



吃喝玩乐一站搞定，我们在国会山等你

——第23届华盛顿中国文化节打卡点



第23届华盛顿中国文化节将于2025年8月30日在美国首都华盛顿特区国会山宾夕法尼亚大道(第三街至第四街, 300 Pennsylvania Avenue NW, Washington, DC 20006)隆重举行。由美国华府地区美中经济文化交流协会、美中实验学校、华府地区中国大专院校校友会联合会、美国华盛顿同乡会联合会、华盛顿华人社区联盟、哈佛中文学校、希望中文学校、美国华人专业团体联合会和美中工商联合会共同主办,一百多家美国华人团体支持,美国知名美食平台Yelp作为合作伙伴参与本土推广的大型人文交流活动。上海东方卫视全程直播。

今年的中国文化节将通过中国音乐、艺术、舞蹈、书法、武术等丰富多彩的活动向美国民众展示和传播中国文化,给本地居民和外来游客带来一场多元化的文化盛宴,这将是一次沉浸式体验中华文化魅力瑰宝的神奇梦幻之旅。在即将到来的华盛顿中国文化节上,中国传统文化体验活动将让参与者近距离体验中国传统文化,是华盛顿中国文化节的重要组成部分。据悉,今年组委会提档升级“中华美食街”,20多家特色中餐厅组成的中国文化节美食街,琳琅满目的中华美食,让大家在大饱眼福的同时,一饱口福。

推荐一:太极功夫

一直颇受美国民众喜欢的太极拳体验项目,将由知名太极拳传承人谢宗奇先生亲率门生和众弟子来现场,向大家展示太极文化“修太极,享健康,同快乐”。国际传统太极拳研修中心 International Center for Tai Chi Health (ICTH) 创始人和中心主任谢宗奇先生是陈式太极拳第十二代传人,一代太极拳名师陈正雷的入室弟子,中国武术七段,中国国家一级武术裁判,太极拳名家,广东省

武术协会传统太极拳管理和推广部部长,深圳市慢性病研究会专委会主任,陈正雷太极拳国际大联盟德奇总会会长。谢宗奇先生受陈正雷大师委派,于2022年以太极拳杰出人才移民美国马里兰州并创立了“国际传统太极拳健康研修中心”,开展传统太极拳的海外弘扬和传播。

太极文化也是中华文明的精髓。太极拳融儒、释、道、医、武、易等传统文化而自成一脉,既可用于技击,又可用于养生,还是联合国科教文组织正式认定的人类非物质文化遗产。谢宗奇先生指出调身,调息,和调心是太极拳健身养生的关键。太极拳就是通过形意相随,动静结合的有氧无害运动方式来达到疏通经络,培养元气,调节气血,消除身体疲劳,调节神经系统,减少精神压力,从而带给人们健康,和谐,和快乐。

推荐二:中国团扇及手绘扇面

团扇,又称宫扇、纨扇,团扇起源于中国。是一种圆形有柄的扇子。团扇是众多扇子品类中重要的一种,在我国传统手工艺艺术品中自成一家,有着丰富的艺术形式,人们通常赋予其团圆、合欢等吉祥寓意。

团扇不仅用于避日挡尘和消暑纳凉,还承载着人们的思想、生活、情感和文化内涵。人们通过诗文书画营造团扇之外的情景意境,像流传千古的名句“奉帚平明秋殿开,且将团扇共徘徊。”

推荐三:围棋对弈,黑白棋子交织成友谊的画卷

围棋棋理博大精深,蕴含着中华文化的丰富内涵,被列为“琴棋书画”四大文化之一,是中国文化与文明的体现。2008年,入选《国家级非物质文化遗产代表性项目名录》。在围棋的世界里,每一颗棋子都承载着智慧与策略,精心的布局和犀利的攻防让对弈者尽显才华。犹如两军交战,黑白棋子交织在一起,展现出无穷的变化,考验对弈者的耐心和意志力。

推荐四:流光溢彩在华府,贵州苗寨“不打烊”

围绕打造世界级旅游目的地的目标,近年来贵州依托山水资源的禀赋尝试打造更多体验式、参与式、互动式文旅业态。通过自然生态与在地文化有机融合,以“不打烊”的业态,搭建“夜经济+”文旅新场景,有效拉长了贵州避暑的产业链。贵州省也将组团亮相本次文化节,贵州非遗文化展区将非遗文化、民间工艺与集市形式相融合,让美国市民与贵州非遗零距离接触,感受“非遗点亮生活”,据悉,本次将精选花草纸、苗绣、银饰、蜡染与手作箱包等等丰富多彩的民族服饰和精美器物,让游客在这些穿越古今的物件里遇见“年轻”、“时尚”的贵州。

华灯初上,星星点点的灯光摇曳于古朴的吊脚楼下,西江千户苗寨渐渐露出了她美丽的容颜。这个中国独有、世界最大的苗族聚居村寨,记者的内心受到了强烈震撼。“一夜入灵谷,宿夜数流萤。”夜宿西江,不仅有

机会观赏大型原生态苗族歌舞剧,还能品尝苗族特色的“长桌宴”,繁华的街市直到下半夜都“不打烊”。置身其中,仿佛走进了一个山间不夜城。而极具地方特色的,则是近年来作为旅游文化配套服务的新型项目——旅拍。每当夜色降临,在苗寨的街巷里,随处可见摄影师、灯光师、化妆师,围着“变身”苗家姑娘的游客们忙前忙后,这种穿着当地特色民族服饰沉浸式打卡拍照的形式,已经是年轻人在千户苗寨最青睐的玩法。景区旅拍商户已增长至232家。围绕旅拍当地已形成摄影、化妆、服装定制等产业链。

推荐五:“舌尖中国”全新升级,打造华府“美食中国街”

在中国文化的百花园中,中国美食无疑是其中的奇葩。吃是我们大家生活中不可须臾离开的元素之一。我们的老祖宗将传统的中国文化和日常的一餐一食完美地结合了起来,例如:一盒酥、羊肉烩面、东坡肉、左宗鸡、宫保鸡丁、粽子、饺子、月饼、面条、元宵、煎饼果子、天津狗不理包子等等。“文化推广,美食先行”,中国文化节美食街被组委会赋予重任。半个多世纪之前,普通美国人不是通过中餐馆、蛋花汤、左宗鸡、东坡肉、宫保鸡丁开始一点点认识、了解、喜欢中国的吗?中国文化节吹响华府地区中华美食的集结号,是中华美食比拼的大舞台,也是大厨们炫技的绝佳时机。无处不在的闪光灯,排得像长龙一样的队伍,“民以食为天”,吃货的心不分国界。

(一)最爱鸭货,没有一只鸭子能游出圈! Peter Chang 烤鸭包、鲜肉月饼、宫保鸡丁饭、糖醋排骨饭是去年中国文化节网红爆款,今年他们会推出哪些招牌美食呢? Peter Chang 餐饮集团是大华府地区一家深受大家喜爱,享有盛誉的中餐厅。烤鸭包是用特制烤鸭肉做馅的包子,皮薄馅大、包子皮晶莹剔透分外诱人,实属艺术珍品让您既有食欲又不忍心吃、咬破,烤鸭包肉馅充足饱满、鲜有减肥者惧怕的脂肪、热量。口感鲜美、肥而不腻、一口咬下去汤汁四溢、妙不可言,实属硬菜。文化节当天,烤鸭包、烤鸭卷能否抢到,全靠运气。

(二)兰州拉面,会弹钢琴的拉面师傅 创始人是一位来自中国兰州、会弹钢琴的拉面厨师。目前在马里兰州盖瑟斯堡和卡特斯维尔以及弗吉尼亚州费尔法克斯拥有三家兰州牛肉面店。2023年4月,肖邦拉面馆将兰州手工牛肉拉面艺术带到马里兰州。这家餐厅由一位对音乐和美食都充满热情的创始人领导,为食客提供正宗的中国传统兰州牛肉面风味。爱吃面食的朋友们,快来中国文化节打卡吧,小视频刷起来!

(三)美食集锦 诚邀亲爱的朋友们,带上家人和好友,一同来参加“2025华盛顿中国文化节”走一走,看一看,为我们自己的文化而骄傲,为自己的参与而自豪。让我们一起8月30日,相

聚国会山。更多信息请关注后续报道。感谢支持本次中国文化节媒体!东方卫视美国新闻中心、凤凰卫视、央视视频、文汇报、华盛顿邮报、时代周刊、美国广播公司abc、美华商报、新世界时报、华盛顿中文邮报、华盛顿资讯、华府网等。

组委会热诚欢迎爱心人士加盟义工队伍,期待更多热心人士为文化节慷慨赞助,详情请咨询2025华盛顿中国文化节各组组长,欢迎大家加盟:

组委会期待更多热心人士为文化节慷慨赞助,如有意赞助或成为本届文化节的协办单位请联系: 李先生:205-329-3589

鸣谢第23届华盛顿中国文化节赞助单位:

- 上海市黄浦区-海创黄浦
- 美中新视角基金会
- 陕西省文化和旅游厅
- 武汉广播电视台
- 万通贷款 General Mortgage Capital Corporation
- 东方卫视美国新闻中心
- 卓敦国际 - 小使者
- 自嗨锅集团
- McDonald's
- 山地公园省,多彩贵州风
- FOTILE方太
- 国侨学届社团联席会
- 汉宫 China Garden
- 汉皇 Han Palace
- 汉食尚 Han Spot
- 大红袍海鲜酒家
- Ecru Emissary LLC - TANG RESERVE (大唐甄选)
- 华盛顿科技大学
- VERITAS COLLEGIATE ACADEMY
- LeMFi
- HO BROTHERS Development, LLC
- 梅张会计师事务所
- 华盛顿同心基金会
- 华府旗袍时装艺术团
- 世界旗袍联合会美国维吉尼亚州VA分会
- 美国华盛顿中国和平统一促进会
- 国田集团
- 乐康居家护理服务
- Annova Advisors
- Yume Asian Fusion
- CERTIGLOBE VISAS
- Yue He Homes / Century 21 New Millennium
- Yelp
- 新世界时报
- 华盛顿中文邮报
- 美华传媒
- 美中创新创业联盟
- 华府两岸时事论坛社

(供稿:华盛顿中国文化节组委会宣传组;撰稿:包容、张红卫;海报设计:蔡成林、叶承曦等)

