

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

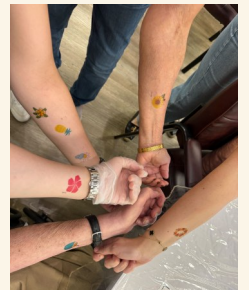
阳光嘉年华：耆老们的欢乐大派对！



上周五，阳光三部的耆老们在活动部的精心组织下，参与了一场充满欢乐的嘉年华活动。活动部为老人们精心设计了多种益智游戏，既能锻炼身体，又能激发大脑的活力。套圈、贴鼻子、盲人钓鱼、沙包掷准等趣味十足的游戏，令老人们充满欢声笑语。

通过这些活动，老人们不仅能够增强身体协调性，还在互动中增进了彼此的了解和感情。每个游戏都强调团队合作，老人们在参与的过程中共同努力、互相帮助，感受到了集体的温暖与支持。虽然活动简单，却极富挑战性，既带来了乐趣，也提升了老人们的自信心。

这次嘉年华活动为老人们带来了一段愉快且有意义的时光，让他们在欢笑中体验到生活的乐趣。活动不仅为老人们提供了锻炼的机会，也增进了他们之间的友谊，成为了一个难忘的回忆。



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA
待遇优厚

感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



小吃：新鲜水果、健康零食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水