

白话佛法  
第二册 第10篇

## 消除业障, 返本归元, 脱离轮回

观世晋菩萨 心灵法门 卢军宏台长著

接下去给你们讲怎样去化解业障? 人因为过去这六根造业迷惑你身体的器官, 你就一定会轮回, 师父讲的是已经进入到你的意识当中的业障。比如, 你只要做过一些坏事情, 一般都能记住, 不会忘记的。人家害你, 你不会忘记, 那么你害人家, 你也不会忘记的, 就是都进入到你的意识当中, 因为在你的潜意识当中, 你过去所造的业, 让你必须轮回。只有一种根性不受到轮回, 那就是你的佛性, 你的佛性是不受轮回的。如果你不想轮回, 那你就要把自己身上很难解脱的眼、耳、鼻、舌、身、意让它慢慢地脱离你的意识, 把它去除掉。不管在人间什么事情发生, 犹如没看到, 不要听, 嘴巴不讲, 身体不去做, 意识里根本没有什么事发生, 这就是在脱离痛苦。

讲讲容易, 怎么脱离呢? 师父先给你们举个例子, 你的佛性比方说是金, 是挖出来的金子, 这个金挖出来时, 周围都有石头沙子等杂质, 你要让这个金子放亮, 就必须先把边上的杂质用水冲掉, 处理干净。同样你要把做过的不好的事情像淘金一样用水冲洗掉, 处理干净, 你的这个本性、佛性就会显露出来了。

师父教你们在生活中, 要利用你本来的佛性, 去化解。如念经, 念小房子。念经的时候是不是在用佛心念啊? 念出来东西是不是金子啊? 小房子烧掉之后, 是不是把你的业障消除了? 你的本性是不是越来越干净了? 必须把心里的尘埃洗干净, 去除, 才能脱离六道轮回, 怎么脱离呢? 以后不再造业, 过去已经做过的, 用师父教你们的方法, 去修补你们的心灵, 即念经忏悔。你们的心灵如果修补好了, 心就会很干净, 很纯洁, 就是性空了。如果你性空了, 到哪里都是空的, 想想看, 色界天、无色界天不都可以去了吗? 现在你身上这么多尘埃、污垢, 你这个金子是不纯的, 所以一定要洗净自己的心灵。

什么叫放下? 什么叫放不下? 放下有

好几点, 一个是心里放下, 一个是行为上的放下。这个心能否放下, 有赖于许多种的因素, 才能让你的心放下。再说放不下, 比如, 你担心孩子, 心就放不下, 心里总是在想孩子今天去上课好不好啊? 会不会出什么事情? 等等。想想看有多少因素造成了你的放不下? 不是一句“放下”, 就能做到真的放下。能否放下要靠你自己去悟, 如果你什么都不学不懂, 能悟得出来吗? 只有懂道理了才能悟啊。如果你连最基本的念经, 学佛都不知道, 怎么悟呢? 要明白什么经是让你修今世的, 什么经是让你开悟的, 这点很重要, 千万不要迷乱念错了经。

印证佛性, 实际上是摆脱性空当中的劫难, 记住性空就是你精神上空的, 这个空是超脱的空, 是超脱人类的空, 就是说你的脑子里已不想什么事情了, 没有牵挂的空。但是为什么在性空当中会有劫难呢? 任何在脑子里还没有完全空的时候, 所发生的点点滴滴的想法、意念, 担心、害怕等等, 都是你制造性空当中的劫难, 也就是你修佛当中的斑点。比如, 一块玻璃很干净, 这个干净是性空, 你把墨水点上去, 点一个点是乱想, 点一个点是口业, 点一个点是牵挂, 再点一个点是求不得苦……你们说现在这块玻璃脏不脏? 这每一个点就是这块玻璃的劫难, 也就是说每一个点就是这个性空的劫难, 能明白吗?

开悟证道后就不受轮回的影响, 如果你把这块玻璃擦干净, 你就不会轮回了, 怎么擦干净呢? 师父现在已经把这么好的法门教授给了你们, 让你们懂得了如何擦干净, 去除人的业障, 连网上的有缘众生也都知道如何去做。这说明了真正的佛法, 开始降临到我们这个人世间了, 过去的很多法门早就降临在人世间了, 但是过去的法门是按照当时的天地人即天时、地理、人来修行的, 而现在天地人都在改变, 现在救人的速度恐怕不能太慢, 也不能完全用过去的一些修法, 犹如得了重病, 过去都是用中医慢慢调理治

病, 而现在是直接动手术。告诉你们真正好的东西到了关键时刻才会出来, 比如, 电脑这么好的东西, 为什么不在古代的时候发明出来呢? 如果古代就有电脑、电话、手机等, 要省多少事情啊, 五教圣人也不用奉天之命到世间, 千辛万苦, 因人因地, 而设其教, 教化一方众生。从另一个角度讲, 各宗派虽然名称不同, 而理念皆同。

要记住, 悟道就是要改变你的过去, 如果没有落实到行动当中, 就会在迷茫中造业, 在迷迷糊糊中讲错话, 做错事情, 在不平等的心中, 行为中犯罪等等, 你就一定会在六道中轮回, 而脱离不了苦海, 所以要因戒守本, 因人施法, 因心归静, 因空而行, 因缘而生, 因正舍偏, 因悟得智, 因果得悟, 因意收念, 因净得空——这是师父总结的“十因法”, 希望徒儿们开悟之。

## 美国心灵法门大华府观音堂

联系电话: 202-656-9897



邮箱:

xlfmmd0822@yahoo.com

地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

坐标: 大华府观音堂近邻 Koren Korner 城市, 两者相距步行5分钟。

乘公交车: 从 Rockville 方向乘 Q2, Q4, Q6, Ride on 48 至 Randolph Rd and Veirs Mill Rd 路口, 步行5分钟。

从 Silver Spring 和 Wheaton 方向乘 Q2, Q4, Q6, C4 至 Heritage Park, 步行100步, 即达。

## 心灵法门大华府观音堂

免费结缘佛具、法宝、书籍

“观世音菩萨心灵法门”是末法时期观世音菩萨为救众生之苦, 应世而生的殊胜法门。心灵法门秉承大乘佛教精髓, 运用“念经、许愿、放生、白话佛法学习、忏悔、五大法宝, 通过如理如法地修心修行, 及早消除业障, 从而迅速改善命运, 令工作顺利, 得好姻缘, 求子成功, 家庭和谐, 身体健康等, 最适合在家居士修行的方便法门。

诸恶莫作 众善奉行 素食分享 白话佛法共修

电话: 202-656-9897 地址: 12100 Heritage Park Circle, Silver Spring, MD 20906

## 纽约这座海滩获选 2025 全美最佳



国殇日长周末正是民众出游潮, 据“海滩博士”(Dr. Beach) 莱瑟曼 (Stephen P. Leatherman) 的年度评价, 纽约长岛的两个热

门景点在 2025 年美国十大海滩榜单中分别位列第一和第五, 夏威夷则有四个海滩入选。

纽约邮报 (New York Post) 报道, 莱瑟曼博士自 1991 年开始每年评选最佳海滩, 因而得此绰号; 他的评分项目主要是游泳条件, 但也包含风景、运动总共 50 个项目。

今年, 莱瑟曼认为位于长岛南安普敦 (Southampton) 东端海岸的库珀海滩 (Coopers Beach) 是美国最佳海滩, 以其“洁白的石英砂”和“覆盖着美国海滩草的巨大沙丘, 其间点缀着奢华的豪宅”而闻名, “这是个又大又美的海滩。”他指出唯一的问题是交通拥挤和停车费昂贵, 为避免这两大问题, 建议从南安普敦市中心搭乘免费接驳车。

而去年库珀海滩位居第二, 仅次于夏威夷欧胡岛 (Oahu) 的杜克·卡哈纳莫库海滩 (Duke Kahanamoku), 但后者今年甚至没有进入榜单。第二和第三名还是由夏威夷海滩拿下, 分别为茂宜岛 (Maui) 的威雷亚海滩 (Wailea Beach)、考艾岛 (Kauai) 的波普海滩公园 (Poipu Beach Park)。

佛州也加入了榜单, 那不勒斯 (Naples) 的德尔诺-威金斯信道州立公园 (Delnor-Wiggins Pass State Park) 排名第四。第五又是长岛海滩, 为东汉普顿 (East Hampton) 的梅因海滩 (Main Beach), 莱瑟曼形容其“完美融

合自然与建筑环境, 粒状石英沙滩宽阔、沙丘高耸, 海水洁净且清澈, 蔚蓝美丽。”他补充在梅因海滩也极有可能顺便“观星”, 却并非仰望夜空, 而是该海滩也是名人明星爱去之处。美中不足的一样是停车问题, 在这里他建议骑自行车。

莱瑟曼将南卡罗来纳州奇雅瓦岛 (Kiawah Island) 的海滩漫步公园 (Beachwalker Park) 列为第六、佛州巴拿马城的圣安德鲁斯州立公园 (St. Andrews State Park) 列为第七。接着夏威夷再次上榜, 大岛 (Big Island) 的考纳奥阿海滩 (Kaunaoa)、欧胡岛的拉尼凯海滩 (Lanikai Beach) 分别位列第八和第九。榜单的最后则是经典的新英格兰度假胜地: 麻州鳕鱼角 (Cape Cod) 的岸防队海滩 (Coast Guard Beach)。

莱瑟曼补充, 虽然他的选择可能令人惊讶, 但美国很多海滩要不是污染太严重、水质浑浊, 不然就是太热或太冷, 因此无法上榜。像是同在长岛的萨格港 (Sag Harbor) 风车海滩 (Windmill Beach) 就被冲浪者基金会 (Surfrider Foundation) 认定为易引发腹泻的“细菌热点”。

## 美联航将调整国内航班登机时间要求

为提升服务一致性并优化旅客出行体验, 美国联合航空公司 (United Airlines) 近日宣布, 自 2025 年 6 月 3 日起, 将对所有美国国内航班的登机办理时间进行调整。根据新规, 所有国内航班的旅客都必须在起飞前 45 分钟完成登机手续。此前, 如果旅客没有托运行李, 仅需在起飞前 30 分钟完成相关手续。

美联航发言人在接受采访时表示: “这一变动将使我们的服务更加标准化, 与我们现行的托运行李截止时间以及多数其他航空公司的做法保持一致。”

尽管多家航空公司建议旅客在国内航班起飞前至少提前两小时到达机场 (国际航班则

建议至少提前三小时), 但不少旅客仍习惯“卡点”前往机场, 存在不小的出行风险。

值得注意的是, 航空公司有权拒绝在规定时间内未完成登机手续的旅客登机, 这意味着任何迟到都可能导致无法登机, 造成行程受阻。

为了避免因临时状况或排队拥堵而错过航班, 建议旅客在出行当天预留更多值机时间, 特别是在安检、托运和登机等环节。此外, 旅客可登录美联航官网或 App, 了解和确认最新的登机时间政策及个性化行程安排。如需了解更多出行须知, 请访问美联航官方网站。



## 旅客专业提示

- 旅行前, 请确保您的航班不受 [旅行警示](#) 的影响。如有需要, 您可据此安排额外时间。
- 大多数情况下, 您可以在起飞前 4 小时开始办理行李托运。请查看机场和 [登机手续办理柜台](#) 日常开放时间。

## 安全

运输安全署 (TSA) 建议:

- 美国的机场排队时间较长, 请预留额外时间。
- 国内旅行请提前两小时抵达机场。国际旅行提前 3 小时抵达机场。
- 早晚和节假日, 机场总是非常繁忙。请预留额外时间。
- 出发前往机场之前, 查看 [TSA 的安检等候时间](#)。
- 详细了解 [TSA 安检指南](#)。欲了解更多信息, 请访问 [TSA 网站](#)。

## 更快通过安检

为更快通过安检, 您可以申请两个项目之一。仅在指定美国机场可用。

- [TSA 预检](#): 对于美国境内的旅行
- [全球快速通关 \(Global Entry\)](#): 对于美国境内的旅行和国际旅行。

## 登机

对于美国境内的航班, 我们建议在登机开始前 15 分钟到达登机口。对于国际航班, 我们建议在登机开始前 30 分钟到达登机口。

您必须在航班起飞前 15 分钟登机。