



帮助我们为蒙哥马利县、华盛顿特区和巴尔的摩的数千名儿童和家庭提供紧急粮食援助和免费课外活动。

—— So What Else 食物救援银行 ——

# CAN WE DO TO HELP? 我们能帮忙做什么?

联系我们: 301-887-3808

info@sowhatelse.org



**YOUTH SUMMER OLYMPICS**

In partnership with:

**2025年8月1日, 星期五**  
**上午9:00 - 下午3:00 (东部夏令时)**  
**地址: Anacostia Park**  
**1500 Anacostia Dr SE**  
**Washington, DC 20020**

“So What Else”青少年夏季奥林匹克运动会是一项免费的、全天的本地社区活动,旨在通过运动和娱乐促进青少年的健康、福祉与团结! 作为我们夏令营课程的一部分,我们将聚集来自华府DMV地区的青少年营员,让大家一起动起来,享受乐趣!

青少年参与者将代表不同的“国家”(例如,SWE夏令营的各个营地),并参与奥林匹克式的比赛,培养团队精神和跨社区的联系。此次活动通过运动、领导力和社交技能的培养,以及学习,庆祝奥林匹克精神的核心价值——友谊、和平与多样性。

### 活动内容预览:

- 团队项目:接力赛、踢球、终极飞盘、团队挑战
  - 技能竞赛:篮球投篮比赛、足球守门员挑战、投篮比赛、跳远/三级跳、冰球射门比赛、全垒打大赛
  - 健康专区:
    - 瑜伽
    - 武术
    - 健身/健康挑战
    - 手工艺活动
    - 冰沙和果汁站
- 提供午餐和零食!



中文翻译:华府青年CYOC  
 小记者 Ruichen Feng  
 校正:Joy Wu

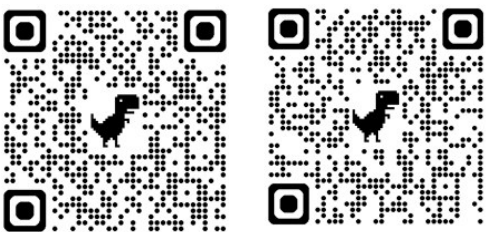


### 如何参与:

要为您的孩子报名参加2025年青少年夏季奥林匹克运动会,请联系 Dave Silbert, 邮箱: dsilbert@sowhatelse.org.

### 志愿者机会

想在活动现场提供支持吗? 我们需要帮助确保活动全天顺利进行! 我们正在寻找志愿者来管理各个活动站点。我们欢迎个人和团队参与。点击下面的链接报名成为志愿者吧!



工作时间:  
 第一班次:上午8点 - 中午12点  
 第二班次:中午12点 - 下午4点

### 赞助

您想帮助我们确保这场免费的活动能为青少年参与者提供尽可能多的价值吗? 成为本次活动的赞助商吧! 您的赞助将帮助我们为夏令营的营员们举办一场真正的活动!

我们接受组织和个人赞助商。扫二维码查看我们的赞助级别,并立即确认您的赞助!

### 捐赠

无法参加活动,但仍希望贡献一份力量? 您可以进行捐赠! 我们接受现金捐赠以及实物捐赠(如食品和饮料、设备等)。如欲捐赠实物,请联系 info@sowhatelse.org.

如欲进行财务捐赠,请通过以下二维码寻找链接:



### 关于“So What Else”

“So What Else”的使命是改善巴尔的摩-华盛顿大都市区中弱势社区儿童和家庭的生活。我们提供食品安全、基本生活必需品的获取,以及高质量的课外活动项目,涵盖识字、体育和视觉与表演艺术等领域。我们的终极目标是激励社区中的每个人回馈社会,并践行“传递善意”的精神。有关更多“So What Else”信息请扫二维码



查看详情问题请发送邮件至 info@sowhatelse.org 或致电 240-602-0486。

