

# 禅宗与禅诗

## ——【华府诗友社】2025年8月16日网络讲座

禅宗是一种中国化的佛教,渗透了中国文化的精神。禅宗与诗歌的结缘也有一千五百多年历史。数以千万卷计的禅宗语录中,几乎卷卷有诗篇。禅师用诗偈来说法、传法、示法。诗偈讲究音节格律。南朝沈约就是听了当时庙宇中的吟诵声,撰写了《四声谱》而制定诗的格律。

禅诗分示法诗、开悟诗和颂古诗。禅诗的艺术特色是巧比妙喻,含蓄蕴藉;象征幽渺,冥谈恍惚;荒诞变形,玄妙诡谲;进而自然天成,弹丸流转。

唐代有许多倾心禅宗的诗人,如王维、刘禹锡、柳宗元、白居易等。宋代时的禅宗

发展到全盛期,欧阳修、王安石、苏轼兄弟等均嗜禅。苏轼被《五灯会元》列入禅宗法嗣,他熟悉禅宗经典、语录、公案等。明代的宋濂、李贽、汤显祖等都嗜禅。清代的黄宗羲、王夫子、王士桢等也倾心禅宗。这些著名诗人不仅嗜禅,而且写了大量优秀的人文禅诗。

华府诗友社将于八月十六日举办《禅宗与禅诗》网络讲座。季肇瑾女士将为大家介绍中国禅宗的起源与诗歌的关系,介绍禅师用诗偈来说法和开悟的例子,并于大家一起欣赏唐宋大家的人文禅理诗、禅境诗、和禅趣诗。

欢迎对禅宗和诗歌有兴趣的人来参加。  
 演讲时间: 2025年8月16日(周六), 下午2-4点(美东时间)

演讲标题: 禅宗与禅诗  
 演讲嘉宾: 华府诗友社前社长 季肇瑾  
 主办单位: 华府诗友社  
 Zoom 链接: <https://us02web.zoom.us/j/89474650594?pwd=fifpbmGgd5uE5nhNK1oX0UISEX0UZT.1>

Meeting ID: 894 7465 0594  
 Passcode: 693259

讲员简介: 季肇瑾毕业于复旦大学哲学系,赴美后获得美国天主教大学哲学学院的哲学硕士学位,毕业后就职于约翰·霍普金斯大学高级国际关系学院三十年,现已退休。著有英文专著《近代上海银行史》,中文《静庐诗词集》和《曲园诗词集》。现为华府诗友社和华府作协会员。丰富的阅历及对诗词的悉心研习,将使季肇瑾给诗词爱好者们呈现一场精彩的演讲。有兴趣者勿失此良机。

询问请洽: 华府诗友社社长: 雷俊毅 电话: 484-683-1313, 电邮: [j\\_lei49@yahoo.com](mailto:j_lei49@yahoo.com)

# 人工智能发展之远虑

## ——【华府作协】2025年8月31日讲座

演讲时间: 2025年8月31日(周日), 下午2-5点(美东时间)

演讲标题: 人工智能发展之远虑  
 演讲嘉宾: 华府作协前会长, 姚志白

主办单位: 华府作协  
 地址: 701 King Farm Blvd., Rockville MD 20850

Zoom 链接: <https://us02web.zoom.us/j/88375893488?pwd=ib17B24NhqxuRQBjI5vdDUlgd5sxNO.1>

Meeting ID: 883 7589 3488  
 Passcode: 201271

演讲大纲: 人工智能(AI)进展一日万里。是否有朝一日AI的总体智慧会超越人类? 如果会, AI能达到自我思考再加上自我复制,就成了新物种。到时候ASI会继续愿意无偿地服务人类吗? 大问题是, ASI是

不是会取代和消灭人类呢? 此问题不能仅用科学来解答,要从心理学更是要从哲学上求答案。本次演讲就是如此的一个尝试。

讲员简介: 姚志白, 本名: 姚志白, 华府作协前会长。工程博士、哲学博士、及管理硕士。曾任职美国空军及海军工程署; 联邦政府能源部; 劳伦斯利摩国家实验室; 农业部; 退休时任国土安全部核子工程师。代表作有《半千观大千》(第一、二辑), 并在世界日报、中国时报人间副刊, 文系中华平台和台湾文讯杂志等媒体发表散文、诗词、随笔。题材涵盖科学思索、生活体验、人物素描、短篇小说、人文哲学与旅游见闻。

如有问题, 请电邮 [nacwadc@gmail.com](mailto:nacwadc@gmail.com)

### 马州维州全职房地产专家

1-204

- ✓ 售屋全方位服务: 2%
- ✓ 售屋 MLS 服务: 登载房地产 Listing (MLS) 及 realtor.com, Zillow 等等, 并供应需要的文件 \$500
- ✓ 专业精神 (Professionalism)
- ✓ 买房回扣

学区房佣金特别优惠

**方景林 Harry** 240-478-0250 (c) 301-840-8061 (o)

• 住宅租房服务, 商业房地产买卖  
 • 房源充足, DC 大都会居住四十余年  
 • 存有 2025 华府黄页, 欢迎雷雨新知来电索取

执照号码: MD: 673269 VA: 0225240423  
 EISDOM@GMAIL.COM  
 WeChat: GYLHAH  
 Line: goodfriend35  
 精通英文文件, 通国、英、台、粤语

长荣房地产公司 Evergreen Properties

农地 52 英亩, 700,000 Damascus, MD  
 Townhome 2 房 3 浴, 485,000 Rockville, MD  
 Condo 2 房 2 浴 \$310,000 Silver Spring, MD

### 长荣房地产公司 Evergreen Properties

服务于 MD, VA 和 DC 地产公司  
 您的满意是我们的首要任务  
 买房卖房租房, 我们一路相伴!  
 为您找到一个‘家’, 不仅仅是一处房子

**彭奋 Faith Peng**  
 Cell: (240)-779-1964 Office: (301)-840-8061  
 Email: [fpeng9958@gmail.com](mailto:fpeng9958@gmail.com)

8919 Shady Grove Ct. Gaithersburg, MD 20877

### TRUSTWORTHY MORTGAGE CORP. 多家银行的钻石贷款公司

**王乐志 Elizabeth Wang**  
 NMLS #2278105 马州, 维州执照

(c): **703-628-1106**  
[elizabeth@trustworthyloan.com](mailto:elizabeth@trustworthyloan.com)

精办各类自住和投资房产贷款, 保证低利率!  
 免费提供贷款分析及预批信函  
 重新贷款, 净值贷款, 缩短年限贷款  
 FHA, VA, 不查收入贷款, 各类身份及疑难贷款

✦ 工商科双硕士, 美国注册会计师 (CPA) 执照;  
 ✦ 曾就职于四大会计事务所之一普华永道 (PricewaterhouseCoopers), 专注于上市保险公司和银行的财务审计;  
 ✦ 现在全力投入房地产贷款行业!

经验丰富, 中英文流利, 可信赖的专业和人品

### Haven Realty

华府唯一由律师经营的地产公司

专业房地产经纪 个人和公司保险

- 十几年专业经验
- 让您买得放心
- 住得安心
- 一切更省心
- 人寿保险
- 资产规划
- 退休计划 (年金)

**Cindy Xu 许瑞菁**  
 电话: 301 828 7389 电邮: [rjx2@hotmail.com](mailto:rjx2@hotmail.com) 精通英语、国语、福州话

### 荣华地产

住宅 地产 商业 买卖 租赁 管理  
 二十年专业经验

**胡荣华 Danica Hu, Realtor**  
 (703) 568 1388  
[www.danicahu.com](http://www.danicahu.com)

专业团队为您提供以下服务:

- 首次房产购买
- 外国入本地房产投资
- 房产短期投资
- 房产长期租赁及管理
- 银行拍卖房投资
- 商业地产买卖租赁

Samson Properties Equal Housing Opportunity