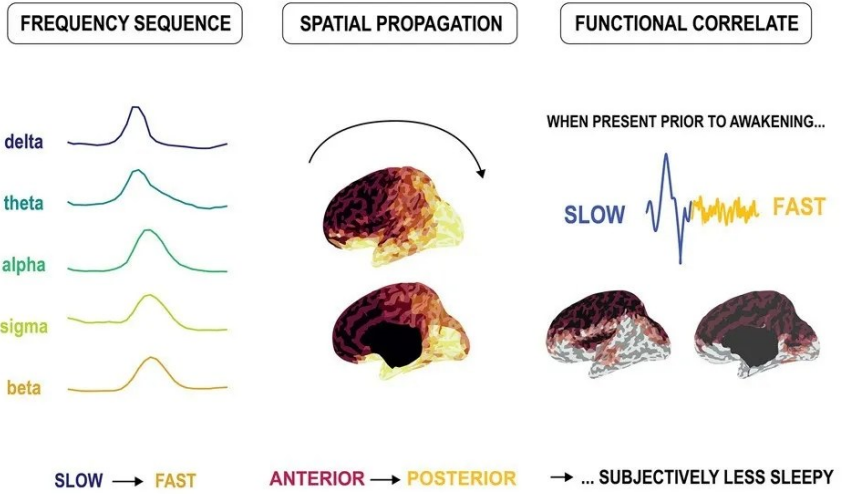


# 大脑从睡眠向清醒状态过渡时的机制

许多人可能深有体会:工作日的早晨,虽然身体已经从床上挣扎起来,但脑子仍然“没睡醒”。对于大脑究竟如何从睡眠状态过渡到清醒状态,科学家此前并不清楚其中的神经机制。但据《自然》新闻(Nature News)消息,一项近日发表于《当代生物学》(Current Biology)的研究首次以高精度记录了大脑从睡眠中“激活”的脑电波变化,揭开了谜团。

科学家在20名受试者的头皮上安装了含有256个信道的传感器,记录了他们共1073次自然醒或被闹钟吵醒时的脑电波变化,并建立了计算机模型。他们发现,

受试者从快速眼动睡眠(REM)中苏醒时,最先苏醒的大脑区域是与执行功能和决策相关的额叶区域,随后神经唤醒信号向后扩散,最后到达与视觉相关的颞下皮质区;而当受试者从非快速眼动睡眠(NREM)苏醒时,神经唤醒信号首先出现在大脑深处的顶叶,随后才呈现出与REM相同的由前至后传播模式。研究人员指出,这种差异或许能解释为何受试者报告从NREM醒来时比从REM醒来时更清醒,同时该研究表明入睡和醒来并非简单的逆向过程,相比于清醒过程中神经唤醒信号由前向后的有序传播,入睡过程则显得不那么线性。



# 全美10万支雪糕受李斯特菌污染召回

据报道,由于担心潜在的李斯特菌污染,里奇冰淇淋公司(Rich's Ice Cream)生产的超过10万根雪糕被召回。

美国食品药品监督管理局(FDA)于7月17日宣布,总部位于佛州的里奇冰淇淋公司正在召回部分产品,原因是这些产品可能受到李斯特菌污染。

根据FDA的通知,此次召回于6月27日启动,涉及批号24351至25156的产品,被归类为II类召回,总共有110,292件产品可能受到影响。

根据FDA的公告,受影响的召回产品包括:

- Chocolate Crunch Cake Bars
- Strawberry Shortcake Bars, Rich Bars
- Crumbled Cookie Bars
- Orange Cream Bars
- Fudge Frenzy Bars
- Cotton Candy Twirl Bars
- Savagely Sour Blue Raspberry Bars
- Savagely Sour Cherry Bars
- Cool Watermelon Bars

这些冷冻食品用塑料袋独立包装,并以大盒的形式出售。根据FDA的通知,受影响

的产品在23个州分销,包括:

- 亚利桑那州
- 阿拉巴马州
- 俄亥俄州
- 加州
- 宾夕法尼亚州
- 乔治亚州
- 纽约州
- 新泽西州
- 佛州
- 德州
- 弗吉尼亚州
- 伊利诺伊州
- 密苏里州
- 麻萨诸塞州
- 田纳西州
- 爱荷华州
- 南卡罗来纳州
- 俄勒冈州
- 俄克拉荷马州
- 内华达州
- 路易斯安那州
- 威斯康辛州
- 内布拉斯加州

此外,这些产品也在巴哈马的首都拿骚(Nassau)出售。

FDA和里奇冰淇淋公司尚未具体说明消费者可以使用哪些补救措施。该公司暂未回复《今日美国》关于提供召回声明和更多信息的要求。顾客可以访问该公司网站获取更多信息并与其联系(<https://www.richicecream.com/>)。

根据美国疾病控制与预防中心(CDC)的说法,李斯特菌病或李斯特菌中毒是一种食源性细菌感染,被认定为一种严重的疾病,可能危险或危及生命,特别是对老年人、免疫系统较弱的人和孕妇来说。

根据CDC的数据,李斯特菌感染是美国食源性疾病死亡的第三大原因。这种疾病每年影响1600名美国人,其中约260人死

于这类感染。

CDC称,李斯特菌感染的症状包括:

- 发热
- 肌肉酸痛
- 头疼
- 脖子僵硬
- 意识模糊
- 失去平衡
- 抽搐
- 腹泻
- 其他胃肠道症状
- 流产、死产、早产和/或危及生命的新生儿感染
- 死亡
- 高风险人群在食用受污染食品后两个月内出现流感样症状,应寻求医疗护理。

# FDA召回超6.7万箱止汗除臭剂

由于不符合安全和质量标准,美国食品和药物管理局(FDA)宣布召回超过6.7万箱Power Stick除臭剂产品。

这些止汗除臭剂由位于宾夕法尼亚州伊斯顿(Easton)的A.P. Deauville公司生产。以下产品已被列入召回清单:

- Power Stick for Her 走珠止汗除臭剂, 1.8盎司/53毫升, UPC代码 815195019313—21,265箱
- Power Stick Invisible Protection 走珠止汗除臭剂, 1.8盎司/53毫升, UPC代码 815195018194—22,482箱
- Power Stick Original Nourishing Invisible Protection 走珠止汗除臭剂, 1.8盎司/53毫升, UPC代码 815195018224—23,467箱

这些产品因不符合CGMP标准而被召回。CGMP是指FDA制定的《现行良好生产规范(Current Good Manufacturing Practices)》。

FDA在其网站上写道:“CGMP提供了确保生产流程和设施得到妥善设计、监控和控制的系统。CGMP法规要求药品制造商充分控制生产操作,从而确保产品的性质、强度、质量和纯度。”

该机构称:“如果制药公司能够充分遵循这种正式的控制系统,将有助于防止污染、混淆、偏差、故障和错误。”

据报道,Power Stick产品在Dollar Tree、沃尔玛和亚马逊有售。此次召回并未具体说明哪些法规没有得到遵守,也未说明消费者如果已经购买了这些产品应该如何处理。

A.P. Deauville在其网站上表示:“我们以生产和提供价格实惠的优质产品而自豪。我们对产品的每一个细节都精益求精,从瓶身颜色到确保香味符合潮流并持久留香。我们的止汗/除臭棒和沐浴产品均在受FDA监管的工厂生产。”

**刘氏汽车维修中心**  
 维州汽车排气与安全检查站  
**Annandale Citgo Gas Station**  
 刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!  
 电话请找 **刘家杰**  
 703-941-8309  
 703-941-8308  
 营业时间:  
 周一至周五 7:00Am-7:00Pm  
 周六 7:00Am-5:00Pm  
 地址:  
 7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003  
 通英语 粤 越潮语

**美東學院** 金榜题名 迈入藤校  
 YM American Academy  
 服务 \*美国大学、研究生、高中申请指导  
 项目 \*高中学习规划和各类课程辅导  
 美国当地经验丰富、工作尽职的专业团队  
 \*被美国卡内基梅隆大学商学院选为教学案例  
 \*ISEF 科学竞赛官方合作单位  
 4-096  
 www.ymerican.com  
 ztyang@ymamerican.com  
 Cell: 302-257-1537  
 WeChat ID: wh785120  
 办事处:美国/中国北京/南京/深圳/扬州

**金牌房地产经纪人**  
**徐捷 Jane Shue** (301)-213-3051(C) janeshue@gmail.com  
**杨莉 Lily Yang** (301)-217-9667(O) lilyyanghomes@gmail.com  
 240-731-8116 (C)  
 您的需要=我的需要 您的烦恼=我的烦恼 您的房子=我的房子 您的微笑=我的微笑  
 \*Silver Spring, 大型连栋屋, 双车库, 阳台, 6年新, 交通方便, 近FDA, \$398,000.00 最低要价!  
 \*Potomac, 银行拍卖! 独栋, 三层, 近6000sqft. 占地面积2亩, \$1,050,000.00, 低于市场价!  
 \*Va, Great Falls, 学区一流, 5房, 4浴, 3车库. 三层近7000sqft. 占地面积1.5亩. \$1,200,000.00. 10年新!  
 \*商业地产投资! 生意买卖! 铺位出租! 服务一流! 欢迎咨询! 1-008

**纽约人寿**  
 《财富》杂志美国百强企业之一  
 十位总统的共同选择  
 个人及公司保险  
 ● 人寿保险 ● 养老年金保险 ● 资产规划  
 ● 伤残收入保险 ● 长期护理保险  
 并且代理多家保险公司个人及团体医疗保险, 老人附加医疗保险  
 NEW YORK LIFE  
 703-628-2608(手机) 703-723-1299(维州办公室)  
 Email: fyuan@ft.nyl.com

**袁菲 Fanny Yuan**  
 百万圆桌终身会员  
 保险师协会会员  
 纽约人寿  
 优秀业绩协会会员  
 三十多年专业经验  
 Agent, New York Life Insurance Company  
 6905 Rockledge Dr., Suite 900, Bethesda, MD 20817-1817 5-071

**大华府地区资深贷款专家 A-Z Mortgage**  
**周芳 Amy Zhou**  
 NMLS#212791  
 当你购房需要贷款, 或者重新免费贷款, 只需一通电话: 301-661-2169  
 诚聘 欢迎有经验的 Loan Officer, Loan processor, 加入我们的团队。也欢迎 Realtor 来电咨询  
 手机: 301-661-2169  
 办公室: 240-428-1723  
 amy.zhou@a-zmortgage.net  
 751 Rockville Pike 17-18B, Rockville, MD 20852