

长沙最好吃的10大特色美食推荐



长沙，这座被美食宠爱的城市，堪称饕餮们的朝圣地。漫步在长沙街头，诱人的香气如影随形，仿佛整座城市都在热情地邀请您开启一场舌尖上的盛宴。从繁华的步行街到幽深的巷弄，处处都藏着令人垂涎的美味。今天，就让我们一同探寻长沙最不容错过的十大经典美食，让味蕾在这座美食之都尽情绽放。

一、口味虾

口味虾的魅力不仅在于它的味道，更在于它背后承载的市井烟火气。每当夜幕降临，长沙的街头巷尾便飘散着浓郁的虾香，大排档里人声鼎沸，食客们围坐一桌，一边剥虾一边谈笑，辣得满头大汗却仍停不下筷子。这种热闹的氛围，让口味虾不仅仅是一道菜，更成为长沙人夜生活的象征。

二、长沙臭豆腐

说到臭豆腐，那绝对是长沙的招牌小吃，最地道的长沙臭豆腐，讲究的是“黑如墨、香如醇、嫩如酥、软如绒”。豆腐经过特制卤水的浸泡发酵，表皮呈现出深沉的墨黑色，炸至金黄酥脆，再浇上秘

制的辣椒酱、蒜泥和香菜，一口咬下去，外皮的酥脆与内里的绵软形成鲜明对比，辣中带鲜，回味无穷。许多外地游客初闻其味时，往往掩鼻皱眉，但在当地人的热情推荐下尝试一口后，便立刻被它的美味征服。甚至有美食爱好者专程打“飞的”来长沙，只为品尝这一口地道的臭豆腐。

三、糖油粑粑

老长沙人知道，地道的糖油粑粑要用茶油来炸，淡淡的茶香能中和甜腻；红糖必须熬到起细密泡沫，才能挂住恰到好处糖衣。最佳的吃法是站在路边趁热咬开，外层酥脆的糖壳裂开，内里软糯的糯米团还冒着热气，冷风里哈出的白气和食物的热气交融，是冬天最温暖的记忆。

四、剁椒鱼头

长沙剁椒鱼头这道菜最讲究的就是“鲜”和“辣”二字。新鲜的鱼头肉质细嫩，配上自家腌制的剁椒，红艳艳的辣椒铺满整个鱼头，蒸制时热气将辣椒的鲜香完全逼入鱼肉之中。上桌时，掀开锅盖的瞬间，一股浓郁的香气扑面而来，

让人忍不住食欲大动。吃剁椒鱼头时，湖南人最爱配上一碗白米饭。用筷子轻轻拨开覆盖的剁椒，夹起一块雪白的鱼肉，蘸着盘底的汤汁，就着米饭一起吃，那滋味真是让人欲罢不能。吃到后面，连鱼骨头都要嗦一嗦，生怕浪费了这美味。

五、姊妹团子

姊妹团子是以糯米为主料，分糖馅和肉馅两种。刚出笼的姊妹团子冒着腾腾热气，白胖圆润的身子挨挨挤挤地躺在竹屉里，像一群刚沐浴完的胖娃娃。糖馅的团子顶上点着胭脂红的圆点，肉馅的则缀着翠绿的葱花，恰似姊妹俩一个爱俏一个喜素。

六、枸杞煲猪手

枸杞煲猪手之所以能在长沙人的餐桌上占据重要地位，不仅在于它鲜美的滋味，更在于它承载着当地人对养生之道的独特理解。这道菜讲究的是“以形补形”的食补智慧——猪手富含胶原蛋白，枸杞明目养肝，两者相得益彰。

最地道的吃法要配上一小碟辣椒蘸水，这是长沙人“无辣不欢”

的饮食哲学。红艳的枸杞浮在乳白的浓汤上，猪手呈现出诱人的琥珀色，用筷子轻轻一夹就能骨肉分离。老人们常说，冬天吃能暖身，夏天吃能祛湿，是一年四季都适宜的养生佳肴。

七、长沙米粉

长沙米粉是市民最爱的食品之一。米粉的浇头更是千变万化。除了经典的肉丝粉，还有酸辣鸡杂、红烧牛腩、腊味合蒸等数十种选择。最讲究的吃客会要求“双码”，将两种浇头叠成小山。有些店家还保留着传统吃法，在柜台摆满酸萝卜、油炸花生等十几种免费小菜，任由食客自取。当滑嫩的米粉裹着浓香的汤汁滑入喉咙，额头沁出细汗时，再咬一口现炸的葱油粑粑，这份满足感让许多漂泊在外的游子想起家乡就会喉头滚动。

八、嗦螺

江南一带流行吃炒螺蛳，长沙人也爱吃“嗦螺”。长沙的嗦螺则追求“辣”与“爽”，紫苏的辛香混着剁椒的艳红，食客们捏着牙签“嗦”地一声，连汤带肉吸入口中，额头顷刻沁出细汗。有趣的是长沙夜

市新近流行的“冰醉螺蛳”，又分明带着太湖三白菜的清甜底蕴。这舌尖上的交融，或许正是当代人对“在地性”与“异质性”的微妙平衡。

九、红烧猪脚

红烧猪脚是长沙人钟爱的美食，既可以当小吃，也可以作为菜肴上桌。红烧猪脚之所以能俘获长沙人的味蕾，离不开它独特的制作工艺。选用肥瘦相间的猪前蹄，先以猛火焯水去腥，再放入砂锅中，加入八角、桂皮、干辣椒等十几种香料慢炖。随着咕嘟咕嘟的声响，浓郁的酱香便从厨房飘散开来，勾得街坊四邻直咽口水。

十、结麻花

金黄酥脆的麻花，曾是长沙街头一道令人垂涎的平价美味。那焦香四溢的外皮，咬下去发出“咔嚓”脆响，越嚼越有滋味，余香在唇齿间久久萦绕。这道小吃源自清末一位城防营的周姓兵勇，他巧手烹制出的麻花，如同金丝缠绕，别具风味。周家四代将这道手艺视若珍宝，秘不外传。直到后来，这道美味如同春风拂过湘江，渐渐飘散开来，成为长沙人共同的味觉记忆。



大爺火鍋
George's Hotpot & BBQ

大华府 唯一一家可以品尝到三种美食

6-123

特价北京烤鸭套餐

买北京烤鸭套餐，付现金只要\$61.99，包括一只北京鸭和一个菜，葱，瓜，酱，跟12张鸭饼，付信用卡只要\$65.99，再加一个菜是\$15.99。请在以下选菜：

(1) 香脆全鱼	(5) 麻辣沸腾鱼片
(2) 椒盐大虾	(6) 干扁四季豆
(3) 椒盐龙利鱼	(7) 大蒜炒青干菜
(4) 韩国牛肉辣不辣	

请大家打电话到店里订菜，谢谢 只限外卖(301)208-6868

超级优惠北京烤鸭

原价\$70/只 (限堂吃)

大华府地区最便宜的烤鸭

需点单其他菜品超过\$20
不包含所有套餐和其他优惠
限堂吃 每桌限一只
超过四位需要订位

\$38

限堂吃 /只



隆重推出 《蒸鲜》 上百种美味任您选择

北京烤鸭 韩国烤肉 海鲜火锅

原汁原味，价钱公道，欢迎大家来品尝！






优惠套餐

(只限堂吃，全付现金)

(1) 北京烤鸭和火锅拼盘

特价\$61.99，一只北京烤鸭跟一个火锅拼盘，包括大虾，龙利鱼片，鱼丸，龙虾丸，牛肉片，猪肉片，肉饺子，海鲜菇，青干菜，甜玉米，公仔面，选一个汤底，(不能替换)

(2) 北京烤鸭和韩国烤肉拼盘

特价只要\$63.99，一只北京烤鸭跟一个韩国烤肉拼盘，包括小牛排，五花肉片，秘制牛肉，韩国鸡片，黄萝卜，泡菜，洋葱，白饭(不能替换)

电话：**301.208.6868** 周日~周四 12pm~10pm / 周五~周六 12pm~11pm

地址：24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)