



NEW WORLD TIMES
全美首家中文简体字报纸
1997年9月19日创刊
www.newworldtimes.us

新世界时报

2025年
9月12日
第1462期
每星期五出版 本期48版
ISSN 1543-7930

全球儿童和青少年肥胖率首超营养不良率



糖分和盐分过剩的食品以及无处不在的广告,对全球健康造成了切实而有害的后果。

联合国儿童基金会9月9日警告称,由于垃圾食品广告的狂轰滥炸,近年来,全球5至19岁儿童和青少年的肥胖率(9.4%)飙升,肥胖超过了营养不足(9.2%),已成为全球儿童营养不良的主要形式。

根据世界卫生组织(在36个国家进行的研究)的数据,三分之一的6至9岁儿童超重或肥胖。

联合国儿童基金会强调,“2025年标志着一个历史性的转折点”,目前存在两种截然相反的趋势。可谓是喜忧参半。一方面,减少世界饥饿的斗争正在取得部分成果。因此,儿童和青少年体重不足(营养不良的标志)的患病率呈下降趋势:根据在190个国家收集的数据,2000年至2022年间,5-19岁儿童的体重不足患病率从13%下降到10%。

另一方面,超重问题也急剧上升。同一年龄段受影响儿童的数量在二十年间翻了一番:从2000年的1.94亿增至2022年的3.91亿。数据显示,全球肥胖人数在2024年初达到10亿,而《柳叶刀》杂志3月份发表的一项研究预测,到2050年,全球超重和肥胖流行病将影响十分之六的成年人和三分之一的儿童和青少年。

面对这一日益严峻的公共卫生挑战,联合国儿童基金会的报告为全球发出的警告又增添了新的论据。

法国国家健康与医学研究院(INSERM)将肥胖定义为“体内脂肪过多和脂肪组织变化,导致健康问题,并可能缩短寿命”。与糖尿病等代谢紊乱、心血管疾病风险增加以及某些癌症的发生相关。在过度追求苗条身材的社会环境下,肥胖还可能伴随自尊心低落、焦虑和抑郁等心理问题。

1.88亿5至19岁人口受影响

联合国儿童基金会负责人强调:“肥胖是一个日益严重的问题,可能会对儿童的健康和发展产生影响,”根据该机构的预测,到2025年,将有1.88亿5至19岁的年轻人受到影响。幼儿还面临着诸多主要风险:早期出现胰岛素抵抗、高血压、2型糖尿病、心血管疾病易感性、成年后患某些癌症的风险增加等等。到2035年,超重和肥胖每年可能给全球经济造成超过4万亿美元的损失。

究其原因,联合国儿童基金会指责的首要罪魁祸首是超加工食品行业及其“不道德的商业行为”所造成的有害环境,这些行为旨在牟取暴利,而无视公众健康。

“社会的失败”

该联合国机构报告的共同作者凯瑟琳·沙茨指出,儿童“饱受不健康食品营销的轰炸”,包括在学校里,他们接触到营养价值低的超甜饮料和超加工零食。众所周知,这些产品价格通常比新鲜食品、水果、蔬菜或蛋白质便宜,正在逐渐取代家庭饮食中的这些更基本和对人体营养需求更健康的食物。联合国儿童基金会指出:问题不在于儿童或他们的家庭,而在于“社会的失败”。因为儿童的饮食不再由个人选择决定,而是受到有害的饮食环境的影响,这种环境偏爱高度加工的食品和快餐产品,这些食品富含糖、改性淀粉、盐、不健康的脂肪和添加剂。因此,在儿童生命中营养对生长、认知发育和心理健康起着关键作用的时期,这些食物正日益取代水果、蔬菜和蛋白质。

从历史上看,发达国家儿童和青少年的超重率较高。例如,智利和美国5-19岁儿童中超重率为27%和21%。但自2000年以来,随着全球贫富差距有所缩小,一些太平洋岛屿国家的肥胖率飙升,原因就是进口产品正在取代传统产

品,例如纽埃、库克群岛和瑙鲁的肥胖率均超过30%。对一些国家而言,这甚至是双重打击,营养不良和肥胖并存。在一些人道主义危机地区,一些大公司为了提升形象“捐赠大量垃圾食品”,而饥饿的儿童却只能吃到有害健康的食物,联合国官员指出,“迫切需要制定政策,帮助父母和看护者获得营养健康的食物。”

联合国儿童基金会呼吁各国政府实施具有约束力的综合政策,包括清晰的产品标签、限制食品营销以及对不健康食品征税;禁止在学校销售高度加工食品(例如自动售货机);保护公共政策免受农业食品行业的影响;加强社会保障计划,改善弱势家庭获得健康饮食的机会。

禁止某些产品能解决问题吗?

报道指出,这是一个备受争议的问题。政治压力正在阻止此类措施的实施。目前,告知消费者所购产品的信息仍然是首选方法,制定严格禁令的法律必然会引发强烈反对。这种方法至今仍难以继,因为它一方面需要考虑健康失衡,另一方面又需要考虑潜在的经济失衡。

法国解放报采访的研究员丹尼尔·贝纳穆齐格认为,久坐的生活方式、缺乏运动以及以加工食品为主的饮食习惯,可能是法国人,尤其是年轻人肥胖症发病率上升的部分原因,反肥胖联盟发布的一项研究也强调了这一点。

相关报道还指出,可以肯定的是,社会环境在肥胖的蔓延中扮演着重要的角色。生活在贫困人口中的年轻人比其他人受到的影响更大。在这些环境中,有些人缺乏健康多样的饮食习惯,这解释了为什么他们可能偏爱加工食品。当然,肥胖的成因不止单一。例如,遗传因素也是一个需要考虑的因素。(作者:艾米 本文转自法广网,不代表本报的观点和立场)

2025全美青少年空中机器人
大赛在马里兰成功举办
——全国级赛事展现
青少年创新力量

>>详见21版

极地梦之再访斯瓦尔巴之六

>>详见22版

载道少年同筑文化桥
华盛顿中国文化节上的精彩互动

>>详见24版

江苏青年企业家代表团访问美国
美国江苏总商会华盛顿商会
举行第三届理事会换届授牌仪式

>>详见30版

全球畅销专辑再推续作 国际
钢琴巨星朗朗发布《钢琴书2》
新专辑将于10月17日
发行先行曲李斯特
《第二安慰曲》上线

>>详见33版



WWW.newworldtimes.com