

编辑按：截至2021年底，在中国村卫生室工作的村医接近115万人，但普遍面临无法进入编制，留不住人才的困境。现有村医水平不够满足村民需求，工作条件、福利待遇差，很少年轻人愿意成为村医。五年来，乡村医生项目开展培训，提供意外险和重疾险，帮助嫁接产业资源，协助年轻村医改善生活，提升专业发展。每位村医的进步，都是一个村落的福祉。借助社会力量，希望更多年轻人看见村医、接触村医，甚至成为村医。

村医的生存指南（上）

作者：原子 / 南方周末

编辑：爱心志愿者

（接上期）留住村医

云南澜沧岩因村95年后出生的钟丽萍也是“村医二代”。她的小姨妈张惠仙是村里的第一位村医。她自小跟着姨妈长大，耳濡目染，初中毕业时也选择了学医。

2017年，一千个人口必须配备一个乡村医生后，姨妈问在县城工作的22岁的钟丽萍要不要回村里来接她的班。虽然村医没有编制，一个月基本补贴只有500，但她决定回来。

5年后，兢兢业业的钟丽萍获得了乡村医生项目“青年榜样”的称号。但在她心中，姨妈是永远的榜样。姨妈还在姥姥肚子里时，姥爷得了阑尾炎，没能及时手术去世了。从小全家人就对姨妈说，一定要好好读书，长大后成为一名医生，让村民不再有病难医。她也把这份责任刻在幼小的钟丽萍心中。

慢性病随访及老人体检，钟丽萍每个季度都要做一次。身高、体重、腰围、血压……一测就是一百多户。如果发现高血压病人，钟丽萍就录入系统，隔14天再来测一趟，督促转诊。老人们则把她当成自己的小孩一样依靠。

随访时她还会检查药有没有过期，平时也会做健康知识科普。村里的年轻人都出去打工了，只剩老人和小孩，出去交通不方便，而且都不会讲汉语。除了保卫村民的健康，钟丽萍也分担他们的寂寞，“他



痛仰乐队走访村医姚芳

们来我这里不光是看病，看完病还在我这里坐很久，看我空了就找我聊天，平时都没人跟他们说话。”

傍晚，钟丽萍会走出屋，看远处的晚霞，晚上吃完饭，钟丽萍就看星星。曾有人问她有没有想过离开，她说，这里有星星，有月亮，安安静静，很好。

数据统计，截至2021年底，在中国村卫生室工作的村医有114.7万人，其中执业医师和执业助理医师有47.6万人，却普遍面临着无法进入编制，留不住人才的困境。很少年轻人愿意成为村医，现有村医水平又不够满足村民需求，而他们的工作条件、福利待遇太差，难以留住人才。

五年来，乡村医生项目努力解决这些问题。村医专业欠缺，项目就开展培训，邀请资深专家前来上课。村医没有保障，就给项目涵盖的村医买意外险和重疾险。收入不高，就因地制宜，帮助嫁接产业资源。考虑到乡村医生的身份转变问题，复星基金会联合中国人口福利基金会，自2019年便推出乡村医生“龙门梦想计划”，对考取乡村全科执业（助理）医师资格证的乡村医生进行每人3000元的激励，助力乡村医生实现持证上岗。乡村医生项目运营五年后，2023年启动“青沃计划”，拿出更多资源支持年轻村医改善生活、提升他们专业发展。

守护者

乡村医生项目开展的第二年开始，每年都有团中央“大学生志愿服务西部计划”选派的大学生和复星基金会选派的企业员工，联合成组，驻点在项目县上。

上海小伙儿赵重已经是第三年“驻点”。2020年大学毕业后，他报名参加西部计划志愿者，成为云南省迪庆藏族自治



钟丽萍为岩因村老人进行定期随访



驻点队员赵重协助村医调试设备

州德钦县的驻点队员。初到平均海拔3400米的德钦县，他克服高原反应引起的不适，用一个月走遍了所有的村卫生室。

赵重发现，当地大部分村医的能力不能满足村民对医疗卫生服务的需求。在他的筹划和各方努力下，当年10月，德钦县乡村医生赋能培训班开班。全县近三分之二的村医都来了，在县人民医院跟随各科室主治医师学习。为了提高村医的积极性，赵重第二年又把培训地点设在日常门诊量很大的迪庆藏族自治州人民医院，同时在州藏医院也安排培训，满足一些村医学习民族医药的需求。

最让赵重印象深刻的是青年村医喻春梅。她学护理出身，一直希望提升实操技能，这次在州医院急诊外科跟随老师培训，接触到许多病人和案例。“我连缝合都会了！”喻春梅告诉赵重，这门技术看似常见，实则非常考验人，一般学护理的人接触不到，掌握缝合技术后，下次村里出现突发情况，她也能快速为村民处理伤口了。

2021年6月，依托乡村医生项目，来自上海、天津、沈阳、成都的4位乳腺外科专家来到德钦县义诊，村医也有机会得以接触乳腺疾病诊断规范的培训。

每位村医的每一点进步，都是一个村落的福祉。

“在下乡路上，我用双眼和双手去感知，明白守护村医和村民是我作为驻点队员的最大使命。”两年的驻点生活接近尾声时，赵重决定续约第三年。

越来越多的人，正在关注乡村医生和乡村医疗。作为村医守护者，痛仰乐队从乡村医生项目第一年发起就开始陪伴。钟丽萍所在的岩因村，乐队四人全都走访过。去年，痛仰乐队在新疆北部的边境县吉木乃，举办以守护村医为主题的公益演出，以药代票。旷野中大风呼啸，粉丝们提着一包包当地人需要的药品，从全国云集而

来。吉他手宋捷说：“音乐和乡村医生一样，都有治愈作用，但医生比音乐直接。”

乡村医生治愈的不仅是人的身心，也是社会的肌体。5年来，乡村医生项目配合政府落地各项政策，大大降低乡村因病致贫、因病返贫率，助力全国七十多个国家级贫困县脱贫。

在项目发起之初，复星国际董事长、复星基金会发起人郭广昌就讲述过自己小时候患病被乡村医生治愈的故事。他说，乡村医生是农村医疗和公共卫生服务的关键力量，希望更多的社会力量去关心这些可敬、可爱的乡村医生们。

借助社会力量，村医项目让更多年轻人看到了村医、接触了村医，甚至，成为村医。（全文完）



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC # 10769），如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会，可Email：aixinfund@gmail.com

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：
AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850



RE/MAX Universal

华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理




 Samantha He 何青
 240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com


 Jay Yu 余海豪
 301-529-3985
Yujayhomes@gmail.com


 Ana Maria Carretero
 301-740-5488
amcarr07@yahoo.com


 Betty Tang
 240-988-6110
chengbettytang@gmail.com


 Elaine Wu
 240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com


 Jing Liu 刘景
 301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址：17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878

叶黎

Li Ye
Broker/Owner
202-271-8066 (C)
301-292-1000 (公司)
E-mail: liye@remax.net
Licensed in MD, VA and DC

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE
CO. (NMLS# 201418)
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)
JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过
最新推出适合医生职业的贷款项目
5% down, no MI, no Point,
3.125% for 5yr Arm
另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI




5-035