

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

阳光老年活动中心二部的休闲时光

在阳光老年活动中心二部，除了丰富多彩的课堂学习，耆老们同样享有属于自己的悠闲时光。这些自在的片刻不仅是身心得到放松的

机会，更构成了生活中一道道亮丽的风景线。

步入活动中心，有的耆老便开始练习唱歌。一曲曲熟悉的旋律唤起了往昔的记忆，不少耆老兴致勃勃地走上台前一展歌喉。他们唱得动情，唱得自信，仿佛回到了青年时代，那份朝气蓬勃感染了在场的每一个人。钢琴边也时常传来悠扬的旋律，琴艺娴熟的耆老们轻抚琴键，用音乐诉说内心的宁静与优雅。

活动中心的台球室和乒乓球桌前更是热闹非凡。几位精神矍铄的爷爷“过招”时眼神专注、动作利落，球来球往间展现了不减当年的活力。不远处的棋牌室里，麻将声与象棋交织成轻快的乐章。有人凝神布局，有人会心一笑，每一步棋、每一次出牌，都是智慧与默契的交锋。

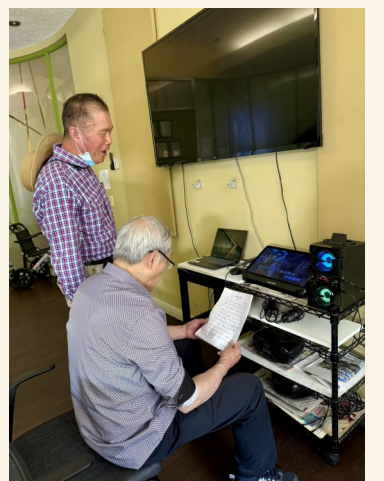
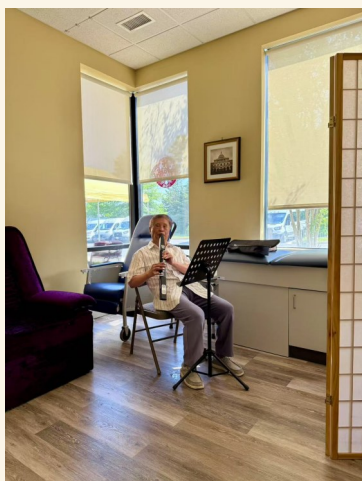
特别值得一提的是越南裔耆老们组成的扑克牌圈子。每天饭后，他们自发围坐在角落的一张长桌旁，三五成群，欢笑声与出牌声此起彼伏。扑克牌不仅是游戏，更成为交流的纽带。他们在出牌的间隙之间聊家常、忆往昔，友情也在这一张张纸牌间悄然加深。

此外，还有些耆老偏爱安静的活动：或专注地弹奏乐器，或安坐阳台沐浴阳光，凝望窗外葱茏绿意，让心境变得澄澈。这些时光无需华丽，却格外珍贵——他们让耆老们重拾自己的生活节奏，在熟悉与喜爱的事物中感受生活的美好。

在这里，每一位耆老都能找到专属于自己的空间，无论热闹或宁静，都是晚年生活中不可或缺的幸福拼图。阳光老年活动中心真正实现了在关怀中赋予耆老自主选择的

权利，用日常点滴书写温暖的人生篇章。

阳光中心二号活动部



阳光招聘信息：

长期招聘RN, LPN, CNA, 社工助理、行政助理、活动助理、司机、厨师、帮厨、保洁、护理服务人员，艺术特长老师，志愿者等。待遇优厚，要求有服务精神和团队协作意识。感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号  
账号：阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



小吃：新鲜水果、健康零食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水