

白话佛法 第二册 第21篇

学习观世音菩萨闻声救苦，弘法救度众生不二法门

观世晋菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

我们每天念观世音菩萨的圣号，这个圣号应该怎样念呢？真正的全称要这样念：“南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨”。

所以你们遇到灾难的时候，来不及念大经，只念圣号也可以。要从内心发出“南无大慈大悲观世音菩萨，求观世音菩萨救救我，救救我……”。

佛之慈悲，不及观音。因为观世音菩萨是代佛垂慈的救苦者，观世音菩萨是佛菩萨中大慈大悲救度众生的代表，因此真正碰到困难的时候，你求哪位菩萨都不如先求观世音菩萨。

白话佛法来讲，就是你的见识和他的见识是相等的。比如，你到美国留过学，他到英国留过学，这就叫见地相等。

如果你明白的道理多，而不是真正佛菩萨的真理，是人间的道理，这就像你这个心里面倒满了水，倒满了水之后，就无法再加进进水了。

那么怎样得到这个法门呢？记住要一门深入。如果你本身的意见很多，你的心已经很杂乱了，接触了各种各样的人和事，还有社会上的是非纷争。

是有可能不成功。

师父的法门之所以受人敬仰，是因为师父的法门是百姓最好的法门，是在家居士学习的最好、最方便的法门。

告诉你们一个道理，关心别人就是关心自己，慈悲人家就是慈悲自己。我们人就是这么糊涂，永远不知道对人家好，就知道对自己好。

平等之后才能默付，否则就是妄传。什么叫妄传？今天你不相信佛菩萨，我跟你讲啊讲啊，讲到最后他还是不相信，你是白传了。



个不相信的，那我就是妄传。今天就讲到这里，下次谈平等和妙法。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897 邮箱: xlfmmd0822@yahoo.com 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

心灵法门大华府观音堂 免费结缘佛具、法宝、书籍 “观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦，应世而生的殊胜法门。

研究：自我指导的在线治疗可帮助老年人对抗失眠

据该疗法的发明者介绍，弗吉尼亚大学开发的一种在线失眠疗法正在帮助那些难以入睡和保持睡眠的老年人。

不足的老年人利用互联网获得健康睡眠”。他表示，这是第一个专门针对55岁以上成年人的失眠数字健康项目。

里特班德认为，最重要的一点是，老年人通常能够在没有他人技术支持的情况下完成这项基于互联网的治疗。

用户体验如何？“这是一个网页，他们可以在手机上操作，也可以在电脑上操作，”里特班德说。

里特班德表示，研究人员预计老年使用者在接受治疗时会遇到更多困难：“几乎没有需要支持，我们对人们能够如此独立地完成治疗感到震惊。”

SHUTi 如何工作，有帮助吗？该程序教用户管理这些侵入性想法，“以及如何以稍微不同的方式思考问题，”他说。

针灸师 王素华 Suhua Wang 二十多年西中医临床临床经验 全面接收新病人 1. 美国执照针灸师 2. 山西医科大学本科

中华堂中医馆 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合征、失眠、头痛、抑郁、等。

北维精锐牙科中心 Premier Dental Arts 竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求 * 成人儿童，牙科全科，牙科急诊 * 补牙拔牙，根管治疗，各种假牙