

## “生命之花,重绽光芒”

## St. Jude 医者仁心:白血病少女 Yike 的生命重建与艺术重生



对 Yike 而言,18 岁的生日就仿佛一场梦。她曾以为自己活不到这一天。

她从未想过,有一天会跨越 8,000 英里,在曼菲斯 St. Jude Children's Research Hospital® 院区的艺术展中,带着骄傲展示自己的两幅画作。

更令她惊喜的是,当天造访 St. Jude 研究儿童研究医院院区的圣安东尼奥马刺队职业篮球运动员们,为她唱起了“生日快乐歌”。

Yike 凝视着自己的画作《重生》,在这幅自画像中,一棵生命之树正在她体内茁壮生长。她说,在 St. Jude 度过的时光,每一天都充满惊喜。

“在 St. Jude 接受各种治疗后,我感觉自己重获新生,”Yike 说,“如果没有 St. Jude,我的生命之树或许早已枯萎,但如今 St. Jude 让它重新焕发了生机。”

Yike 在父母和祖父母的陪伴下于广州长大。她深情地回忆起这座城市,那里不仅有着繁华的商业和热闹的市集,精致的虾饺和奶黄包等休闲茶点更是出名。

她的母亲 Ru 鼓励内向的 Yike 走出舒适圈,多多培养各种兴趣爱好。Yike 会和朋友们一起打羽毛球、打篮球、跑步,享受活力四射的午后时光。Yike 勤奋好学、热爱阅读,尤其著迷于科学和生物学,而在她心有所想时,就总会画些人物和风景。

“我的母亲激发了我对世界的好奇心,”Yike 说,“她让我充满自信,并且带给我归属感、安全感以及满满的爱。”

那时的生活令人兴奋又充实,而正因如此,16 岁时突发的疲惫感让 Yike 措手不及。

Yike 本已习惯每天下午和朋友们一起跑步,但她却突然连爬楼梯都会喘不过气来。她总是想打盹,还发现身上满是淤青,牙龈也开始出血。

Yike 意识到情况不对,她让母亲带她去医院检查。

血检结果显示她患上了白血病。次日的骨髓活检证实她罹患急性髓性白血病(AML),这是一种发生在血液和骨髓中的癌症。

AML 会影响造血干细胞,这些干细胞本该发育成红细胞、白细胞和血小板。患病后,骨髓产生的异常白细胞无法正常工作,导致患者身体缺乏足够的健康白细胞来抵抗感染。AML 是儿童中第二常见的白血病类型,多发于 2 岁以下的婴幼儿与青少年。

St. Jude 的医生们认定,干细胞移植是 Yike 实现长期存活的最佳选择,毕竟她所患的 AML 属于高风险类型,且有可能复发。干细胞移植的原理,是用健康干细胞替换病变骨髓,让身体能重新生成健康血球。

“我非常感恩能来到这里。真不敢想象世上竟有这样的地方,”Yike 感慨道,“这里的每个人都特别友善,向家人一样对待我们,让我们感受到了家一样的温暖。”

在移植手术前后的治疗阶段,她开始了艺术创作。

她完成过不少画作,对近期刚完成的新作《不败的盛夏》,更是格外自豪。这是一幅自画像,画里的她,身处冬、夏两个季节。这幅画呈现了她作为癌症患者所经历的双重心境:悲伤且空洞的“冬季自我”,以及充满幸福和希望的“夏季自我”。

“我们都会遇到困难、经历寒冬,但盛夏永存,”Yike 说,“我觉得自己正沉醉在盛夏里。”

“艺术是我生命中不可或缺的一部分,”她表示,“我一直认为艺术是表达自我的方式,尤其是在 St. Jude 的这段日子里。艺术

这种语言媒介,让我能够牢记这段旅程中发生的一切。”

接受移植手术之后,Yike 的身体逐渐康复,癌症病情也得到缓解。虽然她的免疫系统仍在恢复中,但她的状态一天比一天好。目前她正计划完成高中学业。

她希望能在大学攻读心理学,并且表示,她在 St. Jude 接受的心理治疗和辅导给她带来了启发,她选择这条职业路径正是因为心理学帮助她用健康的方式应对困境。

Yike 感慨道:“St. Jude 让我们的负担不再那么沉重。”

St. Jude Children's Research Hospital

Finding cures. Saving children.

AML 亚型多变、病情发展迅速且难以预测,治疗起来十分复杂。不过在美国,AML 患儿的整体生存率能达到 70% 左右。

Yike 最初在广州接受化疗,之后全家搬到了田纳西州。安顿好以后,一家人来到 St. Jude Children's Research Hospital 寻求进一步治疗。

St. Jude 由二代移民丹尼·托马斯于 1962 年成立,致力于为不同种族、信仰或经济状况的癌症患儿及其他重症患儿提供救治。无论治疗周期多长、费用多高,St. Jude 均不向患儿家庭收取任何治疗、交通和食宿费用,从而让他们能够专注照顾患儿。

百日咳通常在秋季激增,随着细菌性呼吸道疾病病例的增加,医生提醒家庭如何保护肺部最年轻的孩子。

马里兰州银泉市凯撒医疗集团的家庭医学医生凯蒂·莱德(Katie Ryder)表示:“它通常以轻微咳嗽开始,但随后会发展为更严重的咳嗽和呼吸窘迫。”

这种传染病会发展成痛苦的咳嗽,当患者试图喘气时,常常会伴有哮鸣声。莱德表示,百日咳,也称为百日咳,对于极其脆弱的婴儿来说尤其危险。

“这既有婴儿幼小的免疫系统和清除细菌的能力,也有细菌在呼吸道内部的作用,这些细菌会破坏呼吸道的健康内壁,”莱德说,“而这些小小的肺部,根本没有足够的韧性来承受这些细菌的侵蚀。”

自 1997 年以来,美国疾病控制与预防中心建议婴儿在两个月大时接种第一剂百日咳疫苗。

“因此,在生命的最初几个月里,在婴儿能够通过自己的疫苗得到保护之前,保护这些最小婴儿的最佳方法就是给妈妈接种疫苗,”莱德说。

“我们强烈建议在怀孕的最后三个月接种疫苗,这样妈妈就可以在婴儿出生前将这些保护性抗体传递给婴儿,这样他们就可以在出生时就获得这种保护,直到他们可以自己接种疫苗,”莱德补充道。

此外,医生建议新生儿的父母,“如果他们的家庭成员、保姆或临时保姆要定期照顾婴儿,那么这些人也应该接种疫苗”,以预防百日咳和其他呼吸道疾病。

莱德说:“当我们能够在婴儿周围建立这种免疫泡沫时,我们就可以保护婴儿,直到他们准备好接种疫苗。”

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

## 百日咳增加,保护肺部免受侵害

百日咳通常在秋季激增,随着细菌性呼吸道疾病病例的增加,医生提醒家庭如何保护肺部最年轻的孩子。

马里兰州银泉市凯撒医疗集团的家庭医学医生凯蒂·莱德(Katie Ryder)表示:“它通常以轻微咳嗽开始,但随后会发展为更严重的咳嗽和呼吸窘迫。”

这种传染病会发展成痛苦的咳嗽,当患者试图喘气时,常常会伴有哮鸣声。

莱德表示,百日咳,也称为百日咳,对于极其脆弱的婴儿来说尤其危险。

“这既有婴儿幼小的免疫系统和清除细菌的能力,也有细菌在呼吸道内部的作用,这些细菌会破坏呼吸道的健康内壁,”莱德说,“而这些小小的肺部,根本没有足够的韧性来承受这些细菌的侵蚀。”

自 1997 年以来,美国疾病控制与预防中心建议婴儿在两个月大时接种第一剂百日咳疫苗。

“因此,在生命的最初几个月里,在婴儿能够通过自己的疫苗得到保护之前,保护这些最小婴儿的最佳方法就是给妈妈接种疫苗,”莱德说。

“我们强烈建议在怀孕的最后三个月接种疫苗,这样妈妈就可以在婴儿出生前将这些保护性抗体传递给婴儿,这样他们就可以在出生时就获得这种保护,直到他们可以自己接种疫苗,”莱德补充道。

此外,医生建议新生儿的父母,“如果他们的家庭成员、保姆或临时保姆要定期照顾婴儿,那么这些人也应该接种疫苗”,以预防百日咳和其他呼吸道疾病。

莱德说:“当我们能够在婴儿周围建立这种免疫泡沫时,我们就可以保护婴儿,直到他们准备好接种疫苗。”

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。



图为 St. Jude 患者 Yike 创作的《重生》



图为 St. Jude 患者 Yike 创作的《不败的盛夏》

根据美国疾病控制与预防中心(CDC) 2024 年百日咳监测临时报告,报告的百日咳病例数为 35,435 例,较上一年大幅增加。美国报告的 10 例百日咳死亡病例中,有 6 例是 12 个月以下的儿童。



BERHERT GROUP LLC

1803 RESEARCH BLVD, SUITE 215  
ROCKVILLE, MD 20850

## PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州和华盛顿特区地区的物业管理公司



选择卓越的物业管理!

投资物业轻松无忧!

专业快速驱逐  
欠租租客(eviction)

提供英语,西班牙语,  
普通话,粤语,  
福州话的客户服务

提供广泛的专业  
物业管理服务

联络电话:240-907-2128 或电邮:PM@berhertgroup.org

地址:1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850