

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光中心京剧脸谱制作活动：在艺术与欢笑中传承中华文化

9月15日，阳光中心举办了一场别具特色的京剧脸谱制作活动，吸引了众多长者踊跃参与。活动现场洋溢着浓厚的传统文化氛围，长者在老师的带领下，亲手绘制京剧脸谱，体验绘画创作的乐趣。

本次活动由中心的文化老师精心策划并主持。她以生动的讲解带领大家走进京剧的世界，介绍了脸谱的历史渊源、色彩寓意以及人物性格的象征意义。红色代表

忠勇，黑色象征刚正，白色则暗示奸诈……每一种颜色都寓意深刻。老师还展示了经典角色的脸谱样式，引得长者们的兴致盎然，纷纷表示想要亲手尝试。

在老师的指导下，大家纷纷动手创作，挑选颜色、勾勒线条、填涂图案，每一笔都凝聚着专注与热情。有的长者选择绘制关羽的红脸，有的则尝试张飞的黑脸，还有人大胆创新，融合多种元素，创作

出独具个性的脸谱作品。整个过程不仅锻炼了动手能力，也激发了艺术创造力。

活动现场气氛热烈，欢声笑语不断。长者们相互交流心得，欣赏彼此的作品，仿佛回到了童年时光。一位长者感慨道：“小时候常听京剧，但从没想过自己能画脸谱，今天真的圆了一个小梦想。”另一位长者则笑着说：“画脸谱不仅好玩，还让我重新认识了中华文化，心里特别满足。”

活动结束后，桌上摆满了一张张独特的脸谱，宛如一场小型展览。长者们纷纷拍照留念，互相称赞。这场形式新颖、富有创新力的活动，不仅受到长者们的热烈欢迎，也展现了中心在丰富老年文化生活方面的积极探索。未来，中心将继续推出更多富有文化内涵的活动，让长者们在欢乐中感受传统，在创作中延续记忆。



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA
待遇优厚

感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

