

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光中心丰富多彩的文化养生活动

阳光中心自成立以来，始终积极倡导并践行以“文化养生”为核心的服务理念。多年来，中心长期、定期及不定期地组织开展题材广泛、形式多样的文娱活动与文化养生讲座，深受广大会员耆老的喜爱。

活动部门结合耆老们的身体状况和兴趣爱好，组织举办了包含

音乐舞蹈、乐器演奏、歌咏团体、绘画书法、太极拳、健身操、手工艺制作等形式多样的项目。通过动静结合的活动形式，耆老们既能陶冶情操、修身养性，又能增强体质，逐渐形成积极健康、和谐愉悦的生活氛围。每天，耆老们都踊跃参与各项活动，在学习、交流和娱乐中获得满足

与快乐，不仅丰富了日常生活，还结交到许多志趣相投的新朋友。

除此之外，中心还定期举办了涵盖医疗保健、餐饮文化、科普知识等诸多领域内容的文化讲座，邀请了业界数十位资深专业人士以及文化学者，为耆老们带来各类通俗易懂，集知识性、实用性和趣味性的文化讲座；

这些讲座让耆老们增长见闻，陶冶了情操。每逢有讲座的时候，耆老们总是约上三、五好友，早早地就来占定座位。讲座现场更是互动有度、问答皆有趣，很是热闹，真所谓是台上的传授者讲得带劲儿，台下的耆老们听得有味儿。不少耆老表示，这些讲座不仅开阔了视野，也带来了实实

在在的收获。

经过十余年的积累与沉淀，阳光中心已逐渐营造出浓厚的“文化养生”氛围。今后，我们仍将秉承这一服务理念，持续开展丰富多彩的文化养生活动，打造一个“有温度、有文化、有品质”的温馨养老社区，让耆老们在这里安享晚年、乐享生活！



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA  
待遇优厚

感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号  
账号：阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

