

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）  
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

阳光耆老齐创美好环境，绿色植物生机盎然

阳光一部有几位非常热心园艺的耆老，他们积极参与中心的绿化种植和环境美化工作，对生活的无比热爱和勤劳的双手，为环境美化增添了一抹靓丽的风景；是他们用一双双巧手，让中心渐渐充满了生机勃勃、绿意盎然的景象，成为阳光耆老们温馨雅致的乐园。

你看散落在各处生机盎然的室内绿植，那些应着季节盛开的花卉，甚至还有一些别处难以见到、具观赏价值的奇花异草——无论是窗台边的吊兰、绿萝、龟背竹；还是花坛中向阳而生的鸡冠花、长寿花、太阳花，在

他们的悉心照料下蓬勃生长，千姿百态地甚是惹人喜爱。

梁伯伯来中心很多年了，他喜欢园艺工作，对种植花草有独到的见解和经验。每年随着季节进行育苗、播种，随后浇水、施肥、修剪，他总是忙得不亦乐乎；梁伯伯不仅爱花，也愿意和大家分享他的种植经验。值得一提的是，他是阳光植物的医生，谁家花草出现生长问题，拿来给他瞧上一瞧，总能手到病除... ..

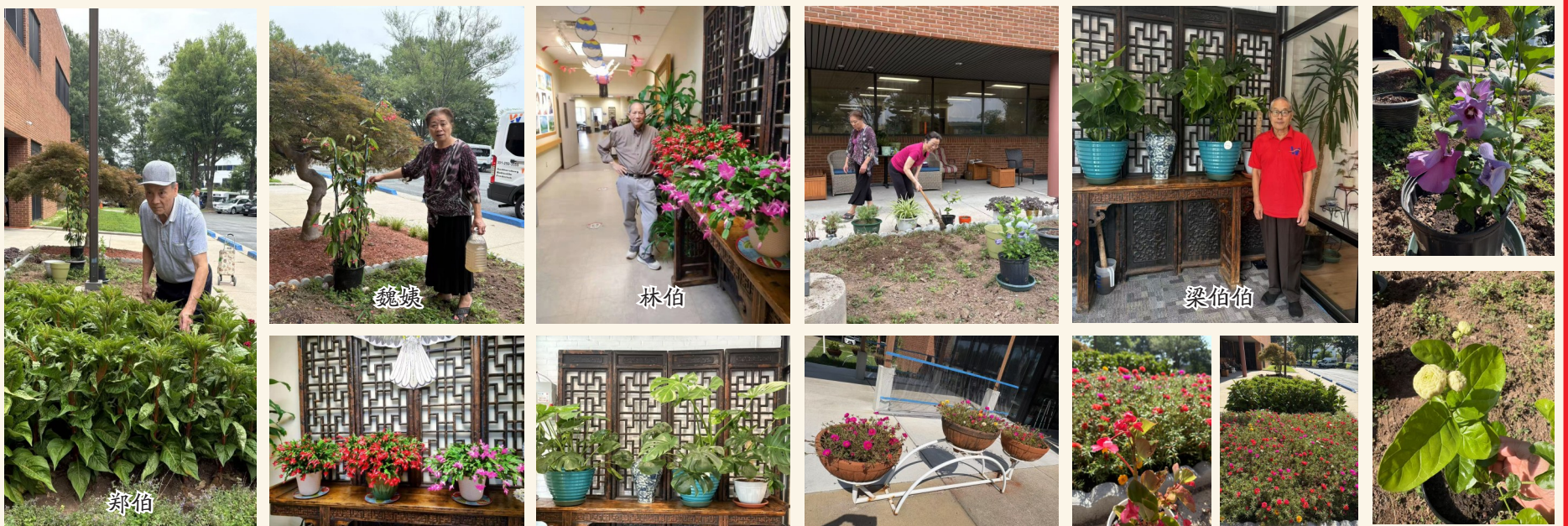
郑伯伯和林伯伯也是园艺爱好者，他们闲时侍弄花草，喜欢看满园的绿意盎然。郑伯伯每年冬去春来的时候，把他喜爱

的花进行播种育苗，待到春暖花开，他大方的拿来分享给花友们；而林伯伯对兰科植物情有独钟，养育了各色的蝴蝶兰，经他手养殖的蝴蝶兰花开满枝且数月不败，被称为奇观；每年年节前后，他总会将家里精心养殖的几大盆蟹爪兰拿到中心，与爱好者共赏，数百朵鲜花满盆开放，令耆老们大开眼界，纷纷称赞留影... ..

魏阿姨也是一位园艺达人，她特别喜欢摆弄花草。茉莉、海棠、吊兰等花卉，经过她的手装饰一番，别具风格。每天早晨来到中心，她总是不辞劳苦地

先给花浇水施肥，看看每一棵植物的生长情况，耐心地给植物培土翻盆... ..她养的花即使在寒冷的冬季，也能在窗台上荡漾出一片勃勃的生机... ..

这些由耆老们亲手栽培的植物，不仅装饰中心带来视觉上的享受，更蕴含着耆老们对自然和生活的热爱。他们闲时交流种植心得，进行手绘植物名牌、设计盆栽造型等力所能及的劳动，因此激发了更多长者的兴趣并参与其中，既美化了环境，锻炼了身体，也让耆老们精神有所寄托，是利于身心健康的一项活动。



阳光招聘信息：

诚聘司机  
待遇优厚

感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号  
账号：阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：

