

去冰川国家公园旅行,夏季七八月份为佳。因为路上的冰雪融化了山路安全易行,雪山冰川又没有完全化。公园非常大,从南到北开车4个小时,我们进行了为期头尾五天的旅程。

Day 1

从小农村到大农村:从 Sacramento, CA 飞了5小时到了 Spokane, WA, 租了车继续开4小时,终于到了 Airbnb 住宿 Whitefish, MT。一路荒无人烟,手机也没信号,公路笔直笔直,限速大多时候是70迈,许久才有一辆车经过。

Day 2

一早就出发沿着 Going to the Sun Road 向东开,路上经过了两个 Visitor Center。沿途风景绝佳。早上8点多起了之后驱车顺着 Going to the Sun Road 由西向东横穿公园,一路上可以看到连绵的雪山。温度适宜,短袖就很舒适,我们只是懒得脱外套~在路的拐弯尖角处拍了照片。

从车窗向外拍的雪山景色(庆幸玻璃是干净的~)。海拔高,当天多云,还不是很晒。

沿着 Going to the Sun 这条大路前行,路修的很好,车辆也很多,可以看到大大小小的冰川和瀑布。远远看到了个中等大小的瀑布。沿途经过两个 Visitor Center: 显示 Apgar 其次是 Logan Pass。Logan Pass 是地理上的最高点,周围有个著名的 Trail 通向 Hidden Lake。我们在那儿停住,决定开始此趟旅行的第一个 hiking。

嗯,对,白茫茫地都是雪啊都是雪,好不容易上了个坡以为快到了,结果远方还是雪。。雪。。雪。。往返3miles的 trail 感觉走了有10miles。雪路很难走,就跟着小黄棍指示的 trail 免得走错路。地板很滑,我穿这 running shoes 感觉快摔死了。。(这里强烈推荐 hiking shoes 出现)

后面还有个更陡的坡,感觉一失足就是摔下雪山,我觉得都不敢爬了,吓得汗湿了一鞋子(回去臭死了)。偶遇战斗民族的爸爸背着婴儿车健步如飞,还有5岁7岁的



冰川国家公园:再不去就化啦!

小孩子们都勇往直前,不太好意思退缩,手脚并用,把手冻的又红又肿。

走了感觉有半个世纪,哎到了!到了!(其实没到,接下来的路封了不能走了)山下的就是所谓的 hidden lake, 结满了冰。。休息片刻,茫茫雪地又返程了。。哎,我真不想回去,嗯,我是滚回去的,一直摔。。

晚上我们在 St. Mary 的营地 Camping。这儿的营地一半 First come first serve, 一半可以网上预定。我们是网上定的,还选了个有树的地。搭好了帐篷,棒棒哒~这儿日落很晚,基本都快 10pm 天还没完全黑。第一天因为实在是出了很多汗,浑身脏脏的,赶紧排队洗澡去,洗完了才回来做饭。第二天就吃饱喝足了才晃悠悠去洗澡。卫生间洗澡间都很干净,水很热,而且是免费的,特别好!

用的大多数设备包括帐篷,气垫床,气泵,木柴,火柴,食物都是在当地的 Walmart 买的。Coleman 四人的帐篷两个人用绰绰有余。建议买防水防风的火柴。fire log 一包用一餐,烤两个人的食物刚刚好。我们烤了7个鸡腿,8个牛肉肠,还有一罐蔬菜汤,顺便准备了明天午餐的三明治。第一天我们鸡腿放在架子上烤,很久都没法烤熟,用了5根木柴。第二天我们改变策略,把鸡腿用锡纸包起来丢在火里,熟得很快而且味道很好。做了同样的菜3根木柴绰绰有余。

睡袋在 Dick's 买的40F的,看了一篇攻略说晚上超冷要20F的很担心,但事实证明完全不用担心,不冷不热很舒服很快就睡着了。

Day 3

8点才起来,9点才出门,直接错过了第一班船(9:30AM),订

第二班(11:00AM)发现只能在 waiting list 上,前面还有10个 groups, 最终没有船可以坐,只要步行。一共49个 seats, 一半的仓位可以在网上订,剩下先到先得。如果早计划,建议直接在网站上订好。我们订的时候已经全部订满。船上航线大概沿湖 trail 要 5miles 的 round trip, 沿着河岸走很惬意。湖水很平静,反射着山影,但非常深。

走完沿湖的 trail 就是 Grinnell Trail, 如果全程开放是能够走到冰山脚下的,全程 3.5miles。一路下来有些地方的山路还是很陡峭的,是不是还下下雨。这里要强推 Northface 的 rain jacket, 防雨防风,应对这样多变的气候实在是太给力了!第一天没穿就被冷得直流鼻水。

沿途可以看到周围的雪山,风景宜人,一点也不乏味。就是山路

相当不好走,气喘吁吁一路。还要提醒大家一定一定带上熊喷雾(挺贵一瓶但保命啊!不能托运登机,游玩回来我们送给了 Airbnb 的房东),就当是买保险。不要问我网站上明明有便宜的为什么买了个最贵的,我是不会告诉你我去的时候 Walmart 其它的全卖光了就剩下最贵的。

这段 trail 依旧没有完全通路,折返回到码头后,沿着另一条通往 Grinnell Lake 的 trail 向前推进,路上偶遇一个旅行团听讲解员科普知识。很感慨这边的导游都是科普性的,而国内景区的经常是在讲段子来娱乐大众。虽然没有买到去程的船票,但返程还是可以做船啊!于是就在码头等船。发现这个湖湖水居然是红黄绿三色。

Day 4

为了圆满地图上的三个章,先去了 St Mary Visitor Center 盖上最后一章。Visitor Center 有卖 National Park Passport 供大家贴上每个景点的邮票和盖章大概 10 刀,犹豫了好一阵没买,一是觉得性价比不高,二是怕以后出来玩不一定都记得带。想了个好办法就是在地图上扣个章了和地图留影。此外还买了个小礼物,是一只麋鹿的毛绒玩具,捐了点钱给公园。昨天听导游说公园真的面临很大的危险,一直处于融化状态。

看到大冰块啦!有个生日的 MM 跳到湖里爬上冰块照相,真是最好的生日礼物~后来还有不少勇士也跳下湖,陆陆续续有七八个,其中还有一位 50 岁的长辈。我也很冲动地想刺激一番,丹啁劝阻说我没带换洗衣服,回程的 4.9miles 会很冷。觉得很有道理啊,就此打住。

Day 5

早起开车 4 小时回 Spokane 然后坐飞机回大加州。话说蒙大拿这大农村开了四个小时都没信号啊,笔直的公路许久才有一辆过路车,提醒朋友们一定一定租一辆好车,不然坏在路上就叫天不灵叫地不应了!

纯朴的奥兰多攻略之 Disney: Magic Kingdom

关于 Disney 一些常识~

1. 奥兰多的 Disney 一共有四大园区,两个 water park, 一个 Disney Spring (之前叫 Disney Downtown)~还有一些 mini golf 之类的~

2. 强烈建议下载 app, 并且在 "my disney experience" 上面注册一个账号~app 里面会有 waiting time, restroom 等信息,也可以进行 fast pass 预订与修改~餐厅的预订等~相当有用~

3. Fast pass 是个好东西,可以减少很多排队时间~建议提前买票的赶紧去下载 app 预订 fast pass, 每个人每次可以订三个项目的 fast pass, 而且有的园区会对项目分类,最热门的项目大类里面可能只能选一个预订 fast pass~另外,现在 Fast pass 是这样,在使用完三次之后可以重新再订三个~而且订 fast pass 的时候建议参考地图,园区都挺大的,不要绕路了

~所以,小伙伴们,请规划好啊~这个针对每个园区,我后面可以给出推荐参考~

4. 停车费还是小贵的~不想交费的,可以考虑坐 Disney shuttle~基本所有你想去的园区和区域都可以去。。很方便~另外,disney spring 的停车是免费的,并且还有 garage~

5. 园区有 monorail 的只有两个,一个是 MK 一个是 EPCOT~

6. Disney 酒店有三个不同等级,酒店不便宜,但是也有很多便利的地方,比如可以提前入园或者 extended hours after close~另外酒店里和园区里也有很多餐厅~关于 Disney 酒店和餐厅的事情,会专门开一篇文章来讲的~

7. 有一个东东叫做 "magic band", 顾名思义,就是手环。。。是 disney 自己的,如果预订 disney 的酒店,都可以免费拿到这个手环~当然是最普通版本的~预订

酒店的时候就可以直接选择喜欢的颜色,以及后面刻得的字啦~如果没有预订酒店的人,或者想要比较 fancy 好看的手环,也可以直接购买~

这个手环就是 disney 世界的一卡通啦~既储存了酒店的信息,可以充当门卡;也含有门票和 fast pass 的信息啦,进门直接刷卡~同时可以绑定一张信用卡,这样在 disney 内的所有消费也是直接一扫手环就行(当然会有一个四位的消费密码需要输入)~

另外,在每个游乐设施和各个排队等候的地方,如果佩戴了手环,会有些自动感应和扫描的东西,这样一些屏幕上会显示出你的名字和来自哪个城市哟~小伙伴们记得仔细找找哈~

8. 关于买票:大体就分可进入多园的或者单园的~看自己方便吧~MK 这种至少要整一天的时间,还

挺大的~一般一天下来 2w 步是有了~票的价格在哪里买差别不会太大(除了有酒店高端会员送票,或者 package 那种),就连员工帮忙买也只有 9 折而已。。记得买了票关联到自己的 app 账户里,就可以订 fast pass 啦

关于 MK 的一些~

1. MK 的停车场。。那真的是相当壮观~选择开车去的朋友们啊,长点心,一定要记住停在那个地方了:先记住是好人/英雄,还是坏人+具体的人物(character)+哪一行、地面的数字~一定要记住啊~

每天晚上都会看到各种人在停车场徘徊,找不到车的~拿着钥匙一直按,各个地方的骑汽车报警声此起彼伏的。。

2. 停车费是 20 刀一天,disney 范围内的 shuttle 基本也都可以到~有人是真的把车停在 disney spring 然后坐 shuttle 过去的。。

而且奥兰多的 uber 挺多的,也不贵~

3. 如果是停车场停好车的话,走到路边等 tram, 就是那种像电瓶车一样的(相当佩服开这些车的司机)~上车以后就等着车把你运到下一个中转地吧~这里可以选择坐船(ferry)或者 monorail 抵达 MK 的门口啦~到了门口,就自然是安检,查票啦~

4. 验了票之后,记得去拿一份当天的地图(map),上面会有当日的演出时间,包括游行烟花啊什么的~

游行一般会有很多场~大家可以挑着看~推荐必看的是烟花之前的灯光游行~一般都是看完游行看烟花~

5. 火鸡腿的问题:去年的时候 MK 里面有两个地方固定卖火鸡腿~今年不知道换了没有~想尝试的朋友可以直接找工作人员咨询就好啦~

7-186

POLAR DREAM TRAVEL

极地梦

极地美景 别样人生

Phone: 571-645-5886
www.polardreamtravel.com
reservation@polardreamtravel.com

4-020

洛城基督福音教会

Rockville Evangelical Mission Church

牧师: 王建国, Andrew Williams
聚会时间: 周日上午 10:00

教会地址: 110 Central Ave,
Gaithersburg, MD 20877
Phone: 301-987-7009
Web: http://www.remchurch.org
Email: contact@remchurch.org