

白话佛法

第二册 第14篇

生命是妄想的产物,管住信根、念根来改变它

观世音菩萨 心灵法门 卢军宏台长著



联系电话:202-656-9897

邮箱:

xlfmmd0822@yahoo.com

地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标:华府观音堂近邻 Koren Korner 城市,两者相距步行5分钟。

乘公交车:从 Rockville 方向乘 Q2,Q4,Q6,Ride on 48 至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口,步行5分钟。

从 Silver Spring 和 Wheaton 方向乘 Q2,Q4,Q6,C4 至 Heritage Park,步行100步,即达。

给大家讲讲理念,什么叫理念?理念是你在理论上想出来的念头。如果单单只有一个念头,如我想做什么,那叫念头,而没有理论基础。比如,肚子饿了,我就想去吃,他是没有一种理念的。什么叫理念?同样是肚子饿,有理念的人就会想:我今天是几点钟吃的饭?现在时间到了我应该吃饭了。由思维经过加工之后形成的念头那才叫理念。

学佛,一定要坚定学佛的理念和信念,因为你相信了师父的这个法门,你才会摆脱自己不好的杂念,你只要有学佛的这个信念,你才能解脱,你才能走向成佛之路。如果一个人不能解脱凡尘的东西,他是不能成佛的。学佛要坚持自己的理念,今天我学佛了,就要好好学,不管怎样我都要坚持学下去,不管人家说什么话我不听,我就一门心思的好好地修,有了这样的理念,这样才能修成功。

当业力来的时候,要记住修心的目的,自己修心是为了什么?是为了开悟,为了了解自己真正良心的本性,如果你忘记了修心的目的,你等于又被拖回去了,修过之后,再不修,是典型的愚痴,要坚持自己的念力,念力就是信念的力量,只要相信就会有力量。

要管住自己的信根和念根。信根就是相信的根源,意念的根本叫念根。管不住自己的信念,就会丢失自己的方向,自己的一切都会被别人牵着走,而不是属于自己的。为什么有些人的感情会被人家控制?就是因为太愚痴。要记住管住自己的信根和念根,尤其意念的根本一定要管住,意念的根就如在生活中我想不通了,我难过啊,这个意念的根本一定要管住,要应用精进力来修。精进力就是很努力地去去做一件事,不受任何阻碍的去去做一件事,这样会产生一种力量,这也是存于心中本身就拥有的超自然的力量,管住了意念就管住了人的念根,念根

一正,再加上念经,一种超现实的境界就念在你的意念中产生,这种意念就是佛念。

因因果大,莫以恶小而为之,莫以善小而不为。就是不要以为做一点点坏事,造了很小的因,就不重视它,要知道果报是很大,并会随着时间的推移,恶因会变大成为孽障,犹如我们生活中吵架,双方不去沟通、理解,仇恨会越来越深,这就是只要有恶一定会种因,只要有善一定会结果。不要以为做这个好事情很简单,很小的,但是只要你做了,就会种下一个善因,在你的八识田中就会有有一个善的果。

真正的布施是把烦恼、忧虑、分别心、执著,全部放下。那么这怎么会是称为布施呢?因为你把烦恼放下了,就会利己利人。比如,你今天不开心,脸上充满忧愁、烦恼,给别人看到后,不就是让别人也不开心?这就是给别人增添了忧愁和烦恼,因为别人享受的就是你的忧愁和烦恼;相反,你开心,没有忧虑,把笑脸相迎,让别人开心,这不就是一种布施吗?

如果你没有把是非挂在心上,你在任何时候都是你的好时光。如果你在生活中没有对和错,任何时候你都活得很开心。比如人家明明做错的事情,而你原谅了他,你就会活得很开心。人活在世界上不要刻意去制造是非,不要有对错,错误是人间一切变化的结果,要看穿人世间的一切的变化,要透视它,要看到结果。比如,如果你知道吃下这碗东西后,会给你带来不好的结果,你就不会吃了,就不会有罪碍了,罪碍就是因为你没有看清楚事物的本质,所以才会有罪碍。

君子是责人先责己,如果你是君子,想讲别人时,先谴责自己,我自己做对了没有?所以肯低头的人,他是永远不会碰到门框的,永远没有过不去的路。也就是说我们做人就是要学会放下、低头,要常说"对不起,我错了"。要懂得放下自己,不要把自己

看的那么高;要学会忘却自己,才能解脱。

即今休去,便休去;欲觅了时,无了时。就是说,如果今天已经休去了,放下了,你就彻底放下,不要了。欲觅了时,无了时,就是你整天的想,我什么时候可以结束这个事情啊,我什么时候可以解决这个事情啊,永远就不会有结束的时候。

其实生命是妄想的产物,在人间这条命就这么短短的几十年,是妄念造成的,是妄念想出来的。比如想着我要变美,想着我要有钱,想着我今后怎样怎样的,这一切全都是想出来的,最后走了,什么都没有了,那不叫妄想吗?死了之后什么能带走?不能带走的,不能算是真的,不长久的东西就不是你的,最后万般带不去,只有业随身。每个人认真去想师父的开示,一定会得到意想不到的念力,下次再和你们讲。

美国心灵法门华府观音堂

心灵法门华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦,应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓,运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝,通过如理如法地修心修行,及早消除业障,从而迅速改善命运,令工作顺利,得好姻缘,求子成功,家庭和谐,身体健康等,最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话:202-656-9897 地址:12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

回光返照:让科学界震动的意识之谜

一位德国女性的经历令人印象深刻:她的母亲罹患重度阿尔茨海默症,早已不认亲人,对每周探访的面孔毫无反应。然而,就在去世前一日,母亲不仅认出了大家,还关心起每个人过去一年的生活——这就是所谓的“临终清醒”,一种在脑损伤或痴呆后意想不到的意识回归。

在《门槛》(Threshold)一书中, Alexander Batthyány 汇集了类似案例,从亲属和医护者的讲述中,他估计约 6% 曾彻底失去意识的人,在生命终点出现这类短暂清醒。这些瞬间挑战了我们对意识与大脑关系的根深认知——难道意识并非单纯大脑产物? Batthyány 猛烈抨击某些科研观点,指出当我们最终走到生命尽头,物质主义思维或许不再适用。

他甚至提出:或许在我们一生被大脑主导的意识之外,还存在一种更纯粹的“灵性

意识”,它只在生命的尽头得以显现。光明尽头的隧道、与逝去亲人重聚、与宇宙融为一体的绝对宁静——这些近死体验(NDE)常引导人们摆脱对死亡的恐惧,甚至渴望回归。

当然,支持这类二元论观点的证据尚属有限。大多数相关研究依赖回溯性报告,缺乏可重复验证的实验证据。但是,比利时列日大学“昏迷科学小组”今年提出的 NEPTUNE 神经生理模型则提供了新的解释路径:他们认为缺氧、电学变化和神经递质暴涨,可以产生 NDE 中那些绚烂体验,比如脱离身体、平静愉悦。

在实验中,研究者请 22 名健康志愿者通过诱导晕厥体验“近死”状态。结果显示,36% 的人经历了符合 Greyson 量表的 NDE,88% 感到平静,100% 体验“脱体”,50% 感觉置身另一个世界。这表明,缺氧可能是关键

诱因。

同时,在巴塞罗那,一个名为 Proyecto Luz 的为期八年研究也在跟踪心脏骤停后获救者的长期变化。负责这项研究的 Luján Comas 发现,患者普遍表示“被爱包围、看到过世亲人、仿佛归家不愿醒来”,许多人因此价值观发生改变,更具爱与灵性。他指出,如果这些体验在大脑电信号完全停摆时仍旧发生,那么“意识若仅由大脑产生”的理论或应被重新审视。

一些二元论支持者将目光投向量子物理。外科医生 Manuel Sans Segarra 借用量子纠缠等现象,主张存在某种“超越物质”的永恒意识。但量子物理学家 Alberto Casas 反驳称,大脑必须是一个宏观系统,量子效应在其中微乎其微,甚至“无法传递任何有意义信息”。

最终,对于许多人而言,二元论给死亡

带来安慰和希望,这种心理疗愈作用难以被忽视。Comas 直言:对于失去至亲者,这类体验带来“见到他们会再相聚”的信念,“如果它能够帮人恢复,那为什么要摧毁它?”

尽管目前仍缺乏明确证据,这些对临终意识的探讨折射出一个基本事实:人类对于安慰和意义的渴望,始终无止境。



纸质社保支票全面停发,3步教你电子绑定

从 2025 年秋季起,美国联邦政府将全面终止纸质社会保障支票的发放,所有社会保障相关福利将改为电子支付方式。对于部分仍依赖传统纸质支票领取养老金、SSI 或 SSDI 福利的市民而言,这是一项重大变化,特别是年长者和移民家庭群体需密切关注。

政策要点:纸质支票将退出历史舞台
根据美国社会保障局(SSA)公告,从 2025 年 9 月 30 日起,包括以下所有联邦福利项目将停止通过纸质支票支付:



- 社会保障退休金(Social Security)
- 补充保障收入(SSI)
- 社会保障残疾保险(SSDI)
- 联邦税收退款
- 供应商付款等
- 取而代之的是直接银行转账(Direct Deposit)或电子支付卡(Direct Express Card)
- 为什么要取消纸质支票?

安全问题突出:在新冠疫情期间,美国邮件系统遭遇大量支票被盗、丢失、篡改的情况。据官方数据,纸质支票被盗和欺诈的风险是电子支付的 16 倍。

政策推动:该措施源于川普政府 3 月 25 日颁布的行政命令《现代化美国银行账户支付》,目标是提升支付效率、降低成本。

提升效率:据行业专家估算,政府每年可通过转向电子支付节省数亿美元。

谁会受到影响?
目前仍有约 50 万美国居民依靠纸质支票领取社会保障福利,其中包括:

- 年长者和适应能力较弱的群体
- 不习惯或没有银行账户的低收入人群
- 身处偏远地区的居民
- 尽管政府鼓励全面转向电子支付,但不少专家担忧,这一转型将对弱势群体构成现实负担。

可以有例外吗?
是的,以下情况可以申请“例外处理”:无法开设银行账户或电子支付服务特殊执法或国家安全原因
面临不可克服的技术或语言障碍
申请人可向美国财政部或社会保障局提交例外请求,相关部门将逐案审查并提供替代支付方式。

收件人该如何准备?
立即开通电子支付账户:登录 My Social Security 官网,绑定银行账户或注册“Direct Express”卡。

防范诈骗:官方不会要求你支付费用来设置或加快福利发放,警惕假冒电话、短信、

邮件。
更新联系方式:确保 SSA 掌握你的最新邮箱、住址、电话号码,以便接收正式通知。
报告困难:面临技术障碍的收件人可拨打 SSA 热线或联系电子支付支持中心,寻求帮助或申请例外。

专家怎么看?
TreviPay 支付公司 CEO Brandon Spear 表示,数字化支付有助于政府减少浪费、提升透明度。与此同时,有批评者指出,联邦政府曾削减专为弱势群体提供网络设备与培训的资金,或将加剧某些人群被边缘化的风险。

纸质社会保障支票即将成为历史,这标志着美国政府公共服务向全面数字化迈进。对于华人家庭中的老人、非英语母语者或新移民来说,务必及早了解政策、完成账户设置、留意官方通知,以免影响福利领取。