

编辑按：截至2021年底，在中国村卫生室工作的村医接近115万人，但普遍面临无法进入编制，留不住人才的困境。现有村医水平不够满足村民需求，工作条件、福利待遇差，很少年轻人愿意成为村医。五年来，乡村医生项目开展培训，提供意外险和重疾险，帮助嫁接产业资源，协助年轻村医改善生活，提升专业发展。每位村医的进步，都是一个村落的福祉。借助社会力量，希望更多年轻人看见村医、接触村医，甚至成为村医。

村医的生存指南（上）

作者：原子 / 南方周末

编辑：爱心志愿者

姚芳是云南省澜沧县东回镇班利村卫生室的村医。土生土长的她，村医一做就是24年，性格爽朗的她和村民们混得倍儿熟，村里每家每户她都吃过饭，随口就能说出村子里共有3596个人、1077户这样精确的数字。

以前泥土沙路上没有私家车，出村只能靠拖拉机。遇到雨天，便彻底与世隔绝。村里接生缺乏科学指导，很多产妇去不了镇里的医院，经常出现大出血、胎盘滞留的情况，有的甚至因此身亡。姚芳在外学医毕业，决意要通过自己的努力，改变家乡的医疗情况。

如今村里基础设施慢慢改善，环境发生了翻天覆地的变化，几乎没有人在家接生。但姚芳闲不住，她的任务变成了动员村民做产检、每月产后随访，以及居民电子健康建档和老年人健康管理等12项国家基本公共卫生服务。

刚工作时，一个月工资才20元，根本无法维持家里开销。她只能每天三四点起床，走乡串户为村民杀猪补贴家用，早上八九点后再换上白大褂看病救人。后来她经营的事情越来越多，如今已拥有了餐厅、茶园和咖啡地。

2022年咖啡豆的收成季就要到了，姚芳再也不用开车去镇上或者更远的孟连县，按着参差的市价兜售咖啡豆。作为乡村振

兴助农行动之一，上海复星公益基金会（以下简称“复星基金会”）联合中国人口福利基金会、中国光彩事业基金会发起的乡村医生项目联合当地一家专业咖啡品牌商与她合作，以高出市场20%的价格收购全部咖啡豆。

“乡村医生项目”设立的目的就是通过守护、赋能与激励村医，来帮扶这个群体。希望为农村地区培养并留住合格乡村医生，提升基层医疗卫生服务能力和可及性，减少因病致贫、返贫率。截至目前，项目已覆盖全国73个县，守护2.4万名乡村医生，惠及300万农村家庭。

11月初，姚芳参加了为期三天的乡村医生项目培训班，与澜沧县130多位村医一同培训。她咨询了国家为0-2岁儿童免费发放的营养包的使用方法，详细了解各类营养成分，知道患有地中海贫血、蚕豆病的儿童不能吃。乡村发展日新月异，村医的技能包，也需要实时更新。

江西省广昌县山下村的村医李彦自2018年开始，每年都会参加类似的培训，学习处理农村常见病、多发病，以及如何规避医疗纠纷。主办单位邀请县级以上医院和外三甲医院的专家为乡村医生们培训，内容详尽。“我们之前的处理发烧方式就是退烧，现在学会了应该先搞清楚发烧是怎么引起的，再对症下药。老师教我们怎么鉴别，这样用药更有针对性。”

2018年，李彦的事迹被推选为第一届“全国暖心乡村医生案例”，主办单位邀请他去佛山禅城中心医院线下学习中医康复、神经康复等实操技能。以前要花几个月治的中风后遗症，现在通过针灸、中药、康复训练，一到两周就可以让患者站起来。



姚芳扎根拉祜山乡的女村医



村医姚芳种植咖啡豆已有12年

医者修行

山下村离南昌市车程3小时，户籍人口有1600多，常住人口在400左右，大多为身体不好需要看护的老人。身为村里唯一的医生，李彦总是带着药箱及各种针灸器具及低频脉冲治疗仪，骑着摩托车穿梭赴诊。

虽然诊所里贴着“八点上班，五点下班”的牌子，但李彦可能早上6点已经在诊所，晚上10点多还能在诊所看到他。李彦的时间跟着村民的电话走，哪里打电话，他就去哪里。就算是周末，电话一来照样二话不说跨上摩托。“人家小孩不舒服了，你还能等几天看？不能等的。”

9月的太阳依然毒辣，李彦的黑色摩托车已经是他的第六辆车了。20岁那年，李彦失去了左臂，从此只能单手骑摩托。如今宽阔平整的路几年前还是凹凸不平，路面高低甚至会相差几十公分。在那些宽窄不一的土路上，李彦摔断过手，摔碎过十一颗牙，还在泥沟里昏迷过六个多小时。

村医的生活普遍辛苦。姚芳也一样，她和白医生24小时轮班，手机从不静音。有时三更半夜跑出去看病，一忙活，天就亮了。2009年，村民们有了医保，而杀猪也已足够维持姚芳的家庭开支，“我真的想过不做村医，但我不做，就没人做了。”村里绝大多数都是本地拉祜族人，很多人不会汉语，外出看病困难重重。村民都不富裕，有时姚芳会帮忙垫付医药费，有时干脆就不收了。

李彦上有两位老人，下有三个孩子，每月父母的药费就要花掉一千多元，而他的工资只有1800元。2017年前，诊疗费是李彦的主要收入。一个病人9元，他的月收入在100多元到1000多元之间浮动。虽不宽裕，但李彦也尽其所能地慷慨。如果患者经济条件很差，不能报销的现金部分李彦往往只象征性地收一点，甚至不收。

他常想起父亲当年自制中草药为乡亲们治病的情景。村民们出不起在合作医疗社挂号的五分钱，生病了就来李彦家要点草药。儿时的李彦问父亲，为什么老是不收钱就把药给人家。四十多年后的今天，他仍记得当时父亲的回答：人家还要吃素、烧香去修行，我们做好工作就是修行。

李彦一开始听不懂什么是修行。但看到村民感激的眼神以及病好后送来鸡蛋和糯米，好像明白了点什么。“总的来说，那个不值多少钱，但心里就是很高兴，觉得当医生真好，就学医去了。”

现在，李彦的两个儿子一个学习中医，一个准备学影像化验。他们和李彦一样，看到自己父亲做了什么，说了什么，付出了什么，又收获了什么。（未完待续）



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC # 10769），如您有意支持中国农村的健康教育和公益组织支持、中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会，可Email：aixinfund@gmail.com

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：
AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850



村医李彦在卫生室为村民做理疗



叶黎

Li Ye
Broker/Owner
202-271-8066 (C)
301-292-1000 (公司)
E-mail: liye@remax.net
Licensed in MD, VA and DC



华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理

Samantha He 何青 240-686-5588 samantha.q.he@gmail.com	Jay Yu 余海豪 301-529-3985 Yujayhomes@gmail.com	Ana Maria Carretero 301-740-5488 amcarr07@yahoo.com	Betty Tang 240-988-6110 chengbettytang@gmail.com	Elaine Wu 240-704-2008 elainewu.realty@gmail.com	Jing Liu 刘景 301-215-0629 jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE
CO. (NMLS# 201418)
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)
JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过
最新推出适合医生职业的贷款项目
5% down, no MI, no Point,
3.125% for 5yr Arm
另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI

