

BENJAMIN GAITHER CENTER (IN THE COMPUTER LAB)

Join us, serve community and gain SSL Hours

VOLUNTEER OPPORTUNITY 1-ON-1 TECH HELP FOR SENIORS



SIGN UP



Date: Every Wednesday from Jul 23 to Aug 20
Time: 10:00 AM to 12:00 PM, half-hour slots
Address: Benjamin Gaither Center, 80 Bureau Dr A, Gaithersburg, MD 20878

Contact us: Call 301-620-1517, or Email to Doris.zhao@ccacc-dc.org



中华文化的精髓：哲学、艺术与医学

希望盖城中文学学校马立平九年级学生 张平菡 指导老师：盛浩林

哲学、艺术和医学在中国文化中占据着举足轻重的地位。中华文明孕育了众多世界著名的哲学家，他们提出的思想至今仍具有深远的价值和影响力。这些思想巨匠包括孔子、孟子、老子、孙子等。中国拥有丰富而独特的艺术传统，涵盖了书法、水墨画、瓷器等多种形式。这些艺术珍品虽然历经千年，但至今仍被人们珍视和欣赏。中医作为传统医学体系，与西医相比独具特色，运用天然药物和阴阳五行理论为人们诊治疾病。

哲学智慧的启迪

对我而言，孙子在《孙子兵法》中提出的“百战百胜，非善之善者也；不战而屈人之兵，善之善者也”这一观点具有深刻的启发意义。我欣赏这句话，因为它体现了“以和为贵”的理念，强调了运用智慧实现和平胜利的重要性——不战而胜才是最高明的策略。从这句话中，我们可以领悟到在处理问题时应保持冷静，寻求理性的解决方案，而非在愤怒中冲动行事。

另一个让我深受启发的道理来自孔子在《论语》中的教诲：“

不患人之不己知，患其不能也。”这句话的含义是，不必担心别人不了解自己，而应担心自己能力不足。它体现了“自强不息”的精神品质。从中我学到，不应过分在意他人的看法，也不必与他人盲目攀比，而应专注于提升自己的能力，以自己为竞争对手，不断超越过去的自己。

艺术形式的内涵

中国拥有多样化的艺术形式，其中文人画尤为引人注目。文人画是由学者和诗人创作的独特艺术风格，以大自然中的山水、花鸟、树木为主要题材。通过描绘这些自然物象，艺术家表达人与自然的和谐共生关系，抒发内心情感，传达深层的人生意境，充分体现了“天人合一”的哲学理念。

文人画改变了我对中国画的认知。过去我只关注画作的表面美感，但现在我理解了文人画的深层内涵——它不仅是艺术创作的载体，更是对自然景物的拟人化描绘，艺术家寄托着与友人的深厚情谊以及对社会的观察和关怀，展现了中华文化中“以人为本”的核心理念。

生态医学的先驱-中医

中医作为传统医学，自古以来就被用于治病救人。中医与西医的根本区别首先体现在药物方面：中药以天然草药为主，而西药主要通过化学合成制备。我曾对

中医了解甚少，不理解草药如何发挥治疗作用。现在我明白了，每一副中药都由多种不同草药配制而成，每种草药都有其独特的功效。中药体现了“天人合一”的理念，因为它采用最自然的方法治疗疾病。

中医还运用“阴阳”和“五行”（金、木、水、火、土）理论来诊断和治疗疾病，以达到脏腑功能间阴阳平衡的最佳健康状态。更重要的是，中医通过“阴阳五行”模型阐述了人类与自然间共生共存的自然规律，总结出一整套顺应四时、天人相应的养生保健方法，帮助人们防病治病、保护健康，实现“治未病”的理想。这充分体现了“天人合一”和“以人为本”的核心理念。

文化精神的传承

“天人合一”、“以人为本”、“自强不息”和“以和为贵”这四个理念贯穿于中国文化的始终，它们是中华民族从古至今始终坚持的基本价值观念。这些理念不仅促进了自然世界与人类福祉的和谐发展，也为社会进步奠定了坚实基础。它们既是中国人民的宝贵财富，也是全人类共同的宝贵财富。

希望中文学校盖城校区真诚欢迎更多的同学和家长们加入。我校位于马里兰德国镇西北高中，欢迎大家访问学校网页了解详细信息！

学校网址 https://www.hopechineseschool.org/hcs/

马州维州全职房地产专家

1-204



- 售屋全方位服务: 2%
售屋 MLS 服务: 登载房地产 Listing (MLS) 及 realtor.com, Zillow 等等, 并供应需要的文件 \$500
专业精神 (Professionalism)
买房回扣
Whitman HS 学区房佣金特别优惠

方景林 Harry 240-478-0250 (c) 301-840-8061 (o)
住宅租房服务, 商业房地产买卖
房源充足, DC 大都会居住四十余年
存有 2025 华府黄页, 欢迎 雨雨新来电话索取

执照号码: MD: 673269 VA: 0225240423
EISDOM@GMAIL.COM
WeChat: GYLHAH
Line: goodfriend35
精通英文文件, 通国、英、台、粤语
长荣房地产公司 Evergreen Properties



长荣房地产公司

Evergreen Properties



服务于 MD, VA 和 DC 地产公司
您的满意是我们的首要任务
买房卖房租房, 我们一路相伴!
为您找到一个‘家’, 不仅仅是一处房子

彭奋 Faith Peng

Cell: (240)-779-1964 Office: (301)-840-8061
Email: fpeng9958@gmail.com

8919 Shady Grove Ct. Gaithersburg, MD 20877



TRUSTWORTHY MORTGAGE CORP. 多家银行的钻石贷款公司

王乐志 Elizabeth Wang

NMLS #2278105 马州, 维州执照

(C): 703-628-1106
elizabeth@trustworthyloan.com

精办各类自住和投资房产贷款, 保证低利率!
免费提供贷款分析及预批信函
重新贷款, 净值贷款, 缩短年限贷款
FHA, VA, 不查收入贷款, 各类身份及疑难贷款

- 工商科双硕士, 美国注册会计师 (CPA) 执照;
曾就职于四大会计事务所之一普华永道 (PricewaterhouseCoopers), 专于上市保险公司和银行的财务审计;
现在全力投入房地产贷款行业!

经验丰富, 中英文流利, 可信赖的专业和人品

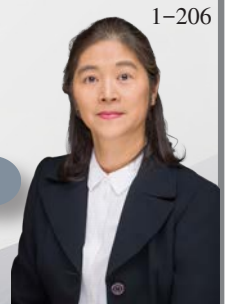


Haven Realty

华府唯一由律师经营的地产公司

专业房地产经纪 个人和公司保险

- 十几年专业经验
让您买得放心
住得安心
一切更省心
人寿保险
资产规划
退休计划 (年金)



Cindy Xu 许瑞菁

电话: 301 828 7389 电邮: rjx2@hotmail.com 精通英语、国语、福州话



胡荣华 Danica Hu, Realtor
(703) 568 1388
www.danicahu.com

荣华地产
住宅 地产 商业
买卖 租赁 管理
二十年专业经验

专业团队为你提供以下服务:

- 首次房产购买
外国入本地房产投资
房产短期投资
房产长期租赁及管理
银行拍卖房投资
商业地产买卖租赁

