

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
 美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
 养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
 Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
 Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

歌声飞扬 | 阳光一部合唱团2025年度汇演精彩落幕

8月25日上午，阳光一部舞蹈厅里歌声悠扬，《阳光一部合唱团2025年度汇报演出》在热烈的期待中拉开帷幕。经过一段时间的排练和准备，合唱团成员们以饱满的精神亮相舞台，为现场观众带来了一台令人难忘的精彩演出。

阳光合唱团自成立以来，一直是阳光会员们热爱的文艺团体，现分为男声合唱团和女声合

唱团。在李勇老师的专业指导和团队成员的不懈努力下，近几年合唱团在乐理知识、演唱技巧以及作品理解等方面都取得了显著提升。这次汇报演出节目丰富多彩，独唱、清唱、表演唱、合唱轮番上演；曲目涵盖小调、民歌、京剧选段和外国歌曲。包括男声独唱《枉凝眉》、《可爱的一朵玫瑰花》、《莫斯科郊外的夜晚》、《天边》、《好人一生平安》、《牧舟之

歌》、《忧伤的集市》；女声独唱《我把故乡比苏杭》、《乌兰巴托的夜》、《那就是我》；男女声二重唱《梅花赋》；京剧联唱《贵妃醉酒》；大合唱《怎么开心怎么活》；女生表演唱《照镜子》；以及外国歌曲联唱《纺织姑娘》、《红梅花儿开》、《在路旁》、《丰收之歌》。一首首耳熟能详的旋律唤起了观众们温暖的回忆。耆老们轻松、欢快的演唱感染了观众，大家报

以阵阵掌声，不少人还跟着轻声合唱。

汇报会结束后，不少耆老仍意犹未尽，他们纷纷表示：能够“活到老、学到老、乐到老”，令他们倍感幸福和喜悦！我们真诚期待有更多耆老加入中心的合唱团、舞蹈队等文艺团体，在歌声和欢笑中找到属于自己的舞台，享受健康、快乐、充实的晚年时光。



阳光招聘信息：

诚聘司机、CNA
待遇优厚

感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

