



美食与欢声齐舞 乡情共团圆飞扬

江苏一家亲 2025 野餐会

初心与传承

“江苏一家亲”的举办初衷，是希望在海外为江苏老乡搭建一个凝聚乡情、守望相助的平台。无论身在何处，方言、味道与习俗，都是最牢固的纽带。

这一温暖的愿景，最初由盐城同乡会、南通同乡会、徐州同乡会、无锡同乡会和苏州协会的几位会长共同发起。短短几年间，它的号召力不断扩大：去年吸引了溧阳同乡会、常熟联谊会加入，今年又迎来了江苏暨南京同乡会的加盟。一个接一个的新伙伴，让“江苏一家亲”真正成为了属于所有江苏人的“大家庭”。

“江苏一家亲”不是一场简单的野餐，而是一份情感的传递、一种文化的延续。它承载着每一位江苏人对家乡的思念，也让下一代能够在欢乐与团聚中认识并记住“我们来自江苏”。

蓝天作幕，打开舒畅的心情

9月20日的Reston, Virginia, 初秋的阳光像专门为这一天预约的滤镜，温柔又明亮。爽利的微风掠过 Lake Fairfax Park 盛绿的草地，空气带着清新与舒畅。近两百位来自大华府的江苏乡亲和朋友们，从四面八方赶来，只为这场名叫“江苏一家亲 2025”的年度野餐会。

活动开场，从义工的奉献开始

早在两个多月前，盐城同乡会会长徐敏就提出了今年的活动安排，并且组织来自华府的江苏各市侨团的会长们多次碰头。各位会长分工协作，在百忙之中揽下重活，力求把每一个细节做到最好，确保这场盛会顺利而圆满。

江苏暨南京同乡会会长韩军担任设计海报与宣传贴，一经完成便由各会长迅速转发到江苏各群，进行活动推广和宣传；无锡同乡会会长王晔第一时间接下了繁琐的报名与收费工作，并且自始至终，细致完美地完成了所有财务工作。

活动前两天，各位会长再次集结，分配并落实最后的采买与筹备。南通同乡会会长康雨鑫与韩军会长每人亲手切下35磅鲜嫩的小羊腿；盐城同乡会会长徐敏带来家传凉拌海带，并精心调制羊肉串的秘制烤料；苏州协会副会长常熟



联谊会会长钱海峰再次准备了拿手的豆腐脑；溧阳同乡会会长董惠不顾路途最远，包揽大量采买；徐州同乡会会长马六生则准备了全套现场布置工具。徐州的前任会长单艺特意为孩子们准备了现场游戏。

活动当天一大早，来自各同乡会和组织的义工们已早早抵达现场，投入忙碌的布置：挂横幅、铺桌布、搬物资……大家的干劲和热情比初升的阳光还要明亮。每一处细节都透着满满心意，为这场一天的盛会奠定了温暖而井然的基调。

美味前行，从炭火到味蕾的满足

路过 Canopy G, 扑面而来的炭火香气让人瞬间饿意满格。

烧烤架上，小羊腿肉在铁签上翻转，油脂被炭火逼出。撒一把秘制孜然盐粉，“滋滋”一声烟雾升腾，构成最撩人的画面。烧烤架边，南通会长康雨鑫满头大汗，顶着正午的太阳，带领烤肉团队，为活动烤了几百串秘制羊肉串，自己连口水都没喝上。必须要提一句的是，盐城会长徐敏准备的秘制烤料，使我们江苏的羊肉串肉嫩弹牙，在经典的咸辣中带有独特的香味，成为活动里最靓的一道美食。

来自马里兰州著名江南美食小店“食客来”的金陵盐水鸭，皮肉嫩、香气悠长，咸香恰到好处。轻轻咬下一块，味道在口中滚动，唇齿留香，瞬间把江苏老乡带回了

熟悉的童年味道，也让来自五湖四海的朋友，领略到江南美食的独特精髓。

代表苏州和常熟的钱海峰会长每年都会为“江苏一家亲”野餐会亲手准备一份家庭自制的豆腐脑。细腻如玉的嫩豆腐，吹弹得破、豆香四溢，特制的卤汁色泽清亮，浓而不腻，透着江南文士的隽秀和文雅之气。轻轻浇一勺卤汁，渗入每一丝细腻的豆花，入口时豆香与卤香交织，鲜美醇厚，让人一口就能感受到江南的家常风味与温暖记忆。

无锡糖醋排骨、扬州炒饭、滑溜鱼片……还有徐州的马六生会长手切的各种新鲜水果，每一口都是江苏美食的精致与甜美，让人仿佛置身故乡的厨房，满满都是家的味道。

游戏抽奖，大人小孩都不想停

徐州同乡会前任会长单艺大姐特意小朋友们设计了充满趣味的“抢鸡蛋”游戏。单大姐自己准备了满满一筐煮蛋，亲自上阵，在草坪上带领孩子们尽情玩耍。她的耐心与热情让孩子们欢笑连连，奔跑追逐的身影点亮了整个野餐场，让欢乐的气氛在草地上蔓延开来。

“江苏姐妹花艺术团”的小姐妹们为活动带来了一场充满活力的热舞表演。轻快的舞步与明朗的节奏，加上灿烂的笑容，让现场瞬间洋溢着青春与欢乐的氛围，吸

引了大家驻足观赏、拍照留念。随后，一曲粤语经典《万水千山总是情》，将大家的思绪带回温馨的童年时光。

来自溧阳同乡会的会长董惠带来了可爱的熊猫公仔作为抽奖奖品，为活动增添了趣味和惊喜。当幸运的大小朋友们抽到奖品时，现场响起一阵欢呼声，大家纷纷拍照留念，这些萌萌的熊猫宝宝成了野餐会上一道最温暖、最吸睛的风景。

攒蛋，那可是江苏人骨子里的必修课！野餐会上，扑克牌一亮，四方牌桌瞬间成了最热闹的角落。洗牌的“哗啦”声、叫牌的爽朗声此起彼伏，围观的乡亲们更是兴奋得不时欢呼。有人笑说：“没有攒蛋的聚会，就不算真正的江苏聚会！”几局下来，牌友们越战越酣，赢牌的人眉眼飞扬，惜败的人也爽快大笑——这种家乡味的默契和豪气，让在场的每一个江苏人都找到了属于故乡的心跳。

七城同心，一场真正的“江苏家宴”

此次活动由大华府苏州协会、溧阳同乡会、无锡同乡会、常熟联谊会、南通同乡会、江苏暨南京同乡会、盐城同乡会和徐州同乡会联合主办。来自不同城市、说着各自方言的乡亲们，在这片湖畔汇聚成一个温暖的大家庭。大家或互相寒暄，或分享家乡趣事，笑声中带着浓浓的亲切感。有人笑着说：

“一口乡音，就能找到自己的老邻居。”

不同的城市、不同的口音，在“江苏”这个名字下紧紧相连，仿佛时间和空间都被拉近，浓浓的乡情弥漫在每个人的心里。

人在异乡，心在故乡

有人带着年幼的孩子第一次参加，有人已经连续多年“打卡”。大家互相递上家乡带来的点心，交换着食谱、近况和旅行计划。午后阳光斑驳，湖面泛着金光，连时间都慢了下来。

“家乡味道是抹不掉的。”一位从南京来的阿姨轻轻说。“今天像回到小时候的大院儿。”年轻的志愿者笑着补充。

一个完美的秋日句号

下午三点，阳光还亮着，但心里已经点起了暖灯。有人打趣：“这不是野餐，是一场江苏‘团圆饭’。”

“江苏一家亲”不仅是名字，更是此刻真实的写照：无论你来自哪里，还是曾经漂泊多年，只要到这里，就能找到“家”的味道。

2025年的初秋，因为这一群可爱的人，Lake Fairfax Park 成了最温暖的坐标。

特别感谢

特别感谢所有到场的朋友，希望大家已经度过了吃好、玩好、团聚的一天！

特别感谢大华府地区同乡会联合会会长徐江和理事长胡荣华的大力支持，感谢美国江苏总商会、华盛顿商会理事长杨建明不仅亲临现场，还亲自为老乡们烧烤助兴！

更要特别鸣谢赞助商：

Eday Wellness Spay (6115 Executive Blvd, Rockville, MD 20852, Tel: 240-878-0118)

食客来 (251 Market St W # 5565 Gaithersburg, MD 20878, Tel: 301-977-2222)

感谢他们的大力支持！

后记

期待明年再聚——同一片蓝天，同一份乡情，让“江苏一家亲”一直热辣鲜香、一路生花。

