

国际佛光会华府协会 2025年6月~7月份活动

國際佛光會華府協會
Buddha's Light International Association, Washington, DC

2025 佛學講座

在人間成就幸福修行

如何免除修行時的障礙

恭請 **上妙下舟法師** 主講
北卡佛光山監寺 佛光會華府協會輔導法師

時間 **6/20/2025 星期五**
7:00pm-8:30pm

地點 **華府佛光協會**
328 Main Street 2nd Floor
Gaithersburg, MD 20878

聯絡 [phone] **240-243-6955**
[email] **dc@blia.org**

Connect with us! [facebook.com/bliadc](https://www.facebook.com/bliadc) [bliadc.org](https://www.bliadc.org)

动一开始有诵经祈福、浴佛仪式，并安排有趣味游戏等，让每一位来参与的大众都能感受到一份欢喜与祥和，一同欢庆2600年前佛陀的降诞。

2025年华府协会夏季系列活动

随着夏日来临，国际佛光会华府协会规划一系列内容丰富、涵盖身心成长的活动，陪伴小区大众在欢乐与学习中充实暑期，让三好四给的理念在生活中深耕发芽。无论是合家共行的健走、充实智慧的佛学讲座，或是启发童心的三好营队，都诚挚邀请您及亲友的参与！

6月14日(周六) | 复蔬公益健走: 环保又健身
地点: Burke Lake Park (7315 Ox Road, Fairfax Station, VA)

集合地点: Shelter B
时间: 9:30 AM 报到 | 10:00 AM 活动开始

备注: 需事先报名。请扫描VegRun海报上的QR code。

此次活动结合「复蔬行动」，呼吁大众以蔬食守护地球、尊重生命；透过健走运动，唤醒对健康与自然的觉察与珍惜。我们有趣味游戏、抽奖、并备有素食餐点及饮料。欢迎合家参与，共度一个充满活力与善念的周末早晨。

佛学讲座预告 | 在人间成就幸福修行: 如何免除修行时的障碍

主讲人: 妙舟法师
时间: 2025年6月20日(星期五)晚上7:00 - 8:30
地点: 佛光会华府协会会所 (Gaithersburg, MD)

修行不是离群索居，而是在人间历练中找到智慧与自在。本场讲座由北卡佛光山监寺及华府佛光会辅导法师妙舟法师主讲。法师将从人间佛教的角度，探讨「如何免除修行时的障碍」，在现实生活中突破障碍，稳固道心，在人间成就幸福修行。

7月暑期儿童国画书法密集班
国际佛光会华府协会暑期推出两门备受家长与孩子欢迎的艺

术课程——儿童国画班与书法班密集班，让孩子在暑假中培养艺术气质、提升专注力，并从笔墨之中体验静心与美感，培养耐心与品格。

开课时间: 从6/35至8/1(每周皆可报名, 请先报名)
上课日: 周一至周五(每周五天)。可选择全周五天, 或选择天数。

国画班
上课时间: 上午 10:00 - 12:00.

费用: 每周 \$100。若选天天次, 则一次 \$25。

书法班
上课时间: 下午 2:00 - 3:00.

费用: 每周 \$75。若选天天次, 则一次 \$20。

在充满感恩与祝福的五月佛诞月中，国际佛光会华府协会为庆祝佛陀圣诞，于5月17日及18日分别在大华府地区举办了庄严隆重的浴佛法会，广结善缘、弘扬佛法、共沐佛恩。

5月17日，华府协会首次参与在华盛顿特区举办的「亚裔传统月嘉年华」(AAPI Heritage Month Festival)，在国会山庄前的广场搭建云水浴佛，向来自全美各地的民众介绍佛教文化。活动当日人潮汹涌，不分国籍与信仰，众人秉持虔诚之心浴佛祈福。

5月18日，协会于马里兰州盖瑟斯堡(Gaithersburg)小区会所举行第二场云水浴佛，吸引众多佛光会会员与当地民众热情参与。活

刘氏汽车维修中心
维州汽车排气与安全检查站
Annandale Citgo Gas Station

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理，服务于华人已有十三周年了，精修各类汽车，您要通过维州汽车安全或废气检查吗？那您一定要来到刘氏汽车维修中心！

电话请找 **刘家杰**
703-941-8309
703-941-8308

营业时间:
周一至周五 7:00Am-7:00Pm
周六 7:00Am-5:00Pm 7-081

地址:
7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003

通英国粤
越潮语

美東學院 金榜题名 迈入藤校
YM American Academy

服务 *美国大学、研究生、高中申请指导
项目 *高中学习规划和各类课程辅导

美国当地经验丰富、工作尽职的专业团队
*被美国卡内基梅隆大学商学院选为教学案例
*ISEF 科学竞赛官方合作单位

4-096

www.ymerican.com
zyang@ymamerican.com
Cell: 302-257-1537
WeChat ID: wh785120

办事处: 美国/中国北京/南京/深圳/扬州

2025 全球復蔬公益健走活動

Community VEGRUN

「您來走，我種樹」

2025/06/14 星期六
Burke Lake Park 約 1 小時路程
7315 Ox Road, Fairfax Station, VA
集合地點: Shelter B

9:30am 報到 10am 活動開始
公益健走、趣味遊戲、抽獎、素食餐點及飲料

植樹由
參加人數/BLIA DC 捐贈樹苗數量如下:
100 人/10 株 · 150 人/20 株
200 人/50 株 · 300 人/100 株

請掃 QR Code 報名
<https://forms.gle/MSiVWtEfMrafdR1a9>
2025/06/12 截止報名
(240)243-6955 (Tu-Su 11a-4p)

主辦: 國際佛光會世界總會 綠色公益基金會
承辦: 國際佛光會華府協會 BLIA DC Chapter
328 Main Street, 2nd Floor, Gaithersburg, MD 20878 dc@blia.org

金牌房地產經紀人

徐 捷 Jane Shue

(301)-213-3051(C)
janeshue@gmail.com

楊 莉 Lily Yang

(301)-217-9667(O)
lilyyanghomes@gmail.com

240-731-8116 (C)

您的需要=我的需要 您的烦恼=我的烦恼 您的房子=我的房子 您的微笑=我的微笑

*Silver Spring, 大型连栋屋, 双车库, 阳台, 6年新, 交通方便, 近FDA, \$398,000.00 最低要价!
*Potomac, 银行拍卖! 独栋, 三层, 近6000sqft. 占地面积2亩, \$1,050,000.00, 低于市场价!
*Va, Great Falls, 学区一流, 5房, 4浴, 3车库. 三层近7000sqft. 占地面积1.5亩. \$1,200,000.00. 10年新!
*商业地产投资! 生意买卖! 铺位出租! 服务一流! 欢迎咨询! 1-008

纽约人寿

《财富》杂志美国百强企业之一
十位总统的共同选择

个人及公司保险

- 人寿保险 ● 养老年金保险 ● 资产规划
- 伤残收入保险 ● 长期护理保险

并且代理多家保险公司个人及团体医疗保险, 老人附加医疗保险

703-628-2608(手机) 703-723-1299(维州办公室)
Email: fyuan@ft.nyl.com

袁菲 Fanny Yuan

百万圆桌终身会员
保险师协会会员
纽约人寿
优秀业绩协会会员

三十多年
专业经验

Agent, New York Life Insurance Company

6905 Rockledge Dr., Suite 900, Bethesda, MD 20817-1817 5-071

大华府地区资深贷款专家 A-Z Mortgage

周芳 Amy Zhou

NMLS#212791

当你购房需要贷款, 或者重新免费贷款, 只需一通电话: 301-661-2169

诚聘 欢迎有经验的 Loan Officer, Loan processor, 加入我们的团队。也欢迎 Realtor 来电咨询

手机: 301-661-2169
办公室: 240-428-1723
amy.zhou@a-zmortgage.net

751 Rockville Pike 17-18B, Rockville, MD 20852