

### 提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

## 阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

### 阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

# 阳光清凉一夏，乐享盛夏时光

夏日炎炎，马里兰最近持续高温，热浪滚滚。然而，在阳光三号Frederick分店，老人们却在员工们的用心安排下，尽情享受着一份难得的清凉与惬意。

为了营造一个舒适的避暑环境，阳光三号的行政部同事每天提早到岗，仔细检查和调控室内温度，确保每一位老者在舒适凉爽的环境中安心活动。交通部员工则细致检查车辆空调设备，确保车内空调运作良好、温度适宜，为长者们的出行提供清凉与安全的保障。

活动部贴心地为老人们准备了各种清凉消暑饮品，如薄荷茶、柠檬水等，不仅解渴也去火。护理部的白衣天使们也积极加入，为老人们提供实用的夏季防暑小贴士，耐心提醒大家注意防晒、通风与补水，并在日常护理中特别关注那些

需要更多照顾的老人，及时协助他们补充水分，守护他们的健康与安全。

餐饮部则发挥创意与爱心，精心挑选应季新鲜水果，并手工制作了低糖、健康又美味的冰淇淋，既

解暑又兼顾长者的健康需求。与此同时，活动部还策划了一场“阳光冰淇淋日”特别活动——长者们亲手制作与冰淇淋相关的手工作品，欢声笑语中体验夏日创意手工的乐趣。

在阳光三号，夏天不仅仅是酷热的季节，更是员工们用爱心与专业编织而成的“清凉记忆”。我们始终坚持以细致的服务，让每一位长者在这里身心得到放松，安享夏日的每一分美好。



### 阳光招聘信息：

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员，艺术特长老师，志愿者等。  
待遇优厚，要求有服务精神和团队协作意识。  
感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

### 阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州**服务最好，设施最新，活动最丰富**的老年活动中心。



微信公众号  
账号：阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

### 阳光养生餐标准：

