

# 我的婚姻

## 请让我做主

### 面对老婆出轨的四种处理方式 老婆出轨丈夫聪明做法

老婆出轨丈夫聪明做法 面对老婆出轨的四种处理方式

在夫妻生活中,出轨的不仅仅只有男人,女人也是有出轨可能的,那么妻子出轨丈夫怎么办?怎么做才是聪明的做法?下面我们来看看。

丈夫聪明做法一:与妻子冷静交流,好聚好散

很多妻子出轨之后,即使知道你们的爱情不再,也不会愿意和丈夫撕破脸皮,而会期待与你好聚好散。所以作为丈夫的也要有一个心理准备,如果妻子已经做好选择了,那么你也不要吵闹,更加不要挽留,因为此刻她的心已经不在你身上了,强作挽留最后只会让她闹得更加不开心,所以放她走吧。有人会说你站着说话不腰疼,很少男人会有这样的心胸,但那些男人到头来还不是得承认妻子不再爱的事实吗?伤害的终究是自己。

丈夫聪明做法二:妻子欺人太甚,要懂得维护尊严

有些妻子出轨后还得理不饶人,她们自己做错了事,还理直气壮的要求要跟你分家产,但凡有点尊严的男人恐怕都无法容忍。所以在适当的时候也应该拿出你的男性尊严出来,不要让对方得了便宜还卖乖。既然她都如此无情了,你还需要给她留情面吗?最好是能让更多人认清她的真面目。

丈夫聪明做法三:不愿伤害妻子,就独自咽下苦水

妻子出轨留不住,钱也要不回来,而你又忍心闹得像仇人,那就做老好人成全对方吧,虽然有些窝囊,但谁叫你曾经爱过她,却又不愿意伤害她呢?那就只得选择把苦水往自己肚子里咽。其实这样做的男人也不在少数,至少你能从婚姻失败中吸取到教训。

丈夫聪明做法四:想挽回妻子,就要懂得改变固有关系

如果你还想挽回妻子,那就要找到你们婚姻危机的原因,想办法来弥补。虽然临时抱佛脚的行为,让妻子回心转意的几率很低,但做些尝试总比看着婚姻走向破裂好,抓住最后的机会,把之前没表达的爱,用更勇敢真诚的方式表达出来吧!即使努力过后失败了,也不会留下更多的后悔。

为婚而婚29岁那年,我嫁给了众人眼中的如意郎君,是的,在外人看来,天烨条件着实不错——比我大一岁,除了个子不高,长相一般外,要事业有事业,房子买了,车子有了。也正是这些不错的硬件条件让我妈当时极力地撮合我们。说实话,这样的条件对我也是很有吸引力的。从26岁开始,我便被我妈逼着去相亲,一开始只是敷衍,后来,随着年龄的增长,我也越来越上心,然而,终归是缘分未到,相亲对象换了一茬又一茬,却没有一个合适的。也是经历的相亲次数多了,我很清楚,稍微条件好点的男人大多挑三拣四,有些各方面都不怎么样的男人也纷纷表示想找年轻貌美的。而我年龄不小了,容貌一般,放在人堆里根本显不出来。所以,我很重视这次相亲,跟天烨第一次见面,我刻意打扮了一下自己,希望能给他留下一个好印象。可是那次见面后,好几天天烨那边都没有消息,我以为这次相亲又泡汤了,为此还失落了几天。可没想到,一周后他竟然打来了电话,说什么时候有时间了一起吃个饭。我很高兴,爽快地答应了,并且回家就告诉了我爸妈,他们也为我高兴,让我一定要把握好这个机会,早些把人领回家。之后,我和天烨的约会不温不火地开始了。说不温不火一点也不夸张,因为我完全没有感觉到男女恋爱时应有的热度,短信很少,电话不多,基本一周只见一面,约会项目也几乎是一成不变,吃饭或看电影,让他陪我逛街,他直言不喜欢。不过,虽然平淡,依然在我能接受的范围内。当初,跟前男友倒是不平淡,波澜起伏了五六年,可最后还是走到了尽头。我自以为看透了,平平淡淡才是真。就这样,波澜不惊地谈了3个多月恋爱,我们见了彼此的父母。双方家长也都很满意,尤其是我妈,天烨上门的那天,她脸上的笑容就没消失过。很快,我们就开始谈婚论嫁。筹备婚礼的过程中,我和天烨产生了一些争执,每次闹矛盾,他从不迁就我。记得有一次,因为婚房窗帘颜色的问题,我们各执己见,后来,我任性地跟他在街上吵

了起来,而他居然连哄也不哄我,甩手就走了,之后一连两天不理我,甚至在我主动找他缓和关系的时候,他依然强硬地要求我必须为在大街上跟他吵架认错才肯罢休。这件事在我心里很是堵了一段时间,我一遍遍地问自己,这样的男人不值得我有些犹豫,有些彷徨,可婚礼日期已经定下了,亲戚朋友已经通知了,看在父母对他满意,外人觉得他不错,以及他确实是奔着婚姻的目的来的,我努力地说服自己——就是他吧,他已经是你能找到的最好选择了。

#### 冲动离婚

我和天烨的婚礼如期举行,而且办得很风光。亲戚朋友都送上了很多祝福的话,双方父母也一再地叮嘱我们以后要好好过日子。可是,我们却把日子越过越糟。天烨的大男子主义思想特别严重,他自以为自己挣钱多就高高在上,时常对我颐指气使。他在家完全是个甩手掌柜。他自己什么家务都不干,还时常指手画脚,嫌我干得这不好那不好,他找不到东西,明明是他自己不知放哪里了,也要怪罪于我。每次闹矛盾,他先是我吵,吵不过我的时候就和我冷战。我最怕他玩冷战了,他能忍着一周,甚至十天半个月不跟我说一句话,可是我做不到,那种压抑的气氛让我感觉窒息。于是,我就找他吵,找他闹,我们的婚姻陷入了恶性循环。这哪里是我期盼的家的样子!虽然那时结婚还不到一年,我却已然起了离婚的念头,可是我的父母不允许我离婚,他们思想非常传统,总认为离婚是件丢人的事情,认为即使再难也要凑合,至少要维持婚姻表面的完整。在他们的一再劝说下,我忍了又忍,最终忍无可忍。那次,因为之前工作忙,原本都是手洗的几件衣服我也给扔到了洗衣机里,结果他的一件衬衣衣领处没有洗干净,他发现了,逮着我很是数落了一顿,当时我心情也不好,就顶了他一句:“嫌我洗得不好,你难道没有手吗?咋不自己洗呢?”后来我们就吵了起来。这时候,他的手机响了,我们的争吵暂

时告一段落。之后,我去厨房做饭,他则进了书房上网。中午,我本不想理他的,但后来想了想,还是叫了他出来吃饭。喊了他好几声,他都没应,不过最后还是出来了。可饭还没吃两口,他就撂了筷子,“你啥意思,菜炒得这么咸,故意的是不是?”说实话,那天的菜确实有点咸,但我绝对不是故意的,饭又不是他一个人吃,我也要吃的。可他说话那语气着实让人气愤,我白了他一眼,“爱吃不吃”。这句话一下子惹恼了他,话越说越刻薄,把我数落得一无是处。我也不示弱,说了些难听话。然后,争执中也不知道是谁碰翻了桌子,家里一片狼藉。最后,吵架发展成了打架,我俩均挂了彩。第二天,我把一纸离婚协议书递到了他面前,他毫不犹豫地签了字。婚,就这么离了。双方父母是在我们离婚后才知道消息的,我妈把我臭骂了一顿,可惜一切已成定局,那时候我和天烨谁都不肯回头。

复婚再离离婚后,我又住回了娘家。可日子并不好过,我爸妈一看见我,不是唉声叹气,就是数落唠叨,说我放着好好的日子不过,非要折腾。亲戚朋友又开始给我介绍对象,但又多贴了个“离异”标签的我想找个合适的更是难上加难。就这样,蹉跎了一年多,天烨那边好似也是受了家人的影响,一直没有复婚打算的他突然找到我,说想和我破镜重圆。我有些犹豫,而我爸妈得了信儿,高兴坏了,他们一直认为,我们的离婚原因不值一提。从此,我的耳根再也无法清净,他们成天在我耳边念叨,说夫妻还是原配最好。除此之外,他们还想方设法地撮合我和天烨。逢节假日,要么是我父母把天烨请到家里吃饭,要么是天烨的父母盛情邀请我去他们家玩。在那期间,天烨的表现也出奇的好。他的脾气比原来收敛了不少,说话行事都比较迁就我。禁不住父母的一再唠叨,再想想天烨的一系列变化,后来,我和天烨复婚了。刚复婚的时候,我们着实过了一段平静的日子,可好景不长,终究还是本性难移,没多久,我们就故态复萌,又开始争吵、冷战。然而

我们都是离过一次婚的人了,深知离婚之后的苦楚,所以再不满意,也只好凑合,尤其是后来我发现自己怀孕了。这就更没什么说的了,将就着过吧。经过十月怀胎,我生下了一个男孩。所有人都都很高兴,包括天烨,不过孩子的到来依旧没能缓和我和他的关系,我们还是时常争吵、冷战。他把家当成了旅馆,经常早出晚归,除了跟儿子说说话,对我基本不搭理,我们偶尔的交流也仅限于孩子的话题。但是我已经没有勇气再提出离婚,到了这个年龄,又有了孩子,我只希望大面上过得去就行了。就是在这样的心态下,我一忍就是6年,可最终我们还是没有逃离离婚的命运。导致第二次离婚的原因是他的一次疑似外遇,说是疑似,是因为到现在我都不能确定他是不是真的出轨了,所有的证据只是几条暧昧短信,还有两张俩人的合影。他不承认,我就说要找那个女人当面对质,他极力阻拦,说如果不相信他,就没必要再在一起了。看他这么维护那个女人,我的疑心更重了。结果,我们就这么离了。再次离婚,伤透了我的心,也让我对天烨彻底失望。可我爸妈却体会不到我的心痛,他们依然固执己见,认为原配夫妻才是最好的,认为孩子不能没有完整的家庭,仍极力撮合我和天烨复婚。每次听到他们这样唠叨,我真是烦透了,却偏偏又解释不清。离婚后,天烨和那个女人并没有在一起,所以父母认为这只是个误会,我们离婚的原因不成立。可是他们不明白,我们的婚姻早就只剩个空壳,那场疑似外遇只是个导火索。最近,我爸妈又故技重演,时不时地喊天烨到家里来吃饭,还让儿子在我俩之间“穿针引线”。只是,我再也没了当初的心境,看着天烨,我只觉得抗拒、厌烦。我们不是一路人,根本过不到一起去。我不想自己第三次走入同一场噩梦,所以,我希望我的家人能理解我,不要再强迫我做不喜欢的事,我的婚姻请让我自己做主。

## 已婚男人找情人的原因 揭秘几大大心理原因

#### 原因一、已婚男人喜欢年轻貌美的女人

女人为什么要拼命的美丽?最重要是取悦自己,让自己看上去看精神,其次,也为取悦自己所爱的男人,但是,岁月总彰显的那么无情,当女人过了一定的年龄,任凭怎么“犒劳”自己,脸上的鱼尾纹总会在某些时候将自己出卖。也或许年轻、貌美有史以来就是女人最大资本,所以,男人的爱美之心总会在事业有成时再次泛滥,这时,他们会仗着自己事业有成以及口袋里的票子,去消费年轻貌美的女子。

#### 原因二、已婚男人迷恋和情人在一起的状态

已婚男人其实有时也会感叹“年轻真好”,当发出这样的感叹

时,其实是他们在服老的同时也想抓住青春的尾巴。然而,上有老下有小的重担,有时会让他们的喘不过气来。夫妻之间因生活琐事的争吵,也会让他们觉得烦闷,在此情况下,他们渴望偶尔的放纵自己,并发现,在和年轻貌美的情人在一起的时候,不仅仅对方的容颜赏心悦目,甚至和她们在一起,心态也会变得“年轻”,导致,他们痴迷和情人在一起的那种状态。

#### 原因三、已婚男人能够重温美好回忆

看着年轻貌美的情人身上所散发的“天真”“幼稚”,有时也能看到自己青春岁月的影子,也或在当时走过的路会有点艰辛,但是,追忆往事时,那时候的苦不再

是苦,而是与青春有关的且再也回不去的美好记忆。那份记忆,相比起他们现在所处的工作环境的勾心斗角、尔虞我诈,简直一个天上,一个地下。这时,男人身上就会再次散发“孩子气”。重拾青春,有时也是非常幸福的事情。

#### 原因四、已婚男人和她们在一起不觉得心累

已婚男人不傻,他们清楚的知道和情人即便相爱一场,也不会换取好的结果,甚至会因为婚外情,最终惹妻生气,把家庭搞得鸡犬不宁,他们还知道情人对他们的百般讨好,在某程度上并非真正喜欢他们本人,而是喜欢他们口袋里的钱。即便这样,他们依然可以在财色交易中收获快乐,因为

小三虽然爱钱,但城府又不是很深,使得已婚男人和她们交往过程中不觉得心累。

#### 原因五、已婚男人被激起强烈的保护欲

已婚男人在工作中受的委屈就不说了,因为所有的见人说人话,见鬼说鬼话,以及一切的容忍都是为了自身的利益最大化。然而,当他们辛苦一天回到家后,还要面对老婆的唠叨,以及老婆的各种“命令”,使得已婚男人觉得自己无论在工作中,还是回到家里,俨然一个受气包。但是,他们在年轻情人那里收获到的更多是:年轻貌美女的示弱和撒娇,这样以来,男人既收获了“爷”的尊严,又能将“男人”的保护欲发挥的淋漓尽致。