



2025 社区奥林匹克运动会圆满落幕 CYOC & SWE 携手共创夏日盛会!

By: George Wang



2025年8月1日,清晨细雨未歇,天空依旧阴沉,但华盛顿特区阿纳卡斯蒂亚公园依然迎来了一场充满活力与欢笑的盛大活动——由 So What Else(SWE)发起,华府青年(Capital Youth Outreach Club, CYOC)联动多家本地公益机构联合主办的 2025 社区奥林匹克运动会如期举行。来自大华府地区的 380 余名夏令营学员齐聚一堂,度过了一整天丰富多彩的运动与友谊时光。

SWE & CYOC: 两大公益组织携手共筑社区舞台

此次运动会由 SWE 提供统筹与资源协调支持,CYOC 志愿者团队负责活动执行,两大公益组织首次在青少年成长议题上开展深度合作,充分发挥各自优势,共同构建了一个充满团结、包容与活力的社区舞台。

活动还获得了 Mentoring Through Athletics、金曼男孩女孩俱乐部、社区服务基金会等多方协办支持。

• So What Else(SWE) 作为大华府地区领先的公益组织,致力于通过教育、营养、课后服务和社区支持,提升弱势儿童和家庭的整体福祉。其创始人 Dave Silbert 与团队在本次活动中全程支持与领导,为活动顺利举办提供了关键保障。

• 华府青年(Capital Youth Outreach Club, CYOC)是由青少年主导、面向青少年服务的社区组织,致力于培养青年领导力、社会责任感和服务精神。此次运动会中,CYOC 有近 20 位志愿者全程参与活动组织与现场管理,带领营员们积极参与各项活动,展现了青春活力与社区凝聚力。

雨中筹备,热情点燃全场

清晨 8 点,天空仍有小雨,志愿者们冒雨赶到现场,迅速开始搬运器材和食物,搭建帐篷、制作水果杯,布置十几个主题站点。虽然全天空阴沉,但幸运的是雨势很快停止,凉爽的气温为户外活动提供了理想环境,大家热情不减,纷纷投入到忙碌有序的工作中。

丰富多样的站点和竞技项目——科学×艺术×竞技一应俱全!

本次奥林匹克运动会共设 16 个主题站点,内容涵盖科学、健康、艺术和多项运动项目:

- 熔岩灯实验、棉花糖塔搭建
- 水合作用教育站及积极肯定语
- DIY 风扇制作、叶片拓印寻宝
- 足球、篮球、接力赛、障碍跑、躲避球等

营员与志愿者的精彩互动

CYOC 的青年志愿者们志遍布每个站点,全程陪伴营员,耐心讲解每个项目的规则,鼓励孩子们勇于尝试和挑战。在他们的帮助下,孩子们不仅收获了运动的快乐,还提升了社交能力和自我管理能力。

现场充满欢笑与成长的气息,每一位孩子都能感受到被尊重、被支持的温暖氛围。

CYOC 成员全情投入篮球、足球与早冰作为联合主办方,CYOC 的成员不仅积极参与志愿服务,也是运动场上的主力军。

在篮球友谊赛中,孩子们配合默契,奔跑跳跃,场边欢呼声此起彼伏,展现了良好的团队协作与运动精神;足球比赛中,营员们快速奔跑,团结拼搏,努力为队伍争取每一个进球;早冰活动则带来了别样的欢乐,有的孩子在场地上灵活滑行,也有跌跌撞撞但不断进步的身影,锻炼了身体协调性和平衡能力,笑声和加油声弥漫整个场地。

这些活动不仅锻炼了孩子们的体能和技巧,更激发了他们的自信和团队意识。

有始有终,高效清理

下午 3 点,伴随着颁奖仪式的结束,2025 社区奥林匹克运动会圆满落幕。随后,CYOC 的志愿者们立即投入到清理与撤场工作中,有条不紊地拆卸帐篷、打包器

材、整理物资、清扫现场,确保活动场地在第一时间恢复整洁,充分展现了青年一代的责任感与执行力。虽然活动整体井然有序、流程顺利,但也留下了一点小小的遗憾:由于现场事务繁多、节奏紧凑,加之志愿者们始终穿梭于各个站点,奔波在孩子们的身边提供支持 with 引导,最终未能记录下包括全部 380 名营员在内的集体大合照。但也正是这个“缺席的合照”,从另一面映照出大家对活动本身的全情投入。正是因为每一位志愿者的用心付出,这场夏日盛会才显得更加珍贵而难忘。期待下一次再聚之时,能用镜头定格更多美好的瞬间。

CYOC & SWE——赋能青少年,服务社区,共建多族裔、可持续的青年成长平台

此次运动会,是 SWE 与 CYOC 在以往共同进行物资捐赠、食品发放等服务基础上的一次面向青少年发展的新尝试。通过运动与互动,营员们跨越族裔、语言和文化的界限,建立联系、收获友谊,收获自信,也为今后在心理健康、领导力建设、学业支持等领域的合作打开新局。这一合作模式将进一步推动社区融合,培养更多具有社会责任感和多元视野的青少年。

CYOC 始终秉持“赋能青少年,服务社区”的宗旨,未来将继续与合作伙伴携手,为社区青少年创造更多学习、成长与欢乐的机会。

致谢每一位付出的你!

本次社区奥林匹克运动会能够圆满成功,离不开 So What Else 和 CYOC 团队的同理合作。

SWE 以其丰富的社区服务经验,为活动提供了扎实的资源保障和现场协调支持;而 CYOC 则以青年志愿者为核心,展现了强大的执行力和感染力。从前期筹备到现场引导,从活动管理到收尾清理,每一个细节都凝聚着两大组织团队成员的汗水与智慧。感谢每一位志愿者、工作人员和小小运动员!正是你们的热情与付出,让这个夏天更加精彩和有意义。让我们期待明年,再次相聚在阿纳卡斯蒂亚公园,共同书写更加美好的社区故事!

