



时尚风云裳歌舞队



云裳歌舞队现场表演

翩翩云裳 一鸣惊人

大华府欢庆活动中,有一位女士,飞舞尺余金龙横空出世,以雷霆万钧之势,卷起千堆雪,引发台下观众赞不绝口,她就是屡屡惊艳的甜姐儿吴婕。

每周一二下午,吴姐在CCACC 常青社发展文艺活

动。借"开心俱乐部""时尚风"与众多好友搓切:钢琴张艾秀,古筝甄凤琴,声乐陆咏榕,画家王美玲,模特于少平等。

那日大家正探讨基本舞步,一位服装朴素,举止谦和的女士,被欢声笑语所吸引,踏入教室。不但纠正了几个

错误,并展示正确姿势。只见她身手不凡,神形兼顾,竟然练过童子功!无怪举手投足尽显仙风"道骨"原来是位资深舞蹈老师。

从闻风而来者有爱乐合唱团罗丹,韩颖,吴萍,吴京秋,武香芝,钟美英,常青合唱团指挥刘然英,护理严宇,医学郭健,厨艺张珍妮,新秀黄玲雅,岭南美女陈桂甄,蔡玉兰,俞少娟,李文妮,各路人马齐聚一堂。

王晔老师自幼习舞,得专家真传,为国内舞蹈名师。然为人低调,绝不显山露水,即便身处他乡,每日依然远程指挥省队参加国际舞赛。

除了本身示范,每每以术语讲解:风摆柳,麻花拧,先沉后提,向左先右,欲高先低,眼随手到,上身挺直。常问"懂不懂?懂了没有?"阐明教学最终目的是使学生全身开展。

9月16日(周二)时尚风云裳歌舞队首次亮相欢乐日保中心17周年庆。时光飞逝,40年前李潮以两纸箱建立



小龙女吴婕

华人活动中心,后又凭十余老人开创欢乐中心。创业唯艰,忍辱负重,其间辛苦,馨竹难书。

此次云裳表演舞目"家乡的月亮"12位头戴浅蓝羽毛,仙女般地自白云冉冉出现观众眼前,随着悠扬乐音翩然起舞,众人陶醉于空灵的缥缈画卷中,天上人间,不知今夕何年。演毕掌声雷动,佳评如

潮,耆老们纷纷表示"希望以后再看到你们"。

此次演出学员信心倍增,未料之后的西藏舞动作繁复,变化莫测,难度竟达顶级!原来老师专业舞队一年学舞6支。面临如此严苛挑战,同学相约齐心协力,勇往直前,为交出亮丽成绩而努力。

(时尚风云裳队供稿)

非虚构文学的创作

—【华府作协】2025年10月26日讲座

演讲时间: 2025年10月26日(周日),晚上8点(美东时间)
演讲标题: 非虚构文学的创作
演讲人: 蔡维忠
演讲嘉宾: 唐简
主办单位: 华府华文作家协会
Zoom 链接:

<https://us06web.zoom.us/j/82777348773?pwd=FWUaAylz31MifiMSa8GTWhhXyWkZd5.1>

Meeting ID: 827 7734 8773 Passcode: 524414

演讲大纲: 如何与监狱里的囚犯做笔友? 如何在收集素材中不断挖掘、深化、提升? 如何写出动人的非虚构文学作品? 主讲人和嘉宾将通过剖析作品,讲述非虚构创作经验。

讲员简介: 蔡维忠,理科博士,哈佛博士后,新药研发专家,现居纽约长岛。作品发表于《当代》《上海文学》《散文》《美文》《香港文学》《澎湃·镜相》等海内外报刊杂志,曾在《侨报》和《北京晚报》辟有专栏,出版非虚构《此水本来连彼岸》《美国故事》和对联专著《动人两行字》。获得第十二届《上海文学》奖、第五届三毛散文奖。现任北美中文作家协会会长。

如有问题,请电邮 naewade@gmail.com



爱心老人活动中心

Agape Health Management, Inc

www.agapehealthva.com

护理服务

- 照顾日常生活需求
- 每天专车接送至日间活动中心
- 提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐
- 设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩
- 提供日间、居家双重护理
- 提供日常翻译、预约看病等服务
- 为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理
- 拥有爱心专属药房

联系电话:

571-409-3345
(海伦 Helen Que)

571-599-2570 (丽莎)

703-354-2323 (传真)

703-354-6767 转 112
(办公室李小姐)



诚心 爱心 尽心
孝心 心型服务 细心
精心 热心 耐心

急聘 RN, PCA: 男女护工多名(有 PCA 证书优先)、全职/兼职护士(RN)



6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312





3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151

维州最完善的活动中心