

舞韵情深十三载 学员依依惜别恩师

六月的大华府,阳光炽热。然而6月27日下午,天空却飘着丝丝细雨,带来一抹难得的清凉,也为这场温馨感人的欢送会添上一份别样的情绪。在位于蒙郡市的美京华人活动中心(CCACC),来自四面八方的学员们齐聚一堂,带着亲手烹制的拿手好菜和用心准备的节目,只为送别他们最敬爱的舞蹈老师——罗平。

提起“罗平”这个名字,在CCACC 常青社中几乎无人不晓。她是大家心中的“女神”,以甜美的笑容、知性优雅的气质、自信大方的风采赢得学员们的深深喜爱。罗老师自2012年退休以来,便义务在中心担任舞蹈教学工作,这一教就是十三年。

有人说,退休后至七十岁是老年人的“黄金时期”,本应放飞自我、周游世界,尽享人生。然而罗老师却选择将这段宝贵的时光,毫无保留地奉献给老年社区。十三年,她用舞蹈滋养心灵,用汗水灌溉梦想,为无数长者带来健康与快乐。

细雨中的温情告别

当日正值周五,也是 Happy Dance 舞蹈队例行活动的日子。但这一天与往常不同,因为这将是罗



罗平老师与学员们在CCACC 欢乐中心大堂合影

老师带课的最后一次。学员们与罗老师欢聚一堂,让歌声与微笑再次定格在这段珍贵的时光里。十多年来,姐妹们每周都有几天与罗老师相聚排练。每个舞姿的变换、每一滴汗水,都在音乐中转化为自信与优雅——脚步由凌乱变得轻快,身体由僵硬变得柔软,表情也由刻板变得自然、活泼。这一切的蜕变,都来自罗老师严谨的教学和无私的付出。

欢送会尚未开始,大家早已争相与罗老师合影留念。两人一组、三人一排,现场排起了长龙。每个人都想在临别前留下与恩师的珍贵瞬间,以便日后思念之时再度翻阅回味。

中心与社团致敬联欢

欢送会由美京社区服务中心主任李皎皎首先致词。她满怀深情地回顾了十多年前与罗老师初识的情景,真挚赞扬了她多年来的奉献,并代表中心向罗老师赠送纪念礼物,其中一件印有CCACC标志的黄色上衣,寓意深远,情意浓浓。常青社社长刘佳紧接着发言,感谢罗老师为舞蹈队注入的活力与温暖,并高度肯定了罗老师一贯的敬业精神和卓越的带队风采。经过罗老师的严谨教学,细心纠正每一个不规范动作,以及学员们的勤奋努力,让 Happy Dance 舞蹈队不仅在中心外出表演中大放异彩,

更成为常青社对外表演的主力团队之一。

学员潘啸媚、任玲、冯怡、周梦圆等人也感慨万千,纷纷发言,表示今后将接棒带领舞蹈班,继续传承这份珍贵的精神。她们代表全体学员向罗老师献上鲜花、告别贺卡等纪念礼物,表达深深的敬意与不舍。

动情发言,感人至深

活动逐步进入高潮,大家一边品尝美食,一边争相发言。现场气氛温馨动人,充满不舍之情。许多学员在发言中情难自禁,哽咽落泪。学员张惠惠动情地说:“罗老师教了十三年,我就跟着她学了十三年”。罗老师的多年好友兼舞伴俊英在微信群中写下真挚的告白:“我和罗平是同一天加入CCACC 会员的,亲眼目睹她为每一支舞蹈倾注爱与汗水,给我们这些热爱舞蹈的老年朋友带来了健康与快乐。”而据学员 Penny 回忆,罗老师前后教授了四十余支舞蹈作品,演出和排练更是数不胜数,连老师自己也记不清了。

舞与歌,寄托深情

当天学员们还特别播放了一段舞蹈影片,回顾大家刚学舞时的

样子。对比之下,如今每位学员都显著进步,不仅舞姿轻盈自然,神情也更加自信有光。大家纷纷表示:“罗老师不仅教我们跳舞,更让我们相信自己还能美丽、还能进步!”

欢送会上,学员 Judy 与袁鹏以歌寄情,唱出众人难以割舍的离愁。最后,大家齐跳《画你》、《醉乡》、《上春山》等罗老师教授过的舞蹈,以此表达最深的敬意与不舍。罗老师也深情回赠一支《天上飘起了雪》独舞,曼妙的舞姿伴着如泣如诉的旋律,感动了在场每一位观众。

余韵悠长,情谊不散

那一刻,所有人心中都明白:这段共同跳舞的岁月,早已深深镌刻在彼此心中。无论未来老师身在何方,这份舞韵情缘,都将永不散场。

学员们由衷感谢罗老师多年来为常青社所做的无私奉献,也感激她培养出一批又一批的舞蹈班骨干成员,进一步带动更多人爱上舞蹈、感受舞蹈之美。

亲爱的罗老师,祝您一切顺利,请带着我们的歌声与微笑南下。有空常回来看看!

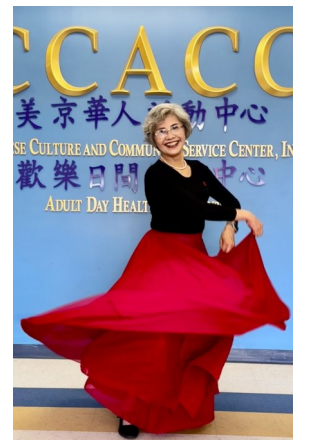
(撰文—中心常青社开心舞蹈队)



美京社区服务中心主任李皎皎(前排左二)及常青社社长刘佳(前排右二)与罗平老师(前排中间)携潘啸媚(前排左一)、王可儿(前排右一)、王清秀(后排左)、杭玲(后排中间)、蔡丽华(后排右)合影于中心大堂



罗平老师与学员们在湛蓝的天空下合影留念



罗平老师优雅地舞动红裙

CCACC 急征 前台保安工作人员

美京华人活动中心(CCACC)现急征前台保安工作人员一名。欢迎具备相关经验且热心服务社区的人才加入我们的团队!

主要职责:该职位为兼职(part time),将负责前台接待、电话转接、收发邮件包裹、协助布置场地、夜间巡逻、保安工作等,以确保中心的设施运作正常,门禁与环境皆安全,使用场地之活动都能顺利进行。

资格:需身强体健,能在晚上及周末弹性上班,具备中英文沟通能力,有亲和力,能处理访客或设施的突发状况,富团队合作精神,熟悉基本电脑操作,有意应征者,请将简历电邮至 ccacc@ccacc-dc.org 或致电 301-820-7200 分机 8108 洽询。

CCACC 助力蒙郡社区文化问卷调查 参与者有机会赢取百元礼品卡

蒙哥马利郡艺术与人文委员会(Arts and Humanities Council of Montgomery County)目前正积极推动一项社区调查,期望居民就文化活动与规划踊跃发声。为服务社区、促进文化交流,美京华人活动中心(CCACC)特别协助广发问卷链接,以期华人的声音被听闻,意见受重视且获采纳。

蒙哥马利郡亚太裔美国顾问小组(Asian Pacific American Advisory Group, APAAG)日前举行例行会议,由蒙郡社区伙伴关系办公室(Office of Community Partnerships)亚洲联络处的沉毅先生主持。蒙哥马利郡艺术与人文委员会副主任(Deputy Director) Joe Frandoni 先生应邀在会议中介绍艺术与人文委员会的现状与推动项目,同时说明正在进行的社区调查。APAAG 的成员包括 CCACC 的代表,而美京艺术画廊(CCACC Art Gallery)对社区艺术文化的影响与贡献在会议中被提及。Frandoni 先生特别呼吁亚太裔

民众踊跃填写问卷。这是参与文化规划最简便的方式,也是表达心声的重要管道。问卷提供英文、中文(普通话)、韩文、泰文与越南文等七种语言,填答简短且匿名。您的观点至关重要,有助于建立一个更具包容性与创造力的文化社群,让每个人都能在其中成长。

您的回答将帮助制定蒙哥马利郡文化规划(Montgomery County Cultural Plan),该规划重点关注:建构一个让人人有归属感、共享多元文化生活的社区

支持艺术人才与文化社群的发展

运用艺术、人文与文化力量,回应社区所面临的各项挑战

所有回覆将予以保密,公布的调查结果将不包含任何个人资料。完成问卷还有机会获得一张价值 100 美元的礼品卡!

如欲填写问卷中文版本请扫描下方二维码:



CCACC 系列讲座第三场: 家庭理财的实用投资指南-7/11 周五晚线上见

美京华人活动中心(CCACC)为服务社区长者及家庭,特别推出“退休理财传承系列讲座”。继前两场分别聚焦遗嘱信托法律常识与资产规划策略后,第三场讲座“家庭理财的实用投资指南”定于7月11日(周五)晚间7:30至9:00以线上形式进行,欢迎社区朋友踊跃参与。

本次讲座由资深投资人李秋波博士(Paul Q. Li, CFA, Ph.D.)主讲,李博士亦为CCACC 董事会成员。

讲座以中文进行,深入探讨在高通胀、房市波动与外部环境的不确定性下,如何透过实用的投资策略,守护家庭资产、实现财富增值。

横跨学术与金融界之深厚背景

李秋波博士是FHL 投资管理公司的创始人,自2018年起创立FHL 健康私募投资基金,专注于健康科技领域的二级市场股权投资。此前,他曾是资产规模达六亿美元的布朗咨询公司合伙人,专管健康领域的股权投资调研。在更早之前,他担任霍华德休斯医学研究基金与伯利恒钢厂退休基金的投资主管,并积累了丰富的实战经验和行业影响力。

除了在金融业的深耕,李博士受聘于香港潘氏家族信托,担任投资顾问。他同时拥有CFA(注册金融分析师)与RIA(注册投资顾问)双重资格,是康奈尔大学强生商学院工商管理硕士与分子生物学博士。

用爱回馈社区,致力桥接文化代沟

除了专业成就外,李秋波博士活跃于教会与社区服务,担任教会执事与主日学教师,并成立“李佳信纪念基金”,致力于促进亚裔青少年福祉与亲子沟通。他亦是美国华人联合会(UCA)的理事会成员,持续以多元方式回馈华人社区。

在风险与不确定中寻求稳健之道

当前,金融市场动荡不安,通胀升温、房市高利率风险增加的不确定性影响深远。这次讲座正是为了协助大家在这样的时代寻找稳健且实用的投资之道,为自己与家人的未来打下坚实基础。

诚邀有兴趣的朋友于7月11日晚上7:30准时上线参加,讲座预计9:00结束。

请扫描海报中的二维码进入Zoom会议室参与讲座。(撰文—美京社区服务中心)

CCACC 退休理财传承系列讲座之三 家庭理财的实用投资指南



主讲人
李秋波博士
Paul Q. Li,
CFA, Ph.D.

Zoom 会议链接



7/11/2025 星期五
7:30-9:00PM
语言: 中文

★ 通胀飙升, 银行利息追不上!
🏠 房市高利率风险大!
📉 股市前景受战争与关税影响!

在充满风险与不确定的时代,
我们该如何守住辛苦累积的财富?

诚挚邀请您参加这场实用投资讲座,
为自己与家人的未来做好准备!