

CCACC 青少年龙队国殇日游行 热力舞龙赢喝彩



CCACC 青少年舞龙队整装待发



游行队伍在出发前合影。美京社区服务中心主任李皎皎(前排左三),行政专员赵东方(前排右二)



艳阳下,CCACC 青少年舞龙队奋力的表演,金龙翻腾起伏

美京华人活动中心 CCACC 青少年龙队于 5 月 26 日(星期一)参与了第 81 届洛城(City of Rockville)国殇日游行,表现亮眼,沿途受到观众热烈欢呼,为现场注入满满的青春活力与文化色彩。

CCACC 青少年龙队由蒙郡初、高中学生组成,透过舞龙训练展现中华传统文化。本次活动中,队员们穿着金黄色与红色相间的

传统舞龙服装,在阳光下格外神采奕奕,成为游行中的焦点。陪同的家长也一同穿上中国传统民族服装,为整个队伍增添浓厚的中华文化氛围。

游行自上午 10 点半从 Rockville 市中心展开,活动吸引数千市民夹道观赏。随着鼓声响起,龙队热情洋溢地进行舞龙表演,龙身随节奏翻腾起伏,活灵活现,充

满力量感与节奏美。孩子们更与现场民众互动,带动欢乐气氛。游行中,队伍巧遇来自 CCACC 欢乐日间保健中心与常青社的多位长者,他们特地到场为孩子们加油打气,温暖的鼓励与熟悉的笑容让现场气氛更加感人。对孩子们而言,这不仅是一场文化展演,也是一场跨世代的情感交流。

当天天气炎热、路程超过两公

里,孩子们仍坚持以最佳状态完成整段游行,展现出极高的耐力与团队精神。一位家长感动表示:“看着他们汗流浹背仍不忘微笑,真的非常骄傲!他们服务了社区,锻炼了自己,也在活动中成长!”

CCACC 长期推广中华文化,青少年龙队正是该使命的具体实践之一。透过参与社区大型活动,孩子们不仅传承了中华文化传统,亦

培养出责任感与自信心。CCACC 将持续为下一代搭建文化与成长的舞台,让龙队在更多舞台上持续发光发热,欢迎更多青少年加入 CCACC 青少年舞龙队。请浏览 CCACC 官网 <https://www.ccacc-dc.org>, 如有兴趣加入或了解详情,请发邮件至 Doris.zhao@ccacc-dc.org。(撰文与图片—美京社区服务中心)

洛城亚太裔传统月 中华文化精粹闪耀

尽管亚裔人口在马里兰州平均仅占 6.8%,但在洛城(City of Rockville)却高达 21.6%。5 月 23 日,洛城于 Rockville Senior Center(洛城老年中心)举办“2025 美国亚太裔庆祝活动”,以丰富多元的表演呈现亚裔文化之美,吸引众多市民,气氛热烈。

洛城市长 Monique Ashton 女士亲临现场祝贺,展现了对亚裔文化的高度重视与鼎力支持。活动由洛城市议员 Barry Jackson 致词揭幕,接着是一连串的精彩表演,

Ashton 市长全程参与,并在表演结束后与大家合影留念。开心合影的包括来自斯里兰卡的亚太专任组员 Anusha、洛城中心服务主任 Alexis D' Angelo、热心服务社区的 Teresa Harn 尹纪颖、美京华人活动中心 CCACC 代表赵东方及多位表演者。

这次活动有十多个节目,由中

国、印度、越南、斯里兰卡等多个族裔热情演出。在传统与现代艺术结合的呈现中,中华文化表现特为亮眼,尤其是 CCACC 常青社担纲多个表演,展现出深厚的艺术底蕴与文化魅力。

CCACC 常青社提供的节目获得一致好评。声乐方面,陆咏榕独唱《外婆的澎湖湾》,歌声纯净动

人,引发共鸣。吴萍与杨萌之加入合唱《山楂树》,温柔细腻的声音宛如一股清流,流入观众心田。他们不仅传递出浓浓的乡愁,更勾起对台湾校园民歌的记忆。吴婕老师带来《Basame Mucho》,低沉嗓音织出拉丁歌曲的锦绣丽色,值得一赞。

芳华舞队带来中国舞《天之

大》,九位舞者以流畅的肢体语言在舞台上描绘天地浩瀚与生命之尊,她们结合古典与现代的舞风,使其创新力展露无遗。叶有成老师则以高难度的现代舞技惊艳全场,他曾获得广东省舞蹈比赛冠军,此次极高的专业技巧,如平躺旋转、腾空劈腿、直腿飞踢,动作俐落精准,赢得观众如雷掌声。

此外,印度舞者 Abiyana Thyagajan 的《A Krithi on Lord Ganesha》、《Song of Praise》与《Mother-Child Love》,以眼神与肢体讲述神话故事,散发特有魅力;越南音乐家 Co Trinh 演奏传统单旋琴,旋律清丽空灵;斯里兰卡鼓舞与面具舞也为观众带来异国风情与欢笑。

最后是李清秀老师家传指导的《忆江南》,舞者身着水袖长裙,以婉约柔美的舞姿演绎江南水乡的诗情画意。整段舞蹈意境深远,步伐如行云流水,为当晚活动划下高雅压轴。

本场活动不仅体现洛城对亚裔文化的尊重与支持,也让社区居民深入体验亚洲文化的丰富与多样。活动圆满落幕,观众纷纷表示希望未来能有更多此类文化盛会。

(撰文与图片—美京社区服务中心)



吴婕演唱《Basame Mucho》



前排左起:洛城市长 Monique Ashton、斯里兰卡的亚太专任组员 Anusha、美京华人活动中心 CCACC 代表赵东方。后排右二:洛城市议员 Barry Jackson



曾获广东舞赛冠军的CCACC 常青社老师叶有成表演高难度的现代舞蹈



CCACC 常青社芳华舞蹈队表演《天之大大》



左起:陆咏榕、吴萍、杨萌之,合唱《山楂树》



由李清秀老师家传指导的CCACC 常青社舞队表演《忆江南》

CCACC 与盖市政府携手推动乐龄电脑教学

一场充满温馨与喜悦的乐龄电脑班结业典礼近日在 Benjamin Gaither Center 热闹举行,庆祝近二十位长者圆满完成 8 周的电脑基础训练课程。他们荣获结业证书,象征成功跨出拥抱数位世界的重要一步。

本课程由美京华人活动中心 CCACC 社区服务中心主办,并在 City of Gaithersburg(盖城)政府的大力支持下,与 Benjamin Gaither Center 合作推动。多年来,双方合作致力于缩短社区的数位鸿沟,帮助社区长者提升科技应用能力,增强社会参与与生活自主性,深受社区好评。

课程内容设计紧贴现代科技趋势,涵盖电脑基本操作、档案与资料管理、网路使用技巧、电子邮件与视讯通讯、人工智慧(AI)应

用、安全网路购物、常见电脑问题排解等实用主题。透过“手把手”的操作教学与一对一个别辅导,协助长者循序渐进地学会使用数位工具,提升应对现代生活的能力。

结业典礼于 5 月 21 日(星期三)上午进行,学员们在典礼上纷纷表达深切感谢。代表致谢的一位学员说:“非常感谢!所有的荣誉应归功于 CCACC 社区服务中心为我们安排这个极具价值的教育课程,使长者能够掌握数位工具,应对当今快速变化的生活。感谢中心对乐龄电脑计划的无私奉献。”

随着社会全面数位化,长者面临越来越多需要透过科技完成的日常任务,例如银行业务、医疗预约、政府服务、社交互动等。透过这些培训课程,不仅帮助长者减少对科技的恐惧感,更重要的

是提升他们的社会适应能力、自我照顾能力与生活品质,使其能自在地在数位时代中生活、学习与互动。

已经结束的此次课程自 4 月 2 日起,每周三上午 9:30 至 10:45 进行。课程最后一周设有综合展示与 Q&A 时间,学员们各自示范所



王鹏老师(站立者)给长者们上电脑课



电脑班毕业典礼合影。美京社区服务中心主任李皎皎(前排右四),王丽老师(前排三),王鹏老师(后排左一),CCACC 行政专员赵东方(后排右一)

学技能,展现丰硕学习成果,现场气氛热烈。

下一期课程于 6 月 4 日开课,为期 4 周,主题聚焦于“AI 数位工具入门”,介绍 ChatGPT、DeepSeek、Gemini 等人工智慧应用,并将辅以 Google 工具的实作教学。课程免费,欢迎社区长者



电脑班 6 月 4 日开课,请扫描二维码报名。踊跃报名参加,有兴趣者可扫描海报上的二维码完成注册。(撰文与图片—美京社区服务中心)