

今朝彩练横霄汉，再卷长虹入梦来 ——祝贺梁红舞蹈学校建校十五周年



今年是梁红舞蹈学校建校十五周年，也是我跟梁老师学习舞蹈的第十七年。这么多年过去了，我还清晰地记得跟梁老师初次见面，是希望中文学校秋季开学第一天。乱哄哄的走廊里，一眼看见一位亭亭玉立、面容姣好的姑娘，静若止水神态优雅，绝对是专业舞者才有的气质。结果上课的铃声一响，她真的走到我面前，成了我的舞蹈老师。

那时的我，疲于奔命于上班和带娃之间，在生活的琐事和压力下渐渐遗忘了那个曾经爱美爱跳舞的自己。看着身上越攒越厚的赘肉，自信低到了尘埃。大儿子要上中文学校，我才糊里糊涂报了梁老师的课，还以为是跳健美操，想着等娃下课的时间做个减肥操吧。没想到歪打正着从此跟梁老师因舞结缘，开始了我们十七年亦师亦友的情谊。我跟着老师的舞步跳进了舞蹈学校的各个练功房，有幸上过几乎所有成人班老师的课，跳上了华府大大小小的舞台，重拾了对舞蹈的热爱和自信，跳出了因为精彩而年轻的音符，更见证了这十五年梁老师怎样历经风雨，初心不改，让舞蹈学校从一个老师六个学生，茁壮成长到拥有三百余名学员，教授综合性舞种的大华府旗舰舞校。

翻开历年演出的照片和文字，启动跟梁老师学习舞蹈的时光机，一帧帧往事历历在目，看到她怎样带我们从身韵呼吸入门，不厌其烦地示范纠正手眼配合；看到十五年前第一次演出，国会山前我们青涩的茉莉花；

看到肯尼迪艺术中心的舞台上，凤尾竹林里执着红伞走来的傣家姑娘，时而似涓涓小溪，时而似行云飞舞；看到台上风摆柳般又辣又俏的兰花嫂和台下排练被汗水一遍遍浸透的衣衫；看到那年林肯纪念堂前，我和老师为遵守承诺各自带着脚伤坚持在冰天雪地里录制节目；看到“双回门”这个花鼓灯经典保留节目在一次次小学员中传承，作为世界非物质文化遗产花鼓灯传人的梁老师眼中的自豪和欣慰。

我们每次一点点的进步背后，都是老师不变的执着和激励。只有真正热爱舞蹈、热爱教学的一片赤子之心，才能做到十五年如一日的坚持不懈啊。不太熟悉梁老师的人，会误以为她弱不禁风，殊不知她往往一人身兼舞美设计，艺术指导，音乐剪辑，道具服装采购，娇小纤细的身躯里蕴藏着惊人的韧劲和能量。善于灵感爆发的她，编舞时的队形变化设计总是别出心裁，我戏称像将军上战场列阵，一字长蛇拉开，再三才分立，一会儿五花环绕，随之七星北斗，最后十面埋伏，构

思巧妙，令人折服。这十几年，老师带给我的已远远不止舞蹈，她教会我舞蹈的真谛，不在于技巧的精湛，而在于生命的绽放。舞蹈给予我们的，也远不止挺拔的身姿。它教会我们生命中的每个阶段都有其独特的韵律，重要的是永远保持聆听的耳朵，和敢于起舞的勇气。

十五年春去秋来，如今的我们，眼角有了皱纹，但岁月的沉淀赠予了我们对舞蹈更多的领悟。在这方小小的舞蹈天地里，我们不仅学会了优美的舞姿，更收获了友谊和面对生活的从容与优雅。舞蹈学校对我魅力如初的秘密是它教授的从来不止是舞蹈，而是与时光共舞的法宝。梁老师种下的这颗热爱舞蹈、热爱生活的种子，终将在更多人心中，开出永恒的花朵。桃李芳菲十五载，春风化雨润玉台。蝶衣翻雪追云影，鸾袖流霞动蓬莱。丹心曾磨寒暑砺，素志未移惠兰开。今朝彩练横霄汉，再卷长虹入梦来。

(供稿:梁红舞蹈学校;撰稿:刘凌)

如愿——写给梁红舞蹈学校成立15周年

2025四月马里兰赛区的Imagination,女儿高中阶段最后一次地区的比赛。她参演的两支舞蹈“听海”和“Independent”都拿到了地区冠军,获得了参加今年7月世界舞蹈大赛总决赛的入场券。自此,今年的地区赛完美结束。7月的新泽西,将会记录她代表梁红舞蹈学校参加的高中阶段的最后一次世界舞蹈大赛。无比期待的同时,也对这个给了她诸多荣誉和无数快乐的舞台无比的不舍。

女儿从五岁开始学习跳舞,但由于我们的工作原因,在三年里辗转三地,她的舞蹈学习时断时续。直到她八岁的时候,我们搬到马里兰,遇到梁红老师,才开始了她真正意义上的舞蹈之旅。八岁的年龄,加上几乎没有练过基本功,女儿的舞蹈之旅开始得并不轻松。刚开始跟着梁老师学跳舞的时候,很是挣扎了一段时间。由于基本功不够,很多动作都做不到位,和班上其他的孩

子比起来差距明显,演出的时候,只能跳后排的角色。每次演出的时候,她都无比羡慕地看着那些跳得好的孩子。但是这样艰难的开始,并没有阻止她对舞蹈追逐的脚步。为了追赶其他小朋友,她增加了每周舞蹈课的次数,增加了课后的练习,同时也多次参加了梁老师举办的夏令营。夏令营的集中训练,对她帮助非常大,她的各项舞蹈技能飞速提高地同时,自信心也有着极大的提升。

2019年的夏天,她跟随梁老师夏令营的其他孩子们一起得到了世界舞蹈大赛的参赛资格,开始了她的第一次舞蹈大赛之旅。梁老师特地为这次舞蹈大赛创编的中国民族舞“簌簌乐乐”一举得到了世界前十的好成绩。孩子们无比兴奋,信誓旦旦要回去好好练,希望下次参赛,能进入最后的决赛。谁知2020年初的那场COVID,不仅让所有的赛事停办,就连平时的舞蹈训练都成

了问题。在那段居家隔离的日子里,老师们把线下的课全都移到了线上,帮助孩子们维持着基本的训练。线上的练习很是不易,特别是对于像女儿这样喜欢交流的孩子。好不容易等到恢复线下课,繁忙的高中学习又开始了。但每周的舞蹈课,是她高中学习中最好的调剂。繁忙的学习之后,在音乐和舞蹈里尽情释放自己。从高中开始,她开始频繁参加舞蹈节的演出和各种比赛,每一次演出,每一次参赛,都可以看到她的进步。到了一次的奖牌,都是对她多年坚持的肯定。到了11年级,她利用晚上和周末的时间开始担任梁红舞蹈学校的助教,把她对舞蹈的喜爱和理解传递给更小的孩子们。在课堂上,她是严格的老师,在课下,她又是孩子们可亲可爱的大姐姐,受到好多小朋友的喜欢。

2024年的暑假,在蛰伏了5年之后,梁老师的第一支现代舞如愿,登上了世界舞蹈大赛的舞台。在激烈的初赛之后,我们顺利进入了决赛。决赛的五支舞蹈,各有特色,而我们的这支如愿,以优美的舞姿和真情的演绎打动了裁判,一举夺得亚军。师徒多年的努力和坚持,终于在这个盛夏的舞台上绽放!2025年的春节,这支舞蹈被邀请到中国大使馆的新春晚会上表演。这支如愿以灵动的舞姿,妙曼的身形技惊四座,让在场很多人都以为这是来自国内的专业舞蹈队。舞蹈,就这样成为了女儿高中生活中不可或缺的一部分,她把这些年对舞蹈的坚持和经历写进了她的大学申请的文书中。她的申请书,以及她这些年来在梁红舞蹈学校里培养出来的气质和毅力,打动了很多招生官,帮她拿到了很多大学的录取。最终,她选择去坐落在费城的宾大。在大学里,她依旧想坚持她的舞蹈之旅。

在接受录取的调查表中,其中有个问题是写出三个对她最有影响的老师的名字。她第一个就写下了梁红老师的名字。梁老师对她的帮助,不仅是孩提时的教导和鼓励,将她领上了舞蹈的道路;还是日复一日的严格要求和谆谆教诲,帮她提高舞蹈的技能;更是给了她数不清的机会,表演的机会,比赛的机会,做助教的机会,成就了现在的她。最重要的是,梁老师用着自己的人生体验,影响着她,帮助着她的成长。梁老师对舞蹈的热爱,对学生的关爱,对生活的热忱,都在深深影响着她。梁红舞蹈学校从最初

HONG DANCE SCHOOL
建校十五周年-庆祝晚会
15th Anniversary Celebration
2025-06-01 6:00-8:00 PM
Gaithersburg High School
Scan Me for Tickets

的几个孩子,发展成现在有几百个学员的大华府的最大的舞蹈学校之一,梁老师付出了无数心血,也经历了很多的困难。在女儿和她学舞的这十年的时间里,女儿见证了梁老师的辛勤努力,也见证了梁老师一次又一次地战胜困难。走过困难后,她依旧那样的从容,那样的优雅,那样的美丽,依然不改对生活的热爱!生活不会辜负一直坚持,一直努力的人,梁老师用她自己的努力和坚持为孩子们做出了表率!

今年7月新泽西的世界舞蹈大赛,会是女儿高中阶段的谢幕演出。而她出演的两支舞蹈听海和Independent也会在梁红舞蹈学校15周年的庆典上为大家呈现,让大家先睹为快。而那支给她们带来无数荣誉的如愿,也会在这个晚上亲情奉献。陪着女儿学舞十年,无限欣慰地看着她一步步成长,看她在汗水和欢笑中享受舞蹈带给她的快乐和感动。这个夏天,期待着你和朋友们给大家带来的视觉盛宴,更期待着你们能在的舞蹈大赛中如愿拿到属于你们的大奖。

(供稿:梁红舞蹈学校)



7-186
POLAR DREAM TRAVEL
极地梦
极地美景 别样人生
Phone: 571-645-5886
www.polardreamtravel.com
reservation@polardreamtravel.com

7-105
吉帝旅游
Lucky Emperor Travel
暑假特卖亲子同乐
吉帝优质新行程
大特价名额有限
*1.华盛顿特区.华盛顿故居一天团
*2.维州钟乳石洞.西维州赛马场一天团
*3.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约二天团
*4.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁二天团
*5.五指湖瓦金峡谷.千岛湖.大瀑布.康宁.赫氏巧克力王国三天团
*6.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁三天团
*7.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.Woodbury.长木公园三天团
*8.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁四天团
*9.美东纽约.波士顿.大瀑布.费城五天团+加拿大多伦多.渥太华七天团
飞机旅游团系列
优胜美地,黄石公园,总统巨石,洛杉矶,旧金山,大峡谷,拉斯维加斯,佛州迪士尼4~7日游
敬告新旧雨新知:Kevin黄,Annie陈,在吉帝旅游,将一如往常地为您提供最优质的服务

4-020
洛城基督福音教会
Rockville Evangelical Mission Church
牧师: 王建国, Andrew Williams
聚会时间: 周日上午 10:00
教会地址: 110 Central Ave, Gaithersburg, MD 20877
Phone: 301-987-7009
Web: http://www.remchurch.org
Email: contact@remchurch.org