

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD（近99大华）  
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD（近马大）  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD（近Urbana）

爱在盛夏，笑声满堂——小义工暑期慰问演出活动纪实

炎炎夏日，阳光灿烂。阳光老年中心迎来了一群朝气蓬勃的小义工。他们当中有些是中心耆老的孙辈，有些来自附近的邻里家庭，还有些是热心公益的市民携子而来。他们满怀热情，带着精心准备的节目和温馨礼物，为耆老们献上了一场融合爱心与欢乐的慰问演出，为整个大厅注入了无限生气与温暖。

活动当天，中心大厅早早布置妥当，座椅整齐，耆老们怀着期待的心情陆续入场。随着主持人亲切的问候，演出拉开帷幕。孩子们身着五彩服饰，伴着欢快的

节奏和童真的笑容，瞬间点燃了现场气氛。紧接着，由小义工带来独奏和合奏表演，钢琴、小提琴、轮番登场，音符在空气中跳跃，如同夏日微风，轻轻拂过每位观众的心田。孩子们还带来了几支独舞表演，美丽的表演服映衬着美丽的小脸庞，更加惹人喜爱。钢琴弹奏、小提琴，长笛表演也深深吸引着全体观众。大家热烈的掌声表明着心中的喜悦。

更令人惊喜的是，有几个家庭义工精心设计了互动小游戏，让耆老们从观众变身“玩家”，现场笑声不断。有的孩子与老人组

队答题，做起了节奏感十足的击鼓传花游戏，拉近了代际之间的距离，架起了沟通的桥梁。现场每一个角落都洋溢着欢快、温馨与感动。

演出结束后，小义工们将提前准备好的手工礼物一一送到耆老们手中——有的是彩绘扇子，这些简单却饱含真情的礼物让耆老们感动不已，纷纷伸出双手接过。许多耆老感慨：“孩子们真懂事，看到他们，就像看到了我们曾经的希望和现在的温暖。”

此次活动不仅是一场表演，更是一堂生动的情感教育课。孩

子们用实际行动诠释了“敬老爱老”的传统美德，也在互动中汲取了耆老身上沉淀的智慧与人生经验。而对耆老们而言，这场演出犹如一阵清凉夏风，不仅驱散了暑气，也带来了心灵的慰藉与欢愉。

阳光老年中心通过这一活动，让不同世代在同一个空间中交流、学习与感受爱。未来，中心还将继续搭建更多这样的桥梁，让“代际共融、文化传承”的理念深入人心。因为我们始终相信，爱是连接的力量，而这一夏的阳光，因孩子们的到来，更加灿烂。



阳光招聘信息：

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员，艺术特长老师，志愿者等。待遇优厚，要求有服务精神和团队协作意识。感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号  
账号：阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食

全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水