



# 真善美日间保健中心

## Jasmine Medical Daycare Center

欢迎致电查询

中心电话  
240-232-2288  
客服經理:梁文怡

真诚 善良 美丽  
Truth Goodness Beauty



12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Grmantown, MD 20874

We are an equal opportunity employer

# 小城故事喜和乐 人生境界真善美

## 百岁寿星 巫开明伯父

2025年9月12日是巫开明伯伯的百岁寿辰。中心特别送了2打的玫瑰给巫伯伯贺寿。玫瑰寓意对长辈的尊敬和关爱。中心的老年朋友们和员工都纷纷上前祝贺拍照。巫开明伯伯出生于中国江西省赣州市，父亲是中医师，祖辈曾是清朝的秀才，书香门第。1949年国共内战，时局紧张，所有大专院校停课，巫伯伯与三位大学肄业同学，回家路途交通阻断，因此滞留广州。当时各军事学校在广州积极招生。巫伯伯等三人遂前往报名，就这样随军抵达台湾

入营受训，期间编列陆军服役，阶至上尉，二年后从台湾警备部第六军调至国防部二厅服务，于1956年因健康关系申请退役。同年往退役军人转业特考，任职国立台湾大学法学院会计组主任。在职期间进修，曾参加大学夜间部联校录取入国立台北师范大学国文学就读，完成学业。台大服务三十年退休，移民来美与家人子女团聚，安渡晚年生活。

巫伯伯虽然已届百岁高龄，但他精神饱满、头脑清晰。平常在中心最爱与老人朋友聊天，下

棋、打麻雀，推着助行车走路，锻炼身体。巫伯伯是一位虔诚的基督徒，笔者请他分享长寿之道。巫伯伯认为能够保持一颗喜乐的心是最重要的，心要平静，看事情要正面，不容易生气，要知足常乐！其次就是家庭和谐，家里有爱，心中有爱，人自然就活得舒坦。巫伯伯与宝妈结婚将近70年，婚姻幸福，家庭和睦，育有六名子女，四代同堂。

老人朋友口中的巫伯伯·「他很随和、很会关爱身边的朋友后辈」，「他看事情很正面乐观」，「和他聊天很舒服，他总会

把快乐正能量带给别人」，「他很重视家庭，重视孩子的道德性格教育」。在笔者眼中的巫伯伯就是一个慈祥的智慧老人。每次和他聊天，他总会问候笔者在国外的家人，他个人的心态很好。不仅如此，他更紧贴科技潮流，对于使用苹果手机，收发讯息对他一点难度也没有，我想保持对新事物的追求应该也是长寿的秘诀之一。

巫伯伯在真善美保健中心已经过了十一个年头。我们衷心祝福他以后的每一天都过得平安幸福健康！

