

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生  
**阳光保健养生中心**

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光中心“尤克里里”、“葫芦丝”兴趣班开班啦!

为丰富中心耆老们的精神文化生活,让他们有更多技艺学习和兴趣培养的机会,阳光中心一部筹备成立了新的文娱团体——尤克里里班以及葫芦丝班。此消息一经发布,吸引了众多音乐爱好者的兴趣,纷纷前来咨询相关事宜,不少耆老当即报名参加了兴趣班的学习。

尤克里里也称乌克兰,属于四弦弹拨类乐器。起源于葡萄牙,后传入美国夏威夷,经过

改良后逐渐发展成为当地的特色乐器。它轻便小巧容易弹奏,音色清澈悦耳,具有简单易学的特点,因而受到广泛欢迎;而葫芦丝是云南少数民族地区广泛流行的单簧气鸣乐器,其音质清澈明亮,音色婉转悠扬,适合用于表达细腻的情感和抒情的音乐演奏,尤其是极具云南地区民族特色的山歌曲调,其特色音质极富感染力,深受大家的喜爱。此次开设的兴趣班,特邀经验丰富的专业老师进行授课,从学习基础的持琴姿势、简单和弦弹奏入手,循序渐进地结合节奏、呼吸训练和趣味指法练习,让长者们在轻松愉悦的氛围中漫步音乐之旅。

音乐课堂上,耆老们认真聆听老师讲解,学员们不懂就问,老师耐心的讲解和指导,浓浓的学习氛围感染着每一位学员。对于年长者来说,要学习一门新的技艺并不容易,正因为有了这样积极温馨的环境,大家互相鼓励积极互动,才让不少耆老坚持下来,音乐素养和弹奏技巧都得到进一步的提高!长者们表示,能够在年迈之年,有机会参与学习弹奏喜欢的乐器,不仅实现了年轻时的梦想,充实了晚年生活,还能够

参与到中心的各类庆典活动中,感到特别的开心和自豪。

阳光中心负责人表示,不断丰富中心的文化娱乐项目,丰富会员们的晚年文化生活,是中心文化养生的重要组成部分,希望通过举办各类文化娱乐活动,更多具有互动和趣味性的课程,打造出多姿多彩的“阳光生活态”,为耆老们送去身心健康和愉悦,提升生活的幸福感。



阳光招聘信息:

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识。感兴趣请联络:  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年, 提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州**服务最好, 设施最新, 活动最丰富**的老年活动中心。



微信公众号  
账号: 阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

阳光养生餐标准:



早餐: 鸡蛋、养生粥、主食、青菜

午餐: 四菜一汤 (荤素搭配) + 主食

小吃: 新鲜水果、健康零食

全天供应: 多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水