

春暖花开去hiking,湾区hiking锦集


Mission Peak
推荐系数:****

Mission Peak 景色很好,登顶可以俯瞰整个湾区,路边还有很多黑牛和松鼠,dog friendly,但是坡度很陡,整个trail基本没有shadow,停车位相对较少,所以不建议太阳很毒、很热的天气去爬。

Rancho San Antonio
推荐指数:*****

Rancho San Antonio 是我喜欢的一个hiking的地方, trail不是很长,但是比较长,有很多树荫,还有一个很小的农场,有小羊、很肥的兔子等,我们那次去的时候很幸运,还偶遇了几只小鹿。

Henry Cowell Redwoods State Park
推荐指数:****

Henry Cowell Redwoods State Park 和 roaring camp 离得很近,所以当时我们两个一起去了, State Park 里面有很多很粗壮的红杉树,路上还偶遇了骑马的老奶奶,

roaring camp 你可以坐着小火车穿越丛林,是一次很奇妙的体验。

Big Basin Redwoods State Park
推荐指数:***

Big Basin 是很多人推荐的地方,但是因为去了好几个redwoods的park,我觉得都大同小异,花\$10,个人觉得并不是特别值。但是这个公园相对还是比较大的, trail也比较多。我父母还是很喜欢的。

Pinnacles national park
推荐指数:*****

pinnacles national park, 品味岩石之美。整个国家公园,都很有看头,不同的岩石,不同的形态,山顶还有盘旋的老鹰,有一部分trail很陡,需要手脚并用,但是很有趣,感觉自己在探险。国家公园、品质保证。

Mt Tamalpais State Park
推荐指数:*****

跨过金门大桥,去state park 寻

觅秋天的足迹, Mt Tamalpais 的秋天很美,路边的树叶都是七彩的,登上山顶,还可以俯瞰旧金山和旧金山湾,超级美!

Sunol Regional Wilderness
推荐指数:****

Sunol 比较有名的一个是春天的野花trail,路边开满不知名的野花,美极了;还有一个就是 little yosemite,其实就是一个很小很小的瀑布,但是在去 little yosemite 的路上,还是很美的,因为今年雨水充沛,所以整个山头都碧绿碧绿的。

Wilder Ranch State Park
推荐指数:****

Wilder Ranch State Park 就在一号公路边上,紧靠太平洋,一定要挑一个天晴的日子去hiking,中午时分去最佳,因为我们去的那天是一大早去的,早上雾气很重,太阳还没出来,所以就大大降低了美感,而且海风吹在身上,超冷。但是午后太阳出来就好啦,能看到海鸥、海鸟、海狮,还可以去beach上

坐坐,听着涛声,感觉生活很美好

Alum Rock Park
推荐指数:**

我个人不是很喜欢这个hiking的地方,因为整个trail旁边都是很讨人厌的很高的杂草,如果没有穿长裤的话,就很容易被扎到,山顶的景色纵然不错,但也没有特别出彩的地方,虽说是rock park,但是比起pinnacles真的差很多

Almaden County Park
推荐指数:*

Almaden County Park, 都没有走完trail就撤了,这个park一点shadow都没有,超级晒,而且去的时候,整个山坡都是黄的,感觉没什么特色,个人不是很推荐

Vasona Lake County Park


推荐指数:***

\$6 parking fee. 湖很美,还有很多人上面划船、钓鱼什么的,在这个公园里面Picnic是很不错的选择,适合全家、或者约上三五好友一起

Shoreline Park
推荐指数:***

Shoreline Park 离 google、linkedin 总部很近,可以顺路一起浏览~走路即可到达。Shoreline Park 里面有很多打golf的,是个随便走走不错的park。

Sanborn County Park
推荐指数:***

位于Saratoga的Sanborn County Park,去saratoga小镇玩的时候可以顺便去玩一下,秋天的时候,公园里的树颜色层次分明,很美~hiking的trail也比较轻松。

墨西哥城3天Getaway 打翻了颜料盘的异域风情

这次玩耍我们只去了墨西哥城,三天。纯粹因为飞墨西哥机票不贵,又不需要签证。周四下班后直奔SFO 10点半飞机,当地时间5点半到达,周日晚上飞久飞回三番。墨西哥时间与美国中部时间一致,比西海岸快两小时。这个行程适合假期不够,又想去很不一样的地方浪一浪的盆友们。结果表明确实很解压!

为何选择墨西哥城?

1.不用签证,说走就走!只要有效美国签证,F1或H1B,绿卡都没问题。

2.机票便宜,提前两周以上买300刀不到,我们坐的是墨西哥廉航Volaris

3.特!别!好!拍!照!(大家看后面的图就知道啦)什么LA的网红粉墙,在墨西哥城随便就有,红黄蓝绿橙随你挑选!

4.消费便宜,mojito Tequila一两刀美金一杯,路边新鲜芒果一杯也一刀多。(墨西哥的芒果太好吃了,可能在热带酸甜多汁非常新鲜)

行程安排

DAY 1 墨西哥女画家 Frida Kahlo 故居“蓝房子”

DAY 2 日月金字塔 - Pyramids of the Sun and the Moon

DAY 3 人类博物馆 Anthropology Museum - 墨西哥最大的国立博物馆。

住宿:Flowsuit Condesa 地址 Av Nuevo León 108, Hipódromo, 06100 Ciudad de México, CDMX, Mexico 可以在各大旅行网站上订,\$120/晚。这个区很好,类似上海的静安区的风格,市井老洋房感

觉。酒店环境也非常不错,早上有免费且质量很高的早餐;旅客基本都是各地来的外国人,跟他们早餐时候聊聊天也特别有意思。

出行:基本靠Uber,每次打车只要几刀。除了第二天去城外的金字塔我们报了一个类似一日游的旅行团。

吃:Yelp 高评分的餐馆。推荐Azul Condesa 就在我们酒店旁边,是一家米其林推荐类似的餐馆,但是喝酒甜点正餐总共一个也50美金不到,墨西哥的消费水平让人很开心呀。另外一家海鲜餐馆,Entremar,吃海鲜taco还有招牌烤鱼很过瘾。

钱:在墨西哥机场换Peso 比索汇率也不错,大概17 peso=1 USD。也可以出行前提前三天以上去Chase等银行order。

语言:不会西班牙语也挺顺利。酒店餐馆都有会英语的服务员来帮忙,跟小贩交流就靠意会和脑电波也OK。

DAY 1 Frida 故居

Frida Kahlo 是墨西哥国民女画家,你在墨西哥纸币上都能看到她和丈夫的头像!可见在墨西哥影响力有多大了吧。她的故居也非常有风格,被称为“蓝房子”,房子的墙壁都漆成了亮蓝色,真是墨西哥人民鲜明热情的民族风格。

里面是一个有很多不同植物的庭院,Frida本人据介绍很喜欢打理植物,于是把自家庭院也布置得植物错落有致。

Frida 据介绍是墨西哥乃至世界有名的女画家,被称为“艺术大拿”“女权主义”“半瓶醋左翼革命小资”,她的身平借豆瓣上电影《Frida》介绍说明:弗里达是墨西

哥著名的女画家,18岁之前她是一个快乐活泼的少女,跟其他人一样,享受着爱情的甜蜜。然而18岁的车祸让她遭遇重创,死里逃生的她从此跟病痛伴随一生。原来的小情人也离她而去。躺在病床18个月的她整日与画为伴,她的画充满了不可思议的活力与激情。那时候她也真正开始考虑卖画养活自己,她前去请求画家里维拉指导自己的画,对方激赏她的天分。他们也从师生转变成一生的伴侣,他们结婚了。婚后他们经历了墨西哥最动荡的革命时期,他们狂热地追随着共产主义的脚步,甚至当托洛斯基被斯大林逐出苏联后,他们不畏风险地予以热情接待。弗里达与托洛斯基朦胧的爱恋,以及她的女同性恋情结让她的感情史一样绚烂。1954年,弗里达离开了这个充满了病痛的世界,但愿离去是幸。--评分高达8.7,值得一看的电影

Tips:门票200 peso,带学生证只要40 peso。还可以租英语降解器。Frida故居太热门了,巨多外国人排队。可以提前在网上买票,如果现场买建议提早去避免排队。早上10点开门,建议9点就去排队买票。我们10点到,硬生生排到了12点半才进去,感慨继世博会之后第一次拍这么久,跟好朋友把能聊的八卦都聊了个inside out lol。

DAY 2 日月金字塔

Pyramids of the Sun/Moon 日月金字塔是两座大小不一的金字塔,在墨西哥城外。可以Uber也可以搭公交车,我们省事就报了个团。去过坎昆的亲可能也见过金字塔,但跟墨西哥城这个不一样。

跟着我们的旅游团到达金字塔之前先带我们去了个旁边的纪念品商店(好有国内旅游团范),不过纪念品真的可以在这里买一些,价格都是两三刀左右,小礼物作为纪念品送人不错。也可以还价,打个八九折。重点是我们发现纪念品外面墙壁超好拍照,随便便是大片!

日月金字塔是大小两座,相隔一定距离,由一条名叫死亡大道(Walk of Death)路相连。这两座金字塔古代墨西哥地区人民主要进行祭祀求雨活动。

你可以爬上两座金字塔。月亮金字塔比较小,但是台阶却很陡,爬得我恐高症爆发 太阳金字塔很高,但没那么陡峭。但我们去正逢Easter人太多,没来得及登顶。平时据说人不多,可以爬上去远眺下墨西哥城。

Tips:墨西哥很热,金字塔附近又完全没有遮阴处,带好水和防晒霜!!最好撑伞或者戴帽子,不然就会像我们一样晒黑一个色号。

DAY 3 人类博物馆

这是墨西哥最大的博物馆啦。周围一片环境很好,大片绿树成荫,很多跑步和骑车的人。也是墨西哥城一个特别洋气的地方了。可以早上早点在附近散步,会很惬意。

博物馆本身分两层,展出了墨西哥从中美洲最早的文明到近代被欧洲殖民的历史,非常多东西。对玛雅文化等感兴趣的朋友可以



逛一整天也不嫌多。我们开启游客模式,浮光掠影走马观花,感受了一下美洲的文化。比较神奇的是直接把莫高窟那种石窟和金字塔墙壁搬进了博物馆,也是很酷啊。

博物馆门票70 peso,大概4美金。

博物馆出来,我们在附近yelp找了家海鲜餐厅叫Entremar,点了一大桌,好几个货真价实的海鲜,也只要人均40多美金。服务生小哥很赞,特别周到,给五颗星!

总结

总而言之,墨西哥城还是安全的(天黑之后就回酒店),墨西哥人民也都很有礼貌、周到、友好。完全没有我们之前想象的脏乱差。当然这也和我们呆的区域有关,短短三天呆的地区都应该是墨西哥城比较洋气 fancy 的区,并不是真正的墨西哥。购物适度杀价,毕竟换成美元也很便宜了,墨西哥小贩也不容易。