦》里那些小清新美食

《红楼梦》这部古典名著，不仅以其细腻的笔触描绘了贾、史、王、薛四大家族的兴衰荣辱，更以其丰富的饮食文化吸引了无数读者的目光。

在这部小说中，曹雪芹巧妙地将各地的美食文化与人物性格、情节发展相结合，为我们呈现了一场视觉与味觉的盛宴。

今天，让我们一起走进《红楼梦》的世界，探寻那些令人垂涎的小清新美食。

一、藕粉桂花糖糕

出自《红楼梦》第三十七回，这道点心是江南一带的传统美食，以其香甜可口、软糯滑腻的口感而著称。

其做法是将新鲜的藕切片、捣汁、过滤后得到藕粉，再与桂花糖、面粉等混合均匀，蒸煮而成。

藕粉桂花糖糕不仅味道香甜，而且营养丰富，具有健脾开胃、滋阴养血的功效。

二、枣泥山药糕

在《红楼梦》第十一回中，秦可卿病重，王熙凤前去探望。秦可卿

对王熙凤说：“昨日老太太赏的那枣泥馅的山药糕，我倒吃了两块，倒象克化的动似的。”

这枣泥山药糕虽不是什么珍馐美味，却因其软糯香甜、易于消化而深受秦可卿喜爱。

这一细节不仅展现了秦可卿的口味偏好，也反映了她病重时对食物的渴望和无奈。

枣泥山药糕的制作方法并不复杂，主要原料为山药和红枣。山药蒸熟后去皮压成泥，红枣去核煮烂后捣成泥，再加入适量白糖、糯米粉等调和均匀，最后上锅蒸熟即可。

这种糕点既保留了山药的清香和红枣的甘甜，又因其软糯的口感而深受人们喜爱。

这道点心不仅味道清甜，而且具有健脾开胃、补气养血的作用，是秦可卿这样的病中之人最为适合的美食。

三、糖蒸酥酪

在《红楼梦》第十九回中，贾元春赐给贾宝玉的糖蒸酥酪是一道奶制品，类似于现在的老酸奶。

其做法是将鲜牛奶加入酒酿汁、冰糖等调料后煮制而成，口感醇厚、香甜可口。

糖蒸酥酪不仅美味，而且具有滋补身体的功效，是贾宝玉这样的贵族子弟钟爱的美食之一。

四、桂花糖蒸新栗粉糕

这道美食出现在《红楼梦》第三十八回中，是贾宝玉特意留给史湘云的。

其做法是将新鲜的栗子蒸熟后磨成泥状，再加入桂花糖、麦芽糖等调料混合均匀，然后放入模具中进行造型。

桂花糖蒸新栗粉糕不仅口感细腻、香甜可口，而且营养丰富，具有健脾开胃的功效。

五、茯苓霜

茯苓霜出现在《红楼梦》的第六十回：“茉莉粉替去蔷薇硝，玫瑰露引来茯苓霜”。

这是一道以茯苓为主要原料制作的甜品。

茯苓具有健脾利湿、宁心安神的功效，将茯苓与椰奶、糖等混合

制成茯苓霜，不仅口感清甜滑爽，还具有滋补身体的作用。

六、豆腐皮包子

豆腐皮包子出现在《红楼梦》的第八回。

在这一回中，贾宝玉在薛姨妈家吃早饭时，有一碟子豆腐皮包子，他想着晴雯爱吃，便特意让人送了过来。然而，由于种种原因，晴雯并没有吃到这盘豆腐皮包子。

豆腐皮包子是《红楼梦》中一道具有特色的美食，其外层是由豆浆煮沸后冷却时结的一层皮（也叫豆腐皮或豆腐衣）制成，内馅则包含了金针、木耳、青菜、香菇等多种食材，再加上油、盐、姜丝、糖、麻油等调料蒸制而成。

这道美食不仅口感丰富，而且营养丰富，富含蛋白质和多种矿物质，具有止咳、清热、养胃等功效。



6-100

鲜美可口地道的专业粤菜师傅主理

欢迎光临

特色菜系：本店靠近泰森角购物中心，5分钟车程

- 贵妃鸡
- 北京鸭
- XO 生翅蚌
- 香脆鱼片
- 金沙龙虾
- 特色黑椒牛柳
- 金条鱼球

莲花园

Lotus Garden

电话: 703-255-9888
传真: 703-255-5188

地址: 224 Maple Ave. West, Vienna, VA 22180

大华府唯一的正宗兰州拉面

陕西刀削面美味正宗

大爺火鍋

George's Hotpot & BBQ

大华府地区最便宜的价钱 北京烤鸭

上百种美味任你选择 北京烤鸭 韩国烤肉 海鲜火锅

6-123

本店北京烤鸭，是前大北京师傅有30多年经验，皮脆，不肥，多肉，好吃

特价北京烤鸭套餐

买北京烤鸭套餐，付现金只要\$61.99，包括一只北京鸭和一个菜，葱，瓜，酱，跟12张鸭饼，付信用卡只要\$65.99，再加一个菜是\$15.99。请在以下选菜：

- (1) 香脆全鱼
- (2) 椒盐大虾
- (3) 椒盐龙利鱼
- (4) 韩国牛肉辣不辣
- (5) 麻辣沸腾鱼片
- (6) 干扁四季豆
- (7) 大蒜炒青干菜

对比其他店可省下一半价钱

需点单其他菜品超过\$20
不包含所有套餐和其他优惠
限堂吃 每桌限一只
超过五位和以上需要订位

\$38

限堂吃 /只

北京烤鸭

Free One Dish Crispy Whole Fish \$18.99 全魚

Free One Dish Crispy Jumbo Shrimp Salty \$18.99 椒鹽蝦

Free Two Dishes Sliced Meat up To \$16 肉片

最新推出

赠送一条全鱼或一盘椒盐大虾或两碟肉片，需要消费超过\$60以上，(不包括北京烤鸭和任何其他折扣优惠) 只限堂吃，到11月30日25年止。

电话: 301.208.6868

周日~周四 12pm~10pm
周五~周六 12pm~11pm

地址: 24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)