



# NOVA Adult Day Care Center & Home Care 乐园日间护理中心

4-088

我们的宗旨：老有所依、老有所乐。让您享受家一般的温暖。

维州唯一  
华人创办老年活动中心



- 健康管理：**专业医生定期会诊并提供理疗服务、专业护理人员每日基础健康检查
- 生活辅助：**专车上门接送、预约医生、陪同就诊、外出购物
- 营养膳食：**提供中餐西餐、品种丰富、营养均衡
- 康娱活动：**日常锻炼、设施齐全、定期开展丰富多彩的文娱活动
- 居家护理：**专业护理人员上门照顾日常起居、亲情陪伴
- 福利咨询：**Medicaid(白卡)和Medicare(红蓝卡)相关事宜
- 倾情服务：**专业护理，亲情式融入



招聘 诚邀您加入我们的团队：  
司机、办公室人员 RN注册护士、PCA护理人员

办公室：703-433-8888 传真号：703-433-1111

地址：44675 Cape Ct, Suite 130, Ashburn, VA 20147 Email: bartel@novaleyuan.com



# 真善美日间保健中心

4-068

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com



欢迎致电查询

邹秉雄 240-683-0033  
吕思慧 240-386-7882  
中心电话 240-232-2288

### 中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

### 中心宗旨

We are an equal opportunity employer

- ♥ 最真诚的贴心照料
- ♥ 最完善的保健设施
- ♥ 最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队  
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽  
Truth Goodness Beauty



7-162

## 請常念 阿彌陀佛

歡迎和我們一起在線學習  
由出家法師講解佛經



扫描进入ZOOM在线学习

需要ZOOM ID及如何拨打电话上线学习，详见右边文章后面介绍。

時間：周一至周五晚上：7:30 pm  
周六上午：9:00 am

联系電話：301-683-8831, 240-621-0416  
電子郵件：guanyintangusa@gmail.com

## 一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

### 三种活法最快乐

**"金钱要布施，爱情要奉献，名声要服务于众生，这样才会终生快乐。"**

从前，无德禅师面前来了三位信徒，他们为各自的事情烦恼不已，不知如何才能使自己快乐。

禅师首先问他们："你们为了什么而活着？"第一个信徒说："因为我不想死。"第二个信徒说："因为我想年老时儿孙满堂。"第三个信徒说："因为我有妻子儿女。"

禅师听后，说："你们都不会快乐的。"三个信徒齐声说："那我们怎样才能快乐呢？"禅师反问："你们认为得到什么才会快乐？"第一个信徒说："我认为有了金钱就会快乐。"第二个信徒说："有了爱情就会快乐。"第三个信徒说："有了名声就会快乐。"

禅师答："有这样的想法，你们永远都不会快乐。而且，有了金钱、爱情、名声之后，烦恼还会接踵而至。"三人问："那我们该怎么办呢？"禅师说："你们先要改变观念：金钱要布施，爱情要奉献，名声要服务于众生，这样才会终生快乐。"从这个小故事中，你明白了些什么？

越执著失去越快，实际上，很多人追求的幸福，就像手中的沙子，握得越紧，流失得越快，到头来很容易空欢喜一场。倒不如怀着一种"得之我幸，不得我命"的心态，在为之努力的同时，对于得到多少，不要过于放在心上，一切随缘！

曾有个画家，在白纸上画了一个点，装在相框里，问一些人这是什么意思。

大家众说纷纭、莫衷一是，不知道这究竟代表什么。其实，它的意义非常深刻：我们若执著于一点，往往会钻进死胡同，忽略周围的很多很多，全然不发现还有大片的空间。

比如，当你执著一个人时，除了他以外，本来还有许多事物可带来快乐，但如果你一直牵挂他，得不到他，就觉得失去了整个世界。如此不但会让自己痛苦，也会给对方带来烦恼。就像执著那个小黑点一样，明明旁边的白色空间那么大，哪里都可以自由自在地翱翔，却偏把自己困在一个点上，这样的结果，绝不会有幸福可言。

美国有位著名的心理学教授，有一次在快下课时，对所有的学生说："我今天准备做个游戏，哪位同学愿意来帮忙？"

有一位女士上去了，教授要求她把最爱的二十个人的名字写在黑板上。那位女士就把家人亲戚的名字全部写上，数量不够，又把邻居、朋友等都写了下来。

写完后，教授让她把不太喜欢的一个名字擦掉，她就擦掉了。然后，教授要求她继续擦一个，再擦一个.....一直擦到最后，只剩下了四个人——她的父母、丈夫和孩子。

教授还要她再擦两个名字。这时候她有点舍不得，想来想去把父母的名字擦

掉了。教授要她再擦掉一个。她想了很久，将孩子的名字擦掉了。

这时，教授就问她："你为什么要把这样？父母对你有养育之恩，孩子是你的亲生骨肉，为什么要擦掉他们？"

这位女士答道："父母会在我之前先死，孩子会在我死后单独留下，能陪我共度一生的，只有我的丈夫，所以我对他的执著最大。"

教授说："如果是这样，你执著的范围非常小。在这么小的范围内，你对丈夫如此执著，认为他是属于你的，他的所作所为就会被你控制，觉得没有自由，就像被关在监狱里一样，这样，他反而可能最先离开你。"

实际上，很多人追求的幸福，就像手中的沙子，握得越紧，流失得越快，到头来很容易空欢喜一场。倒不如怀着一种"得之我幸，不得我命"的心态，在为之努力的同时，对于得到多少，不要过于放在心上，一切随缘！

网上佛经学习：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说无量寿经》讲座；每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。

电话参加：1307158592 再拨 ID 号码：97869843406#

Zoom 登陆：ID: 97869843406, 密码：498; 欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416