

美京艺廊定于9月6日精彩呈献个人展 ——“Serendipity 机缘：梁耐妮的艺术”

美京艺廊 (CCACC Art Gallery) 定于2025年9月6日至10月31日推出个人展“Serendipity 机缘：梁耐妮的艺术”。展出梁耐妮 (Nellie Chao) 女士精心创作的书画作品约五十余幅，涵盖传统水墨画、书法、水彩，以及小幅泼墨与拼贴创作，风格多元而富于新意。展览开幕茶会定于9月13日下午2时举行，观众可于开幕茶会前睹为快，亦能在茶会当日与艺术家面对面交流，深入感受其创作心路。

此次展出的作品中，尤以金底板水彩 (Watercolor on Gold Board) 为媒介的系列最为瞩目。金色底材与浓烈色彩交织，呈现出既华丽又深邃的意境。书法部分则涵盖行书与楷书，笔意苍劲而韵味悠

长。小幅拼贴作品中的“Kimono (和服) 系列”别具匠心，以细腻的构思与精巧的手法展现东方服饰之美，令人耳目一新。

艺术家梁耐妮女士生于上海，少时在香港，新加坡和美国就学。自1995年起潜心研习书法与国画，并致力于探索金箔纸上泼墨泼彩的自由表现，笔触间洋溢着奔放与灵动。多年来，她屡获殊荣：不仅夺得美京兰花会公开画展的“全场最佳作品奖”与毛笔画首奖，亦曾两度荣膺美国水墨协会 (The Sumi-e Society of America, Inc.) 年展的书法首奖与绘画首奖。

除展览创作外，梁女士亦致力于推广中华艺术。她多次举办个展与联展，并在马里兰州、维吉尼

亚州、佛罗里达州等地举办工作坊；同时常应邀于华府地区的学校、学院、非营利机构及艺术节举办讲座与现场示范，其中包括享誉国际的华盛顿樱花节。

梁女士现为美国水墨协会及波多马克水彩艺术家协会 (Potomac Valley Watercolorists) 等艺术团体之会员，也是CCACC书画艺术社 (CCACC Art Club of Chinese Painting & Calligraphy) 副社长。其作品广受好评，为多位私人藏家及企业所收藏。她以独特的笔墨语言与跨文化的艺术视野，持续为观众带来惊喜与美感享受。

(撰文 — 美京艺廊)



《浪花飞溅》，金底板水彩，2016



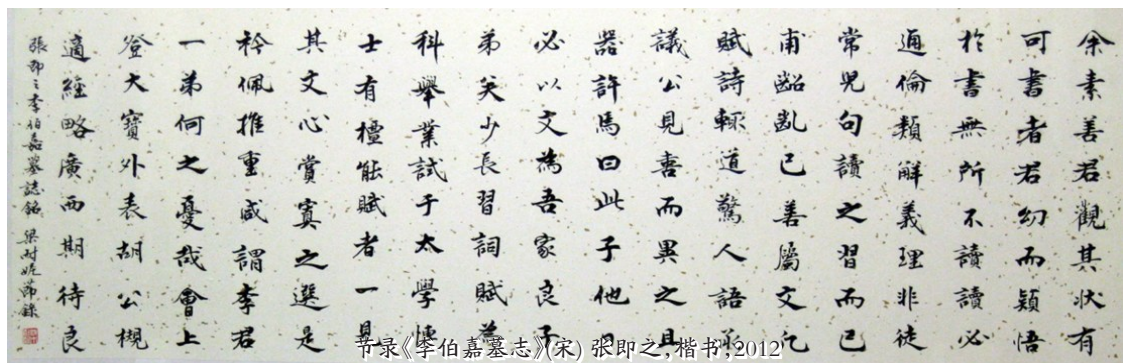
《竹》，宣纸水墨，2015



小幅 Kimono (和服) 拼贴作品



小幅泼墨作品



张即之《李伯嘉墓志》(宋) 张即之，楷书，2012

Serendipity

The Art of Nellie Chao

机缘：梁耐妮的艺术

CCACC Art Gallery

Exhibition Period: September 6 to October 31, 2025
Opening Reception: Saturday, September 13, 2:00 – 4:00 p.m.

Gallery Hours: Tue, Wed, Fri, Sat, 12 noon to 5 pm
9318 Gaither Rd., Suite 215, Gaithersburg, MD 20877 / 301-820-7200 Ext. 8522
www.CCACCArtGallery.org



《国色天香 VI》，宣纸水彩，2016

2025至2026年度CCACC青少年排球训练营 ——与冠军同训：提升你的排球等级！

在CCACC青少年排球训练营中，释放你的潜能！

排球在越来越多的孩子中间变得流行，许多孩子都选择加入排球俱乐部以提升技能。但如果你想脱颖而出，进入先发阵容，保持最佳竞技状态是关键——这正是我们的排球训练营的优势所在！

透过系统的训练，我们将帮助你提高技能，确保你为进入学校校队和俱乐部做好准备，抓住最好的机会！

选择我们的理由：

- CCACC青少年排球训练营由奥运冠军周晓兰教练亲自授课！
- 周教练在本地训练学生已有三十多年经验，成功帮助许多学生进入校队和顶尖社团。
- 量身订制的训练方案，帮助你从基础到进阶技术逐步提升，最终实现你的排球梦想。培养学校队员和顶级俱乐部的明星球员！
- 提高技能，准备迎接学校的选拔和进入顶级俱乐部的机会。

课程资讯：

教练：周晓兰女士 (Joy Xiao-Lan Zhou)
课程日期：2025秋季学期 & 2026春季学期 (每期16周) | 2025秋季：9/5/2025-1/10/2026 | 2026春季：1/23/2026-6/6/2026

训练营课程等级与时间：

L1班：周五 6:00 – 8:00 PM (初学者)
L2班：周五 8:00 – 10:00 PM (有经验的初学者)

L3班：周六 3:00 – 5:00 PM (中级)
L4班：周六 5:00 – 7:00 PM (高级)
L5班：周六 7:00 – 9:00 PM (顶级)

地点：

• 周五 (L1, L2) – Ashburton Elementary School (6314 Lone Oak Dr., Bethesda, MD

20817)
• 周六 (L3, L4, L5) – Redland Middle School (6505 Muncaster Mill Rd., Derwood, MD 20855)

报名条件：

- 必须为CCACC一般家庭会员
- 会员费\$50

学费：

- 每个家庭中的第一位孩子 (第一期课程)：\$380
- 同一家族中的额外孩子或同一个孩子报名额外课程：\$350

更多信息，请联系我们：

电子邮件：ccaccvolleyball@gmail.com
电话：301-820-7186

2025-26
CCACC Volleyball Clinic
青少年排球訓練班
金牌教練 周曉蘭

2025秋季 9/5/2025-1/10/2026
2026春季 1/23/2026-6/6/2026

聯繫方式
301-820-7186
ccaccvolleyball@gmail.com
www.ccacc-dc.org

美京医疗中心诚邀参展商和志愿者 加入2025年度健康博览会

美京医疗中心 (CCACC Health Center) 定于2025年10月11日 (星期六) 下午2点至5点举办年度健康博览会。现面向社区招募参展商、志愿者，一起推动社区健康福祉。

本次健康博览会内容丰富，涵盖各项健康筛查与专业咨询服务，并展示来自联邦及地方政府单位、社区服务机构及健康相关组织的资讯。预计将吸引超过300位社区居民参与。现场提供血压、血脂、血糖、骨密度、视力、听力、疫苗及基础健康咨询，同时，

美京医疗中心专业医护人员亦将提供心理健康咨询，助力居民全面关注身心健康。

美京医疗中心将为参展商提供以下支持：

1. 展会现场展位，面向300多位活动参与者展示服务与产品
 2. 在美京华人活动中心 (CCACC) 官方网站以及美京医疗中心网站，社交媒体平台展示参展商之信息与网站连结
 3. 在大华府地区中文报纸及电子报发表介绍服务与专业的文章
 4. 展会手册特色展示
- * 为确保信息顺利展示，请提供公司标志、简介及网站连结
 - * 媒体宣传服务仅限付费参展商，敬请理解

如欲了解详情，请联络美京医疗中心主任陆惠兴 (Kate Lu) 女士：kate.lu@ccacc-dc.org 或主任助理周雨欣 (Yuhsin Chou) 女士：yuhsin.chou@ccacc-dc.org。邮件主题请注明 "2025 CCACC Health Fair Vendor." 如有疑问，也可致电 301-820-7200 分机 8315。

成为志愿者，用行动点亮社区：

博览会当日需要大量志愿者协助翻译、引导来宾、场地支援及交通管理。每位志愿者都是活动顺利举行的重要力量。参与志愿服务，您将有机会近距离了解各类健康筛查及咨询服务，与社区居民互动，协助现场运作，确保活动有序进行。

如您感兴趣加入我们，请扫描海报下方对应的二维码。

2025 CCACC HEALTH FAIR

CALLING ALL VENDORS

OCTOBER 11TH
2PM - 5PM

CCACC HEALTH
9298 GAITHER RD
GAITHERSBURG, MD 20877

240-393-5950
panasianclinic@ccacc-dc.org
www.ccacchealth.org

CCACC Health offers a variety of services, educating the public on healthcare to make sure everyone has access to healthcare resources.

PARTNER WITH US TO BUILD A STRONGER COMMUNITY

Apply to be a Vendor
Join us as a Volunteer