

# 月饼的起源与演变：从太师饼到现代美味

中秋佳节即将来临，月饼的香气弥漫在每个角落。那句广为人知的谚语“八月十五月儿圆，中秋月饼香又甜”，生动描绘了中秋夜赏月与品尝月饼的传统习俗。但鲜为人知的是，月饼最初并非名为“月饼”，与中秋节的渊源也颇为曲折。接下来，就让我们一起探寻月饼的起源与演变历程。

01

## 中秋节与月饼渊源

月饼最初名为“太师饼”，据史料所述，早在殷、周时期，江浙一带便出现了一种名为“太师饼”的食品，其特点是边缘薄、中心厚，这是为了纪念太师闻仲。在汉代发展为“胡饼”，汉代张骞出使西域，带回了芝麻和胡桃，为饼的制作注入了新的辅料，从而诞生了以胡桃仁为馅的圆形饼，即“胡饼”。唐代开始与中秋月亮联系，首次将饼与中秋的月亮联系在一起，是在唐代。当时，大将军李靖征讨匈奴得胜归来，唐高祖接过吐鲁番商人献上的胡饼，指着明月笑称：“应将胡饼邀蟾蜍”。此外，《洛中见闻》还记载，唐僖宗在中秋节时将饼赏赐给新科进士。南宋吴自牧首次提到“月饼”一词，到了南宋时期，吴自牧在《梦粱录》中首次提及“月饼”一词。然而，那时的月饼并非圆形，而是菱花形。

古代月饼最初是作为祭品存在的，北宋时被称为“宫饼”，在宫廷内广受喜爱，俗称“小饼”和“月团”。后来，这种饼流传到民间，逐渐演变成我们今天所熟知的圆形月饼，寓意着团圆和美好。

02

## 月饼的发展历程

### △唐代至宋代的变化

唐代将胡饼与中秋节联系，首次将饼与中秋的月亮联系在一起是在唐代。宋代出现圆形月饼雏形，到了宋代，吴自牧首次提到“月饼”一词，而那时的月饼并非圆形，而是菱花形。古代月饼最初是作为祭品存在的，北宋时被称为“宫饼”，在宫廷内广受喜爱，俗称“小饼”和“月团”。后来，这种饼流传到民间，逐渐演变成我们今天所熟知的圆形月饼，寓意着团圆和美好。

### △明代月饼的普及

明代中秋节吃月饼习俗普及，到了明代，中秋吃月饼的习俗在民间逐渐普及。月饼也成为祭月时的主要供品。月饼和水果成为亲戚朋友间相互馈赠的佳品，甚至出现了直径达二尺的超大月饼。

市面上的月饼馅料也日益丰富，明代月饼成为祭月供品并开始民间普遍制作与赠送，形状各异，有的甚至价值数百钱。

### △清代的月饼创新

进入清代，月饼品种多样化，工艺精湛，出现了五仁月饼、莲蓉月饼等。美食家袁枚在《随园食单》中详细记载了一种名为“刘方伯月饼”的制法，这种月饼以山东飞面为皮，融入松仁、核桃仁、瓜子仁等坚果细末，再辅以冰糖和猪油精制而成。

“刘方伯月饼”被誉为那个时代月饼的佼佼者。此外，广式月饼以其多样的品质著称，其显著特点包括重油、皮薄以及馅料丰富。

根据馅心的差异，传统广式月饼可分为果仁型、肉禽型、椰蓉型和蓉沙型等多种类型，其中尤以莲蓉月饼最为知名。广式月饼名声远扬，在清末时期，月饼的种类愈发丰富，广式、苏式、京式、潮式等传统月饼层出不穷。

03

## 月饼的现代演变

现代月饼的种类愈加丰富，不仅承载着传统工艺，还不断创新口味，以迎合不同消费者的需求。不同地区、不同文化背景的人们，都能在月饼中尝到家乡的味道，感受到中秋的温暖与甜蜜。月饼的演变，见证了中华美食文化的传承与发展，也记录了人们对于美好生活的追求与向往。

## 常见月饼的种类与区别

外形?特点?代表?

 广式月饼	 苏式月饼	 滇式月饼	 京式月饼
 港式月饼	 潮式月饼	 衢式月饼	 徽式月饼
 秦式月饼	 台式月饼	 闽式月饼	 宁式月饼
 内蒙月饼	 晋式月饼	 青海月饼	 鲁式月饼



## 大华府地区最便宜的价钱 北京烤鸭

6-123

上百种美味任你选择 北京烤鸭 韩国烤肉 海鲜火锅

### 特价北京烤鸭套餐

买北京烤鸭套餐，付现金只要\$61.99，包括一只北京鸭和一个菜，葱，瓜，酱，跟12张鸭饼，付信用卡只要\$65.99，再加一个菜是\$15.99。请在以下选菜：

- (1) 香脆全鱼
- (2) 椒盐大虾
- (3) 椒盐龙利鱼
- (4) 韩国牛肉辣不辣
- (5) 麻辣沸腾鱼片
- (6) 干扁四季豆
- (7) 大蒜炒青干菜

请大家打电话到店里订菜，谢谢 只限外卖(301)208-6868

对比其他店可省下一半价钱

需点单其他菜品超过\$20

不包含所有套餐和其他优惠

限堂吃 每桌限一只

超过五位和以上需要订位



**\$38** /只



本店北京烤鸭，是前大北京师傅有30多年经验，皮脆，不肥，多肉，好吃



Free One Dish Crispy  
Whole Fish \$18.99 全鱼



Free One Dish Crispy  
Jumbo Shrimp  
Salty \$18.99 椒盐虾



Free Two Dishes Sliced  
Meat up To \$16 肉片



### 最新推出

赠送一条全鱼或一盘椒盐大虾或两碟肉片，需要消费超过\$60以上，(不包括北京烤鸭和任何其他折扣优惠) 只限堂吃，到11月30日25年止。

电话：301.208.6868

周日~周四 12pm~10pm  
周五~周六 12pm~11pm

地址：24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)