

白话佛法 找到自身的菩提心,不让恶缘转轮回

第二册 第18篇

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

师父今天给你们谈谈天上的菩提心,什么是天上的菩提心?天是多少层的?欲界天、色界天、无色界天都是不一样的,都是不同层次的天。菩提心是在哪一层天?师父告诉你们,每一层天都有菩提心,包括人道、畜生道都有菩提心。菩提心犹如太阳光一样照耀每一个众生的本性,每一个众生的本性都有菩提心。我们修的是本性,是菩提心。

师父今天给你们讲讲天上的菩提心,天上的菩提心是比较纯净的,是污垢不多的,是很干净的。要记住当你发愿学佛后,每一天的观想就是把你的菩提心和慈悲心显现出来,那是来自天上的菩提心,我们人间做得到吗?能做得到,就是把天上的菩提心化作人间的心性来运作。比如,你这个心很透明,但是外面被污垢包着,很脏了,可能看不见了,这个心是人间的,但是你们到了天上,这个心灰尘就很少了,很透明了,这个时候你可以看见自己的菩提心,可以看见自己的慈悲心。而在人间良心为什么会越来越少,因为良心越来越脏了,所以要让你知道天上的菩提心和大悲心是怎么回事,你们再把这个方法模式用到人间来,经常看看自己的本性和良心,是否纯净,是否慈悲。

菩提心就是菩萨心,菩萨的心大家都知道很慈悲的。学佛要学佛的智慧,要学佛菩萨透亮的精神,为什么在天上可以看到自己的本性和菩提心呢?因为能升到天上的人都是善良的,是可以看到的,天人可以随时随地把菩萨心肠看出来,可以看见自己的菩提心。天人就像动画片里面的仙女一样,他们可以一会儿飘到这,一会儿飘到那儿,可以随处飘的。很多天人在天上整天想着帮助别人,天人外环境很好,天上的人已经很自由了,而且都很善良。而我们在人间,到处都是要做的事情,到处都是要修的。

在人间我们看不到本性,看不到良心,就会做很多的坏事,做很多不好的事情,动很多不好的意念,所以在人间,人想看到自己的本性是很难的,只能说摸摸你的良心说话,也就是说良心已经看不见了,只能摸了,犹如瞎子是摸的,如果能看见,还需要摸吗?道理很简单。我们在人间的本性已经看不清楚了,只有在天上才可以看见,看见之后你才可以对照,才能映照你的本性和你的良心。

在人间虽然表面上你的心看不见,但在你的心里要感觉像看见一样。师父给你们讲一个道理,比如一个人在演戏的时候,明明没有门的,他要假装有一扇门,走过去去拉开门,然后往里面看看,明明什么都没有看见,但是他假装看见了;又如表演缝衣服,明明没有针线,但是她假装有针线,假装缝补衣服。也就是说你要把天上看见的东西,用到我们人间看不见的地方,这个人才叫有观,才能有修。观世音菩萨,你看得见吗?但是你为什么知道观世音菩萨的行为是救苦救难的,这是你的感受,是利用人间的感受来感应天上的菩提心。每一天都要观想,要想自己的善良心被自己看见了,看见了自己的心很善良。我要救人家,我要慈悲,我要帮助别人——天天这样想,然后把它显露出来。

大家都知道六道轮回,现在师父给大家讲讲恶缘的轮回,什么叫恶缘的轮回?就是前世结了不好的缘,今世又在一起矛盾重重,继续结不好的缘,这就叫恶缘的轮回。如,你被人家骂了之后,你的心就开始转了,接下去就开始轮回了,被人家骂过之后,看见什么都不开心,接下来烦恼来了,烦恼来了之后,接下来仇恨就来了,再接下来就开始报复了,这恶缘就开始轮回了。一个人在生气的时候,就是恶缘在轮回。你不生气,这个轮回就不会转。

怎样来解决恶缘的轮回呢?解决的方法是观想空性,在想当中观,在观当中想,叫观想。比如观想观世音菩萨,把眼睛闭起来观想,不是把眼睛睁得很大看着观世音菩萨,那叫看,不是观。观想就是想着观世音菩萨的形象,然后在心里看观世音菩萨。观想空性,就是观想我的这个身体是空的。比如人家来骂你,你要感觉自己是空的;我没有什么的,我无所谓,一切都是假的。如果被人家骂,应该想,他是在骂我身上的业障,我身上的业障真的不好,不但人家骂,我自己也要骂,你说你还会生气吗?如果你把这些业障认为是自己的,把它全部放入自己的身上,你当然就会生气了。如果你把这些业障从自身推出去,不要认为是自己的,要把它看成是外环境带来的劣等物质,是我前世的业障,是我把前世的业障带到今世来了,这些债我是一定要还的,而且都是我的增上缘,就是增加我上进的缘分,你能这样

想,你就不会生气,这就是修。

观想自己空性之后,应该是入定,什么叫入定?说得简单一点就是把自己的心定下来。入定之后才能转化为空,当一个人定下来之后,他的意念才会出来,心静不下来,脑子里狂想,心中都是狂念,你说能定下来吗?如果你坐在这里心不定,什么东西都学不到,客气一点叫心不定,不客气地说叫杂念丛生。

修心是很严格的,一丝一毫的杂念都不能有,如果有一点点杂念就修不好心。在修心的时候,要把所有的人和事全部忘记。念经的时候杂念是怎么生的?就是因为心里有各种各样的人和事情在心中泛涟漪,所以杂念才会四起。记住要保持身心的干净,保持身心的纯洁,就是要把身心不好的东西随时随地清除掉,把不好的思维、不好的行为、不好的意念,要全部清除。

任何学佛的人,首先,必须去除骄傲自大,就是你再有本事,再有钱,再怎么样,只要坐在下面听佛法,你就是一个学佛的人。菩萨是没有分别心的,不管你今天是谁,只要坐在下面听佛法,就要好好学,不能骄傲自大,如果骄傲自大就根本学不好佛。今天你有钱能怎样?能消除身上的业障罪业吗?只有功德才能消除自身的业障。如果这个人很有钱,他拿出很多钱来做善事,只要想到自己能得多少利益时,全部的功德就变为零。

第二,任何修学佛法的人,必须去除懒



惰怠慢,修心的人是不能懒惰的。如果早上不肯起,晚上早睡,整天昏睡,昏睡的人越睡越胖,越睡越傻;昏睡的人智慧不开;昏睡的人,从佛法界来讲,这个人六度缺少好几度,所以你们学佛必须去除懒惰怠慢。

美国心灵法门大华府观音堂

联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlfmmd0822@yahoo.com

地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标:大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车:从 Rockville 方向,乘车至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟,从 Silver Spring 和 Weaton 方向乘车,至 Heritage Park,步行即达。]

心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。”

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:202-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

人工智能会威胁水资源吗?

人工智能(AI)的使用正以极快的速度迅速增长。但这是一项耗能的技术,不仅需要用水来冷却,还需在产生庞大电力的过程中消耗大量水资源。根据联合国的资料,全球已有一半人口面临某种程度的缺水问题,而气候变化与日益增长的需求预计将进一步加剧水资源短缺的情况。AI的快速扩张,是否会让情况变得更加严峻?

人工智能究竟用了多少水?

OpenAI 执行长山姆·阿尔特曼(Sam Altman)表示,ChatGPT 回答一个问题大约会用掉15分之1茶匙的水。然而,一项由加州与德州的美籍学者展开的研究指出,OpenAI 的GPT-3模型每回应10到50次查询,就会消耗约半公升的水——也就是每次回应大约用掉2到10茶匙的水。实际用水量的估计取决于查询类型、回应的长度、回应的处理位置以及计算中考虑的因素。

尽管如此,人工智能的用水量仍在累积。OpenAI 表示,ChatGPT 每天回应约10亿次查询——而它只是众多人工智能机器人中的其中一个。这项美国研究估计,到了2027年,人工智能产业每年的用水量将是整个丹麦用水量的4到6倍。

人工智能如何使用水资源?

从电子邮件、串流影音,到生成式文章或“深度伪造”(Deepfake),这些线上活动都是由大型的电脑伺服器机架处理,这些设施称为资料中心,有些甚至有几个足球场之大。当电力流经电脑时,设备就会变热。

水在冷却系统中扮演关键角色,通常用的是干净的淡水。冷却方式各有不同,但某些系统最多会将80%的用水蒸发到大气中。人工智能的任务所需的运算能力远高于一般线上活动,例如网购或搜寻,尤其是像生成式影像或影片这类型的复杂任务。因此,它们需要更多电力。

人工智能用水量的增长速度有多快?

大型人工智能科技公司并未单独公布

其人工智能活动所使用的水量,但其总体用水量正在持续上升。

随着人工智能的需求预计将会持续增长,国际能源署预测,到了2030年,资料中心的用水量将几乎翻倍,这包括用于发电与制造电脑晶片的水资源。

这样的用水量算多吗?这取决于比较的对象。

若依照联合国建议的每日最低用水量50公升,这些水量足以供应160万人使用一年;或者,根据Google的说法,足以灌溉美国西南部51座高尔夫球场一年。

为什么要在干旱地区建设资料中心?

近年来,在一些容易发生干旱的地区,包括欧洲、拉丁美洲,以及美国的亚利桑那州等地,当地民众对资料中心的反对声浪登上了新闻头条。

2024年10月,智利圣地亚哥,四名身穿黑色T恤的女子站在高高的铁丝网前,这片土地正准备建造谷歌资料中心。NTT Data 执行长阿比吉特·杜贝(Abhijit Dubey)表示,该公司在全球营运超过150个资料中心,目前对于在炎热干燥地区建设资料中心的“兴趣日益增加”。

他解释,这些地区之所以具有吸引力,是因为土地供应充足、电力基础设施完善、拥有丰富的可再生能源(如太阳能与风能),以及友善的法规等因素。

专家也指出,湿度过高会加速腐蚀设备,并增加建筑物冷却所需的能源,这使得干燥地区在某些情况下反而更具优势。

谷歌、微软和Meta都在其环境报告中表示,他们的资料中心确实使用来自干旱地区的水资源。

根据这些公司最新的环境报告:谷歌表示,其取水量中有14%来自“高风险”缺水地区”,另有14%来自“中风险”地区。微软表示,其46%的取水来自“水资源紧张”的地区。Meta则表示,其26%的用水来自“高”或

“极高”水平的水资源压力地区。亚马逊云端服务尚未提供相关数据。

红色与绿色的脚踏船,以及一座木制码头,静静地停放在龟裂的土壤上,位于一座水库的底部。

还有其他冷却选项吗?

任少磊教授表示,干式或空气冷却系统可以作为替代方案,但通常比水冷系统耗电更多。微软、Meta和亚马逊都表示,他们正在开发“封闭循环”系统,在这种系统中,水或其他冷却液体会在系统内循环使用,无需蒸发或更换。

NTT Data 的执行长杜贝认为,未来在干旱地区,这类系统很可能会被广泛采用,但他也指出,目前整个产业在导入这些技术方面仍处于“非常初期的阶段”。

在德国、芬兰和丹麦等国已有计划或正在实施将资料中心产生的废热回收,用于当地的住所。

专家指出,企业通常偏好使用干净、新鲜的水,例如饮用水,因为这样可以降低细菌滋生、管道堵塞与设备腐蚀的风险。

然而,也有部分企业开始增加对非饮用水来源的使用,例如海水或工业废水。

这些好处是否值得付出环境代价?

人工智能已经被应用于减轻地球的压力,例如协助侦测强效温室气体甲烷的泄漏,或是以更节能的方式重新规划交通路线。联合国儿童基金会(UNICEF)创新办公室全球主任汤姆斯·达文(Thomas Davin)表示,人工智能有可能成为全球儿童在教育、健康,甚至气候变化领域的“改变游戏规则者”。这是新墨西哥州一座正在兴建的资料中心照片,道路旁有着低矮的长条形建筑,周围是沙地。

但他表示,他希望看到企业之间的竞争是朝着“效率与透明度”迈进,而不是单纯地“争相推出最强大、最先进的模型”。他也希望企业能将其模型开源,也就是

让所有人都能使用并加以改良。

达文认为,这样可以减少训练模型所需的大量电力与水资源——训练过程需要喂入大量资料,让模型进行处理并据此生成回应。

然而,独立研究员洛雷娜·豪梅·帕拉西(Lorena Jaume-Palasi)则持不同看法。她曾为多个欧洲政府、欧盟与联合国机构提供建议,并创办了“伦理科技协会”(Ethical Tech Society)网络。她表示,人工智能的大规模增长“根本无法”在环境上实现永续。

她说:“我们可以让它更有效率,但效率提升的结果就是会产生更多使用量。”

“从长远来看,我们根本没有足够的原材料来支撑这场打造更大、更快人工智能系统的竞赛。”

科技公司怎么说?

谷歌、微软、亚马逊云端服务和Meta都表示,他们会根据当地条件谨慎选择冷却技术。这些公司都已设定目标,在2030年前达成“水资源正向效益”(water positive)。这表示他们的目标是,在整体营运中,平均回补的水量要多于取用的水量。

为了实现这一目标,他们资助并支持保护或补充该地区水资源的项目,例如恢复森林或湿地、修复泄漏点、改善灌溉系统等。

亚马逊云端服务表示,他们已达成目标的41%,微软则表示“进展顺利”,而谷歌和Meta公布的数据显示,他们的回补水资源的数量已有显著增加。

不过,联合国儿童基金会的达文指出,整体而言,距离实现这些目标仍有“很长的路要走”。OpenAI 则表示,他们正在努力提升水与能源的效率,并补充说:“认真思考如何最佳地利用计算能力仍然至关重要。”

然而,任教授指出,业界仍需有更一致、标准化的用水报告:“如果我们无法测量,那我们就无法管理。”