



韩颖彝族舞

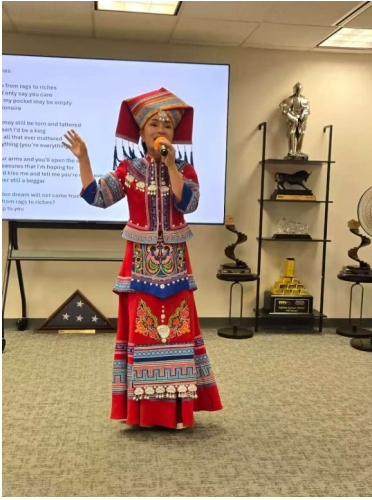


左 李晔 吴嘉 胡平 黄国英 谭芳 黄家丽



Amal

职场团契文艺展



黄总黄胭樱

集器乐声乐舞蹈美食于一身的职场团契艺术团夏季展8月24日于维州 Tysons PFA (Premium Financial Alliance 优质金融联盟) 会议厅举办。绚丽夺目的作品源源不断涌现,令人惊喜连连。

曾代表新加坡荣获亚洲声乐大赛第三名,教授小提琴25年的李晔老师,明眸皓齿,笑口常开。每周自 Frederick 义务指导爱乐合唱团,教学新颖,深受 CCACC 常青学员喜爱。此次“秋蝉,卡布里岛”旗开得胜,赢得满堂彩。

耳边传来清脆的大珠小珠落玉盘,14岁 Noa Herzog 指尖流淌出钢琴曲 Sonata in A Minor by George Anton Benta。清纯乐音柔情动人,



左 韩颖 吴京秋 钟美英

小小年纪已成合唱团伴奏台柱。如云唱将一一登场了。中文歌曲黄国英,刘值源对唱“荷塘夜色”独唱有赵霞“花又落”黄胭樱广西民歌;刘勤“又见炊烟”刘值源“大海”

李砚甫“因他活着”精彩纷呈,各具特色。

之后为英文歌曲:吴国豪 Dance Monkey; Samuel"Stand By Me" Phil Thorne "Rags to Riches" Nadine 压轴。

接着各国歌曲:吴嘉俄国“摇篮曲”王美玲意大利"Caro Mio Ben"Allen 西班牙"Jehovah Es Mi Guerrero"Amal 埃及 "Yeli Moti Bedali" Samuel 以色列 ".Havana



左 Samuel Phil

Gila 众人在锦绣世界花园中流连忘返。

舞蹈更是群芳争艳。韩颖,吴京秋,钟美英裙裾飘仙出现观众眼前。又一位自维州义务教导 CCACC 常青学员老师。团扇舞为30年历史的费郡舞苑负责人蔡玉蕙老师所编导。师承母亲舞蹈界最高风凰奖得主李清秀老师。琵琶名曲“忆江南”配乐下,作品高雅脱俗,秀丽出尘,全场沉醉于灵秀缥缈氛围中。

而张业华与 Amy,Susan,文娟,星星5人的“手心有你”则展现一幅截然不同画面。船型帽,军服衣,黑短裙,乍看误认空姐出勤。现代舞激情四射,动感十足,台下被感



黄国豪竹竿舞



右前 张业华

染得各个精神抖擞,兴致高昂。

受到李晔老师感染,韩颖跳起彝族舞蹈“大地飞哥”为早期湖北舞赛冠军汤冷作品。老师当年就读马大舞蹈系,周末中文学校授课,后迁纽约任联合国文教委员。舞蹈勾勒出上山,洒种,呼朋唤友等浓郁农家风情。

热门的竹竿舞在黄国豪示范

下,观众既紧张又渴望,纷纷下海尝试。高潮迭起,欲罢不能。接着诗歌联唱,Eagle Wings 乐队伴奏 Allen, Samuel, 李砚甫,李老师合唱起 Amazing Grace, God Is So Good, 因他活着,你们要赞美。。感受到温馨大爱,全体自动起身齐唱。文艺展最后在热情洋溢的广场舞中落下帷幕。(尹纪颖供稿)



左 钟月媚,王美玲等 部分合唱团成员

维州TJ高中重返最佳高中前5

最新公布的「美国新闻与世界报导」(U.S. News & World Report)2025年全美最佳公立高中排名出炉,亚利桑纳州的BASIS Tucson North 夺冠,印第安纳州的Signature School 排名第二。

田纳西州的中央磁石学校(Central Magnet School)、内华达州的戴维森高中(Davidson Academy),及亚裔生比率超过六成的维吉尼亚州的TJ科技高中(Thomas Jefferson High School for Science and Technology)分居三至五名。

根据美新世界报导的说明,本次排名评估了全美逾2万4000所公立高中,其中约1万8000所纳入排名。评比的六大核心指标包括:大学准备度、州考试熟练度、州考试表现、弱势学生表现、大学课程广度以及毕业率。

BASIS Tucson North是一所招收五年级至12年级学生的特许学校,也是该全国性公立特许学校系统的旗舰高中。学生自九年级起必须开始修读大学先修课程(AP)并参加相关考试。到了高年级,学生可以选择参与 AP Capstone 计划,或参加该特许学校体系自设的高年级课程。

有378位学生的Signature School,位于印州 Evansville 市,这所学校也是中西部排名最佳的高

中。该校学生在大学入学考试中的表现一向高于州及全国平均水平。除了AP与IB课程外,学生还可以选修如钢琴实验室等课程。所有Signature School的学生都必须完成最低时数的社区服务。

美东南排名第一的中央磁石学校,位于田州的Murfreesboro市。该校AP参与率达100%。少数族裔学生比率为26%。

位于维州亚历山卓市的TJ科技高中名列全美第五佳,同时也获评为全美排名第五的STEM(科学、科技、工程与数学)专业学校。这所学校曾因2021年修改入学政策以提升多元性,于2023年一度跌出全美前十,但今年成功重返荣誉榜。该校亚裔生比率高居前十名高中之冠。

其他挤入全美十佳的高中,六到十名依序为新墨西哥州的Albuquerque Institute of Math and Science、阿肯色州的Haas Hall Bentonville、宾州费城的Julia R. Masterman Secondary School、德州达拉斯的The School for the Talented and Gifted (TAG)、南卡罗来纳州的Aiken Scholars Academy。

伊利诺州排名第一的高中为芝加哥哥顿大学预科高中(Payton College Preparatory High School),该校在全美榜名列第32。

美国儿童花生过敏率30年翻三倍,新疗法带来希望。

在美国,如今几乎每十个人中就有一人患有某种食物过敏,总数超过3300万。花生过敏是最引人注目的类型,它不仅常见,而且在公共场所中影响巨大——从学校餐厅的“无花生餐桌”,到航班上禁止提供花生的小吃。

然而,情况并非一直如此。上世纪90年代末,全国性调查显示,花生过敏在美国儿童中的比例仅为0.4%。短短十余年,这个数字就翻了三倍,成为公共健康领域最棘手的谜团之一。科学家至今无法完全解释其暴增的原因,有人认为与父母对过敏的焦虑及错误的防护建议有关。

花生过敏的机制早已明了:免疫系统本该保护人体,却将花生蛋白识别为“外来敌人”,从而引发剧烈反应。症状轻则皮疹、瘙痒,重则呼吸困难、血压骤降,甚至心脏骤停。问题在于,为什么花生在20到30年前突然成了最典型的“过敏元凶”?

统计数据令人触目惊心。美国约每10个孩子中就有2到3个患有食物过敏。花生过敏虽然不是最常见的类型(第一位其实是海鲜),但由于花生酱、能量棒等食品随处可见,它显得尤为突出。相比之下,虾并不会成为每个孩子日常

花生过敏症激增之谜

零食。

科学界对过敏流行的解释五花八门。有的认为现代环境太“干净”,免疫系统缺少磨炼,容易反应过度;也有人怀疑高度加工食品让孩子在不知情时更频繁接触到花生蛋白;甚至有人半开玩笑说,或许只是因为花生太受欢迎。

随着过敏病例激增,治疗需求迫在眉睫。2019年,美国食品药品监督管理局批准了首个花生过敏疗法——Palforzia。这是一种含有微量花生蛋白的药物,通过口服递增剂量让孩子逐渐脱敏。尽管它无法治愈过敏,但能降低意外接触时发生严重反应的风险。然而,这种疗法并未迅速普及,部分原因是剂量复杂,部分原因是它恰逢疫情初期上市。

与此同时,更多前沿探索正在展开。研究人员发现,某些孩子通过脱敏疗法已经能安全食用少量花生或花生酱,极大改善了生活质量。另一些科学团队则尝试用新药物“重置”免疫系统的记忆,让身体“忘记”对花生的过度反应。一项早期临床试验使用了两种联合药物,其中之一原本是抗癌药,结果显示或许有望让过敏归零,尽管目前仍处于最初阶段。

还有一种思路源自英国与以色列的对比研究。英国医生Gideon Lack发现,以色列儿童几乎

没有花生过敏,而他们从小就吃一种叫“Bamba”的花生零食。相比之下,英国孩子在父母“严格隔离”的保护下反而更容易过敏。进一步实验证实,婴幼儿早期接触花生,能显著降低过敏风险。这一发现推翻了旧有指南,如今正引导儿科营养学重新思考喂养建议。尽管研究带来了希望,科学家们对“治愈”一词依然格外谨慎。他们强调,目前的方法更多是降低风险,让孩子能更安全地生活,而不是彻底根除过敏。毕竟,这一问题牵涉数百万家庭,任何过度承诺都可能带来新的失望。

未来的治疗方向或许在于早期干预与免疫重塑的结合。科学界正一步步逼近答案,但在真正的“治愈”到来之前,花生过敏仍将是现代社会最广泛的公共健康挑战之一。

