

来美旅游很多客人基本都会去国家公园欣赏美丽的大自然风景,下面小编来给大家介绍一下加州的国家公园:美国59个国家公园,加州占9个,列全美榜首,我们来看看加州有那几个国家公园。

## 美国旅游:你知道加州的9个国家公园吗?



### 1、优胜美地国家公园 - Yosemite

加州最有名最漂亮的国家公园,以高耸的花岗岩峭壁,众多美丽的瀑布,以及古老的森林而闻名。优胜美地瀑布从垂直的岩壁上倾泄而下,是北美洲最高的瀑布。园内有3片巨杉林,还有内华达山脉心脏地带的原始荒野,生活着种类繁多的珍稀动植物。

### 2、死亡谷国家公园 - Death Valley

死亡谷是美国气温最高、地势最低,而且最为干燥的地区。这里白天的最高气温超过54°C,全美海拔最低的恶水盆地就在公园内。这里的地质形态多种多样,有五彩缤纷的峡谷,苍凉荒芜的陆地、流动的沙丘,以及广阔山脉,地堑内还生活有上千

种植物。其他景点包括盐滩、历史悠久的矿山和泉水。

### 3、红木国家公园 - Redwood

红木国家公园拥有世界上近半数的加州红木,这种树是世界上最高的树。公园内地震活动频发,有3大河水系,受到保护的60公里海岸线上可以看到多个潮汐池和海蚀柱。草原、河口、海岸、河流和森林生态系统中生活有种类繁多的动植物。

### 4、美洲杉国家公园 - Sequoia

美洲杉国家公园将巨木森林纳入保护范围,这里不但有世界上最大的雪曼将军树,第二到第十大的树中还有4种在这里。园内有超过240个洞穴,是内华达山脉风景最秀丽的一部分,其中的惠特尼峰而是美国本土最高峰,许多游客还会与园内的花

岗岩圆顶摩洛哥合影留念。

### 5、约书亚树国家公园 - Joshua Tree

约书亚树国家公园包括科罗拉多沙漠、莫哈韦沙漠,以及小圣贝纳迪诺山脉的广阔区域,充满异国情调的沙漠景观又有大量世界闻名的约书亚树点缀其间。海拔高度的大幅变化带来截然不同的环境特征,包括漂白的沙丘、干涸的湖泊、崎岖蜿蜒的山脉,以及由大片二长花岗岩石柱组成的迷宫。

### 6、海峡群岛国家公园 - Channel Islands

海峡群岛国家公园将海峡群岛全部8个岛屿中的5个纳入保护范围,整个公园有半数区域位于水下。这些岛屿有着独特的地中海生态系统,丘马什人原本在此定

居。这里生活有2000余种陆地动植物,其中包括岛屿灰狐在内的145种是特有种。游客可搭乘专业渡轮从大陆前往这些岛屿。

### 7、尖顶国家公园 - Pinnacles

长期的侵蚀作用,将位于圣安德烈亚斯断层的死火山削减成一片尖顶,公园因此得名。园内以大量黑色及金色的安山岩和流纹岩巨石闻名,许多人慕名前来攀岩,游客还可通过多条小道穿越风景秀丽的海岸山脉荒原,仿佛徒步旅行人士的天堂。园内生活有濒临灭绝的加州秃鹰,而且是世界上为数不多的几个可以在野外看到多种极其罕见鸟类的地方。这里还有大量北美草原隼和超过13种蝙蝠。

### 8、国王峡谷国家公园 - Kings Canyon

公园内有包括世界第二大树种格兰特将军树在内的多种巨杉丛林,国王河也在园内经过,雕琢出风景极具戏剧性的花岗岩峡谷,公园也因此得名,园内景点还包括圣华金河及博伊登洞窟。

### 9、拉森火山国家公园 - Lassen Volcanic

拉森火山是世纪上最大的圆顶火山,公园内还有世界上的另外3种火山:盾形火山、渣锥圆顶火山和复合型火山。拉森火山的最近一次爆发是在整整一世纪前的1915年,公园的其他部分地质上依然活跃,有许多地热特征,如火山喷气孔、沸腾池和冒泡泥盆,均是由火山下的熔岩提供热量。

这么美美哒的地方,您不想一览它的奇特风光吗?

# 跟着美食家畅游玫瑰城-波特兰

俄勒冈州是美国为数不多的免税州之一,不少人都爱来这边购物,作为州内最大城市的Portland/波特兰,小伙伴们来俄勒冈又怎么可以错过呢!

除了买买买和玩玩玩以外,波特兰也是吃货的天堂,最出名的莫过于排得上“美国之最”的街头快餐车和啤酒酿酒厂。《华盛顿邮报》知名美食评论家Tom Sietsema曾经花60天逛完全美十几个大城市,在品尝了各地共271家餐厅后,他将咱们波特兰评选为美国美食之城第一!名!

吃货小伙伴们不如跟Rain小编一起追着Tom的脚步来逛一逛美食家眼中的大波特兰吧!

#### 餐厅

##### Ataula

Ataula是波特兰比较少见的西班牙和加泰罗尼亚风味小菜餐厅,主厨Jose Chesa是地道的巴塞罗那人哦,店名Ataula在加泰罗尼亚语里,是厨师或者负责煮饭的人把大家叫到餐桌上来准备开饭的意思。

必须预订位置,并且只接受6人以上的团体预订。

地址:1818 NW 23rd Pl, Portland, OR 97210

电话:(503) 894-8904

营业时间:周二-周六 4:30PM - 10:00PM

官网:<http://www.ataulapdx.com/>

Bollywood Theater  
主厨Troy MacLarty独具匠心的将印度街头风味小吃带到了波特兰,这是半自助形式的餐厅,装修风格

和飘着的香气会让人以为在孟买。这里很多地道的印度菜式属于街头风味小吃,在其他印式餐厅未必吃得到。例如被戏称为“孟买穷人汉堡”的Vada Pav 羊肉咖喱角,还有不要错过这里的炸秋葵哦。

餐厅不接受预订。

分店一:2039 NE Alberta St, Portland, OR 97211

电话:(971) 200-4711

分店二:3010 SE Division St, Portland, OR 97202

电话:(503) 477-6699

营业时间:每天 11:00AM - 10:00PM

官网:<http://www.bollywoodtheaterpdx.com>

##### Castagna

Castagna是高级的分子料理餐厅,装修低调简洁,主厨Justin Woodward完美结合本地新鲜食材和现代化技术,为客人带来不一样的美食感受。噢,这里的主厨还被提名2015年度James Beard Awards 西北地区最佳厨师呢!他家旁边则是价格亲民一点的姐妹餐厅Cafe Castagna,提供一般的晚餐餐点。

必须预约。主厨精选试菜菜谱\$165/人,普通试菜菜谱\$100/人,酒水搭配另计。

地址:1752 SE Hawthorne Blvd, Portland, OR 97214

电话:503-231-7373

营业时间:周三-周六 5:30PM - 10:00PM

官网:<http://www.castagnarestaurant>

#### com/

##### Clyde Common

位于波特兰市中心的欧式风格的休闲酒馆,供应美食美酒,很多人喜欢它家每天3pm-6pm的happy hour,可以享受\$4刀的啤酒,\$6刀的红酒或者鸡尾酒,还可以享受很多美味的小吃。

地址:1014 SW Stark St, Portland, OR 97205

电话:503-228-3333

营业时间:Happy Hour 3PM - 6PM,晚餐 6PM - 12AM

官网:<http://www.clydecommon.com/>

##### Davenport

Davenport在波特兰的名声很好,就餐会让人感觉非常轻松舒适,主厨Kevin Gibson选用当地新鲜食材创造出简单又美味的菜式,所以菜单会经常因时节而改变,另外再加上调酒师Kurt Heilemann 配的酒,跟三五知己一边享用美味一边聊天就最适合不过了。

地址:2215 E Burnside St, Portland, OR 97232

电话:503-236-8747

营业时间:周二-周四 5PM - 9PM 最后入座;周五周六 5PM - 10PM最后入座

官网:<http://www.davenportpdx.com/>

##### Langbaan

Langbaan在泰语的意思是房子后面,这是一家隐藏在餐厅中的餐厅,只提供品尝菜单形式的餐饮,这可是波特兰最难预约的餐厅之一,等上半年也是闲事,但依然有很多人慕名而

去。主厨Earl Ninsom是泰国人,选用本地新鲜的当季食材融入地道泰式风味,做出最应节的美食。Langbaan入围了2015年James Beard Awards 半决赛最佳新餐厅提名。

必须预订,周四至周日晚餐时间每天只接受两轮预约。

地址:6 SE 28th Ave, Portland, OR 97214

电话:971-344-2564

营业时间:周四-周六 6:00 & 8:45 pm;周日 5:30 & 8:15 pm

官网:<http://langbaanpdx.com/>

##### Lovely's Fifty Fifty

被誉为波特兰最美味的披萨店之一,Lovely's Fifty Fifty选用有机原料和当地的新鲜食材,餐牌也会按季节食材而变换。除了Pizza外,也供应汤和蔬菜、沙拉、面包等等。它家还有美味的自制雪糕,大部分材料都是有机的,夏天的时候还会加入来自当地农场的新鲜水果。也供应酒水和自制汽水及康普茶kombucha等饮品。

地址:4039 N Mississippi Ave, Portland, OR 97217

电话:503-281-4060

营业时间:周二-周日 5PM - 10PM

官网:<https://lovelysfiftyfifty.wordpress.com/>

##### Nodoguro

Nodoguro是一家日式Omakase餐厅,由厨师发办,这是品尝日式料理的最高境界。主厨Ryan Roadhouse将他们提供的日式料理称为“Sousaku(日语意为创造)”,不是一般的寿司,而是不拘泥于形式的正式日本料理。Ryan根据本地应季新鲜食材供应制

定品菜单,一般是13道菜,偶尔也会有采用高质进口食材制作的Hardcore菜单,可以在预订的时候选择。

必须预订。

地址:2832 SE Belmont, Portland, OR 97214

营业时间:周三-周日 7PM - 9PM

官网:<http://www.nodoguropdx.com/>

##### Ox

Ox是阿根廷风味餐厅,精选本地的高品质肉类、鱼类和当季食材,用传统木柴烧烤出来的美食让人闻到香味就流口水。Tom推荐了烟熏牛舌,蛤蜊浓汤配烟熏牛骨髓,乌拉圭肉眼牛排,烤朝鲜蓟。

地址:2225 NE Martin Luther King Jr Blvd, Portland, OR 97212

电话:503-284-3366

营业时间:午餐 每天 11AM - 2PM;晚餐 周日-周四 5PM - 10PM,周五周六 5PM - 11PM

官网:<http://oxpdx.com/>

##### Pok Pok

Pok Pok可以说是波特兰最出名的泰式餐馆之一,主厨Andy Ricker是泰菜迷,从曼谷到清迈吃遍大小餐馆以及街头小吃,将地道正宗的泰餐搬来波特兰,他家镇店名菜Kai Yaang烧鸡一定不能错过哦!

地址:3226 SE Division St, Portland, OR 97202

电话:503-232-1387

营业时间:每天 11:30AM - 10PM最后入座

官网:<https://pokpokpdx.com/>

7-186

**POLAR DREAM TRAVEL**

## 极地梦

极地美景 别样人生

Phone: 571-645-5886  
www.polardreamtravel.com  
reservation@polardreamtravel.com

4-020

## 洛城基督福音教会

Rockville Evangelical Mission Church

牧师: 王建国, Andrew Williams  
聚会时间: 周日上午 10:00

教会地址: 110 Central Ave, Gaithersburg, MD 20877  
Phone: 301-987-7009  
Web: <http://www.remchurch.org>  
Email: [contact@remchurch.org](mailto:contact@remchurch.org)