

新赛季德甲本周末揭开战幕

拜仁已经提前预定冠军？

争冠仍是一枝独秀？

前两年，随着拜仁状态不稳以及勒沃库森的异军突起，德甲呈现出多年未有的“群雄逐鹿”态势，精彩纷呈，给球迷留足了悬念。不过，在上赛季拜仁逐渐走上正轨，重新回到了“霸主”位置后，这种格局也随之消散。

新赛季的争冠格局，还会是拜仁一枝独秀吗？

在上周末，拜仁以2:1击败斯图加特，再次捧起了久违的德国超级杯冠军。这项比赛对凯恩来说记忆深刻。两年前刚刚转会到拜仁的第二天，他就赶上了这场比赛，结果竟然输了，凯恩的“无冠”特质又一次发挥了效应，拜仁球迷哭笑不得。接下来的一整个赛季，拜仁特别不顺，德国杯被弱旅淘汰，德甲也被勒沃库森甩在身后，度过了一个颗粒无收的赛季。

但在上赛季，随着凯恩更加适

应德甲，拜仁的状态一直很出色，并最终获得了德甲冠军，这也是凯恩职业生涯的第一冠。

今年是德国超级杯更名为贝肯鲍尔杯的首届比赛，贝肯鲍尔将自己的职业生涯几乎全献给了拜仁，拜仁也没有在首届杯赛上让冠军旁落。凯恩迎来了自己的第二冠，这样好的态势，是拜仁近年来少有的。

新赛季开始前，拜仁加大了引援力度，争取在各个方位都不给竞争对手机会。新援迪亚斯与上赛季加盟的奥利塞将组成“两亿齐飞”的边锋组合，再加上中路的凯恩，这样的“三叉戟”谁见谁怕。

尽管队史传奇托马斯·穆勒离队，但诺伊尔、基米希和格雷茨卡构建的核心体系依然稳定，因此拜仁的配置对欧洲任何豪门来说都是极大的威胁。

拜仁最大的短板还是在伤病

问题。新赛季还没有开始，穆西亚拉就在世俱杯上重伤，起码要休息半年，他们队中还有一名老伤员阿方索·戴维斯，也是要休战半年以上。不过，队中都有实力相当的队友可以顶替这两名球员，拜仁如果不再增加伤筋动骨的严重伤情，本赛季在争冠道路上可以说是一骑绝尘。

挑战者能否强硬点？

在拜仁的身后，还有追赶者，他们最强劲的对手依旧是勒沃库森与多特蒙德。

勒沃库森在滕哈格接手后开启战术革新，在今年的夏窗引进了中卫瓦萨、中场蒂尔曼等实用型球员，滕哈格从曼联抽身而出后，在勒沃库森又找回了大把花钱的感觉。

多特蒙德则迎来科瓦奇执教的第二个赛季，球队留住了当家射手吉拉西，但边路主力吉滕斯的离

队还是让人感到遗憾。不过，多特蒙德很适合新星的崛起，贝林厄姆和哈兰德都是在这里完成了职业生涯最重要的升华阶段，本赛季又有哪位新人冒出，并带领球队向冠军发起冲击呢？

谁能抢到欧冠资格？

除了争冠军团外，法兰克福和莱比锡将竞争剩余欧冠席位。法兰克福凭借欧冠经验与阵容厚度被外界所看好，莱比锡近年的投入不如往年，依旧是不容小觑的对象。上赛季的德甲第三法兰克福，今夏以9500万欧元卖掉中锋埃基蒂克，连续几年出售当家前锋却依旧具有竞争力，足以看出球队底蕴。

上赛季德甲排名第七的莱比锡，本赛季的目标是争四。从人员配备来看，莱比锡本该是德甲第二集团的领军球队，且拥有红牛全球体育主管克洛普的战术体系与4.86亿欧元阵容，但是今年夏天进行了

大换血，新援磨合可能拖累开局成绩。斯图加特与弗赖堡则可能扮演搅局者角色。斯图加特在德国超级杯中的表现让人眼前一亮，且中前场实力不俗，但防守端仍需加强。

弗赖堡主教练舒斯特凭借上赛季的优异表现，获得了德国年度最佳教练奖项，新赛季他将带领球队迎接三线作战的挑战。欧冠资格的争夺，可以说是新赛季德甲最惊心动魄的环节。

升班马可有惊喜？

在新赛季的德甲联赛中，科隆与汉堡是两支升班马，但他们都曾是德甲的老牌球队，尤其是汉堡时隔多年重回德甲，更让球迷激动不已。

汉堡在季前热身赛中遭遇三连败，前景不容乐观。在德乙联赛多年，让汉堡对夺回昔日的荣誉看得比较淡，这支球队被德国足球名宿马特乌斯预测为第16名，不过如果不存心摆烂，汉堡还是可以争夺更高的名次。

当然，由于底蕴尚在，汉堡与拜仁的对话也将成为德甲本赛季的又一大热点比赛，一边是德国北方最具盛名的港口球队，一边是称霸德甲多年的南方豪门，9月14日的这场德甲焦点战，不容错过。

8月18日凌晨，当胡明轩在男篮亚洲杯决赛最后一秒投出的三分球砸筐而出，89:90的比分就此定格。中国男篮距离掀翻卫冕冠军澳大利亚，只差一点点。

以残阵拼出的亚军，已是中国男篮十年来的高光时刻。从队伍在比赛中展现出的精气神和技战术的进步，到王俊杰等实力新星闪耀赛场，无不证明正在泥潭中挣扎起身的中国男篮，已经走在正确的道路上。而这一切，都始于一个人：二度执掌国家队教鞭的郭士强。

重拾战力 郭士强功不可没

2009年，34岁的郭士强成为中国男篮史上最年轻的教练，摆在他面前的第一个任务，就是在同年的天津亚锦赛(亚洲杯前身)上率队争

铁帅燃魂凝众志，中国男篮获亚军创近十年亚洲杯最佳成绩

郭士强 果然是强

冠。

那个年代，澳大利亚和新西兰两支大洋洲球队还没有加入亚洲区赛事，中国男篮则拥有姚明、王治郅、朱芳雨等一众好手，是亚锦赛的常胜将军。然而在决赛中，中国男篮52:70不敌伊朗，仅获得银牌。

亚锦赛丢冠和“偷笑门”事件，化作刺向少帅的无数利刃。34岁的郭士强，顶着“最年轻主帅”的光环仓促登场，最终在风暴中黯然离场。

十五年后的2024年，当郭士强重新站在国家队的指挥台前，他带来的是一套淬炼钢铁的清晰法则。

“我要找12个拼命的球员，”他声音不高却字字如铁，“在场上，我要5个玩命的球员。”这绝非空洞口号，而是他构筑新军最坚硬的基石。对于自己亲手遴选、锻造出的队伍，郭士强更彻底贯彻了“用人不疑”的方针，给弟子们足够的耐心与信心。

29岁的高诗岩，带着“大龄”“平庸”的质疑踏入国家队集训营，然而郭士强看见了他眼底燃烧的倔强。从小组赛开始，这团火便烧向每一个对手：对韩国，他的正负值傲立全队(+15)；战新西兰，他

将对方箭头球员布里特防到仅有5中1，还令卡梅隆彻底哑火。决赛前，“中国贝弗利”的称号在球迷间不胫而走。

当郭士强在场边因防守疏漏厉声训斥王俊杰时，年轻人却道出了更衣室里的真相：“郭导总说，‘人是我选的，战术是我布置的，所有的一切都是我做的，出了错一切是算我的，你们要向我证明我的目光没有问题。’”王俊杰坦言，郭士强的严厉背后是担当。

在战术理念上，郭士强汲取世界之长，形成了适合中国男篮的新体系。半决赛对阵新西兰，首节比赛，他大胆使用了12人的超长轮换，并收到了非常好的效果。决战澳大利亚，郭士强把战术核心从内线交到外线，将现代化打法体现得淋漓尽致。

郭士强曾在一地碎片中离开，如今却在信任的簇拥下矗立。他亲手挑选的十二颗星，已呈燎原之势。从少帅蜕变为智者，这样的“老叔”，你怎能不钦佩？

重回正轨 从面子到里子

从2015年长沙亚锦赛夺冠后至今的十年间，中国男篮经历了奥运落选赛连败、亚洲杯两次止步八强、杭州亚运会无缘决赛的至暗时刻。

总结中国男篮坠入低谷的原因时，“跟不上世界篮球潮流”总会被反复提及。最根本的原因，在于速度不够、挡拆进攻缺少威胁以及三分出手比重偏低且不准，导致进攻效率低下。

本届亚洲杯，有了可喜的改变：6场比赛，中国队场均得到91.5分，

排在赛事第三，仅次于澳大利亚和新西兰；三分球场均26.3次出手，命中10.5球，命中率39.9%，列赛事第一；罚球场均22.0中17.7，命中率80.3%，是唯一过八成的球队。

数据不会说谎。这是科学训练浇灌出的果实：集训前的系统规划、科学定量的反复锤炼，让肌肉在高压赛场仍能精准记忆。当进攻的脉络被打通，队员的防守也更容易投入，促使中国男篮在场上精神面貌悄然蜕变。正如队长赵睿在赛后发布会上所说，“我相信会有越来越多的人站出来”。在潜移默化下，中国男篮在本届赛事上尽力展现着全员皆兵的风格。

这种比赛气质的显现，背后闪耀着团结的光辉。不仅是报名的12个球员，包括教练团队、视频分析团队等整个中国男篮大家庭，都在用实际行动诠释着何谓“凝聚力”。

决赛前的上午，因时间紧张无法前往场馆训练，教练组在早餐后用胶布在酒店大厅贴出临时球场，球员们就在这方寸之间演练战术、明确策略。视频分析组在亚洲杯期间连续17天未曾迈出酒店大门，在房间里日夜拆解对手的技战术，制作分析视频，直到决赛日才第一次随队进入场馆。整支队伍的主心骨郭士强肩膀旧伤复发，一直在吃止痛药硬扛……这支没有绝对球星、没有国际名帅的中国男篮，打出了最团结的篮球。

当然，只差1分的遗憾，也令中国男篮看到了自己不足。例如因为身体条件，队伍的篮板球在亚洲杯比赛平均39.2个，只排第10，比

澳大利亚队少了接近10个。面对联防，中国队仍缺乏足够的突破能力和经验，因此常常陷入困境。

好在这并不是无法弥补的硬伤，中国男篮已然驶向正确的道路。当球员们带着此次亚洲杯收获的感悟回到训练场，当团结的力量继续凝聚，中国篮球的未来会在一步一个脚印的拼搏中，绽放出更耀眼的光芒。

重新崛起 新人带来希望

参加亚洲杯的这支中国男篮平均年龄25.9岁，郭士强称之为“年轻的队伍”。原因不仅是年龄小，还因为阵中有过亚洲杯经历的球员只有3人，大部分球员都是洲际大赛的“新兵”。

赛前，中国男篮征战本届亚洲杯的前景并不被人看好。周琦、赵继伟、张镇麟、曾凡博等多名主力球员因伤缺席，被NBA波特兰开拓者队选中的杨瀚森也没有参加本届赛事，中国男篮的战力并未达到最佳；从外部条件来看，澳大利亚队和新西兰队的加入，让中国男篮在亚洲赛场取得好成绩的难度成倍增加。

可就是这样一支年轻的队伍，一路过关斩将冲进决赛，书写了“自古英雄出少年”的华丽篇章。

这其中，最大的惊喜当数20岁的王俊杰。作为一名近二十年来唯一一位未经历传统青训、没有CBA经历、从校园篮球直通男篮国家队正赛名单的旅美小将，他展现出了全面的进攻手段，并成为全队表现最稳定的球员之一。

数据显示，王俊杰在本届亚洲杯场均出战23.5分钟，得到13分4.2篮板1.2助攻，场均得分和篮板球均排在全队第三，投篮命中率56.1%，三分命中率47.8%，罚球命中率75.0%。决赛中，在中国男篮需要有人站出来得分的时间段，王俊杰用三分球和“金鸡独立”跳投，为球队连得5分。如此高的进攻效率，也让他成功入选了赛事最佳阵容。这个略显青涩的大男孩，未来将是中國男篮四号位的最佳答案。

后卫线上的廖三宁，也在这次大赛的洗礼中成长了不少。虽然有过沉寂，但到了半决赛对阵新西兰，他屡次用犀利的突破撕开防线，扑灭了对手的反扑。与此同时，6场比赛下来，他的场均助攻数排在全队第一。

未来的中国男篮，还会有更多年轻球员站上国际赛场的舞台。没能参赛的杨瀚森、曾凡博、王俊杰的校友赵维伦、潜力新星庞清方、混血小将朱正，这些火苗，正等待燎原的东风。



▲8月17日，中国队主教练郭士强在场边指挥。新华社发

▲8月17日，中国队球员在比赛前彼此加油鼓劲。新华社发

