



陪伴中心长达15、10、5周年的耆老们与孙会长、黄董事长和李主任合影留念



CCACC常务副会长张丽芳女士(二排左三)和CCACC社区服务中心主任李皎皎女士(前排左一)与耆老们共同演绎朝鲜舞《金达莱盛开的地方》。指导老师吕银环女士(前排左二)



表演者合影

欢乐日间保健中心喜迎17周年庆



CCACC会长孙文影女士(前排);后排从左至右分别是:欢乐中心李潮主任、CCACC董事长黄幼基博士、欢乐中心王信宸副主任

欢乐日间保健中心(CCACC Adult Day Healthcare Center, ADHC)于2025年9月16日顺利举办中心成立17周年庆活动。庆典由林淑华女士与于翠芸女士联合



庆典主持人林淑华女士和于翠芸女士

主持,在温馨热烈的氛围中拉开帷幕。活动伊始,美京华人活动中心(CCACC)会长孙文影女士致辞,衷心感谢耆老们多年来对欢乐中心

的支持与厚爱,也感谢全体员工以爱心、耐心与责任心,共同营造出温暖的“欢乐大家庭”。随后,CCACC创办人之一暨现任欢乐中心主任李潮先生发言,盛赞工作人

员的专业精神与无私奉献,并特别介绍了29位分别陪伴中心15年、10年、5年的耆老。他表示,这些长者与中心一同走过风雨,早已成为不可或缺的家人。之后,CCACC董事长黄幼基博士登台,回顾了欢乐中心的成长历程,强调“以仁爱关怀、以诚信服务、在和乐中成长茁壮”的核心价值,勉励大家携手并肩,迎接新的篇章。接着,欢乐中心副主任王信宸先生分享了近年来中心在提升服务品质、关怀长者健康上的努力与成果,并诚挚祝福全体耆老安康顺遂。

随后,在大荧幕上播放了耆老张立梅女士创作的漫画《老乐小画》,以轻松诙谐的内容引来欢笑。耆老代表臧梅丽女士、刘槐荫先生和郑德生先生先后上台,深情回顾中心的成长历程,感谢工作人员多年如一日的细心照护,让他们

真切感受到“家”的温暖与归属。文艺演出在单人舞龙表演《欢天喜地贺年庆》中热闹开场,随后精彩节目轮番上演:合唱、京剧、男女声独唱与联唱,舞蹈《酒醉的蝴蝶》、《家乡的月亮》,电吹管独奏《可可托海的牧羊人》,以及手铃演奏《嘉禾舞曲》、《生日歌》。其中,朝鲜舞《金达莱盛开的地方》尤为亮眼,由吕银环老师亲自指导,并特别邀请CCACC副会长张丽芳女士与CCACC社区服务中心主任李皎皎女士共同登台,为耆老们助兴添彩。

整场庆典在欢声笑语与掌声中圆满落幕。这场17周年庆,不仅是对过往岁月的感恩与回顾,更是对未来的憧憬与展望。欢乐日间保健中心将继续陪伴长者们一路同行,共迎更加幸福美好的明天。(撰文—CCACC行政办公室)

2025年美京博雅苑秋季课后辅导班火热报名中 同步推出公立学校假期日间营

随着2025年秋季的到来,美京博雅苑(CCACC Academy)再度开设备受家长和学生青睐的秋季课后辅导班。课程自8月25日开始,持续至12月23日。无论您的孩子需要在学业上更进一步,或希望在放学后拥有一个安全而充实的学习环境,本课后辅导班都是理想的选择。

- 我们的特色
- 专业师资队伍: 教师经验丰富、充满爱心与耐心,能针对不同年龄及学习需求提供个性化指导,确保每位学生都能获得充分关注。
 - 多元学术课程: 涵盖STEM(科学、技术、工程、数学)、英语与中文课程,全面提升孩子的学习能力。
 - 丰富兴趣课程: 包含美术、舞蹈、音乐、烹饪、领导力培训等,帮助孩子在学习之余发展兴趣与才艺。
 - 假日期间营(Day Camp): 于蒙郡公立学校假期开设,课程费用约为\$60至\$80,并提供午餐及零食,让孩子在假期中同样能够安全、有趣地学习与成长。

课程安排
课后辅导班每周一至周五举行,从放学接送开始,一直持续到下午6点半。主要课程时间为下午4点半至5点半,而阅读、写作与中文课程则延伸至下午6点。

如遇提前放学,博雅苑将于常规课程前加设活动,确保孩子们的学习与生活同样充实有趣。

报名美京博雅苑秋季课后辅导班,不仅能让您的孩子在学术上获得提升,更能在多元环境中拓展兴趣、增强自信。我们期待与您的孩子一同开启这个充满成长与机遇的秋季学期,让每位学生都能在此茁壮成长!

联系方式:
如有疑问,请致电 301-978-3918 / 301-978-3922,或发送电子邮件至 info@ccaccacademy.org。
报名请扫描海报下方二维码:



掌握2026年联邦医保最新资讯 美京医疗中心线上讲座为您解读红蓝卡更新

随着2026年联邦医保年度更新临近,及时掌握最新的医保政策并选择合适的方案尤为重要。美京医疗中心(CCACC Health Center)诚邀社区民众参加“2026联邦医保(红蓝卡)重要须知”线上讲座,助您全面了解关键资讯,为自己和家人的健康保障做好安排。

本次讲座特别邀请彭刘畅(Chang Liu Peng)女士主讲。彭女士深耕保险行业多年,精通

Medicare 及各类医疗保险知识,长期致力于为大众提供详尽的医疗资讯与资源,帮助民众深入理解并选择适合自身需求的保险方案。

讲座以中文进行,采用Zoom线上会议形式。

- 时间: 10月3日(周五)下午4:00 - 5:00
- Zoom ID: 832 5463 4273

透过本次讲座,您将能及时掌握2026年联邦医保年度更新(10月15日至12月7日)的重点资

讯,清楚了解红蓝卡申请与变更的流程,避免错过关键时间节点。

免费一对一咨询服务

同时值得关注的是,自10月16日至12月18日(11月27日感恩节除外),每周四上午10点至下午4点,彭刘畅女士将于美京医疗中心提供“2026红蓝卡计划”免费一对一面谈咨询(每位咨询时间为1小时)。名额有限,请尽早预约!

地址: CCACC Health Center, 9298 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877

预约咨询: 请扫描下方二维码或致电 301-663-0983

Health Talk in Mandarin 中文網上講座:

2026聯邦醫保重要提醒(紅藍卡) Medicare Updates

(年度更新期十月十五到十二月七日)

10/03/2025, Friday
4 - 5PM

Join Zoom Meeting
<https://us02web.zoom.us/j/83254634273>
Meeting ID: 832 5463 4273

CHANG LIU PENG 彭刘畅

美京医疗中心2025年秋季健康博览会 诚邀您的参与

美京医疗中心(CCACC Health Center)定于2025年10月11日(周六)下午2点至5点举办年度健康博览会,诚挚邀请社区居民踊跃参加。

本次博览会内容丰富,涵盖多项健康筛查与专业咨询服务,并展示来自联邦及地方政府单位、社区服务机构及健康相关组织的资讯,预计将吸引超过300位居民参与。

博览会现场将提供一系列免费检测,包括血压、

血脂、血糖、骨密度、视力、听力、疫苗及基础健康咨询。同时,美京医疗中心专业医护人员亦将提供心理健康咨询,协助居民全面关注身心健康。此外,活动现场还将设有疫苗接种服务,协助民众提升健康保障,预防流感及其他病毒感染。

免费专科咨询服务需提前预约,服务范围包括:内科、儿童精神科、胃肠科、内分泌科、牙科、传统中医、听力与语言治疗、职能治疗及生活方式与养生建议。线上预约请扫描下方二维码。

参与志愿服务,共助活动顺利
博览会当日需要大量志愿者协助翻译、引导来宾、场地支援及交通管理。每位志愿者都是确保活动顺利进行的重要力量。透过参与志愿服务,您将能近距离了解各项健康筛查与咨询服务,与社区居民互动,并协助现场运作,确保活动有序推进。

若您有意加入志愿者行列,请扫描下方二维码登记。



2025 CCACC Annual Health Fair
Sat. October 11th
2:00 PM - 5:00 PM
CCACC Health Center
9298 Gaither Rd