

提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
 - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
 - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
 - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)
Beltsville中心：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

“踏青赏春，乐在自然”——阳光中心耆老春游记

阳光中心于春季组织了一次意义非凡的户外活动，带领着老人们前往马里兰州的 Fountain Rock Nature Center 参观，旨在让长者们亲近大自然，感受春天的生机与活力。当天阳光明媚，天气宜人，大家在工作人员的陪同下乘车前往目的地，沿途欢声笑语，气氛温馨融洽。

抵达自然中心后，长者们被绿树成荫、鸟语花香的环境所吸引。工作人员热情接待，并安排了详细的生态导览。通过图文并茂的展板和实地观察，大家了解了马里兰州丰富的自然资源与生态系统，学习了本地动植物的特征与生活习性。尤其是在动物展示区，长者们看到了多种生物，包括乌龟、蛇、鸟类，甚至有关于黑熊的生态介绍，令人印象深刻。

参观过程中，大家漫步在林间步道上，边走边欣赏自然风光，不时驻足交流心得或拍照留念。许多长者表示，这是一次难得的机会，让他们在城市生活中暂时抽离，重新感受到大自然的宁静与美好。除了学习知识，此次活动也提供了身体锻炼与社交互动的良机，增进了彼此之间的感情。

活动结束后，大家在草坪上合影留念，记录下这段愉快的旅程。随后返回途中，大家仍意犹未尽，纷纷表示希望未来有更多类似的户外活动。

这次 Fountain Rock 之行，不仅让长者们增长了见识、愉悦了心情，也实现了阳光中心“关怀身心、丰富生活”的宗旨，是一场兼具教育性与娱乐性的成功春季活动。



阳光招聘信息：

诚聘护士 (RN)，需持有
马里兰州注册护士 (RN) 执照，中英双语流利。



感兴趣请联络：
HR@worldshinegroup.com
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号
账号：阳光每一天



阳光小红书
阳光保健养生中心



阳光中心网页
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



小吃：新鲜水果、健康零食



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+ 主食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水