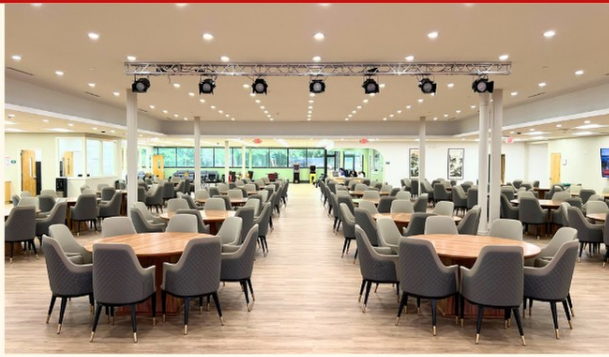


提供全方位养老服务

- 坚持行业最高服务标准，为耆老创造最优养老环境。
- 阳光厨房自制健康营养美味的膳食养生餐。
- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等娱乐活动。
  - 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
  - 如符合资格，我们可辅助您申请医疗白卡。
  - 我们也欢迎自费会员加入。



欢迎联系我们，免费参观体验  
301-250-3555 孙女士（注册护士）

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

用心做养老，用爱护健康。

300多种 200多位 100多种  
美味的膳食 专业、优秀的 养生活动与  
养生餐 员工与志愿者 课程

阳光一部盖瑟斯堡新店开业



Gaithersburg中心：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大华)  
Beltsville中心：5801 Amundale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick中心：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

用镜头定格美好——阳光保健养生中心摄影课记述！



在阳光保健养生中心二号，每周三和周六的摄影课，成为耆老们翘首以盼的快乐时光。摄影老师不辞辛劳，风雨无阻地前来授课，不仅教授相机的操作技巧，更引导大家从生活中发现美，用镜头捕捉岁月的温暖和生活中的美好瞬间。随着课程的深入，耆老们从最初的好奇，到逐渐掌握构图、光影运用等技巧，每次上课都充满了欢声笑语。

这门摄影课不仅丰富了大家的精神生活，也在不知不觉中拉近了人与人之间的距离。耆老们对老师充满感激，而老师也乐于分享自己的经验，彼此之间的互动早已超越了课堂，成为生活里最温暖的交流之一。如今，大家的相处更是朋友——在生活中相互关心，在拍摄上相互鼓励，共同记录属于自己的美好时光。

课堂上，耆老们聚精会神地学习如何调节光线、构图、抓拍瞬间。当他们走出中心，踏上公园小径或社区

街道时，摄影课的讨论仍然热烈不减。大家在郊游时交流拍摄心得，探讨如何找到最佳角度与光影效果。令人欣喜的是，许多老人主动充当模特，乐于让自己的“同学”为自己拍摄，随后共同欣赏并分析照片，沉浸在摄影带来的乐趣中。

不仅如此，摄影老师更是倾注心血，为中心的金婚、银婚夫妻拍摄纪念照。在镜头前，这些携手走过半个世纪的伴侣身穿自己钟爱的服饰，微笑着定格幸福时光。他们不仅用相机记录自己的故事，也在摄影课上学以致用，捕捉彼此珍贵的瞬间。每一张照片都承载着岁月的沉淀，也见证了他们对生活的热爱。

摄影课不仅是技能的学习，更是情感的交流与记忆的珍藏。老师和耆老们在长期的互动中建立了深厚的情谊，这不仅是一门课，更是一场心灵的陪伴。镜头之中，不仅有影像，更有温暖、有故事、有岁月的痕迹。



阳光招聘信息：

诚聘护士 (RN)，需持有  
马里兰州注册护士 (RN) 执照，中英双语流利。



感兴趣请联络：  
HR@worldshinegroup.com  
202-903-4530

阳光保健养生中心

阳光保健养生中心成立于2014年，提供医护、文化、养生等日间看护服务。是马里兰州服务最好，设施最新，活动最丰富的老年活动中心。



微信公众号  
账号：阳光每一天



阳光小红书  
阳光保健养生中心



阳光中心网页  
worldshinecare.com

阳光养生餐标准：



早餐：鸡蛋、养生粥、主食、青菜



午餐：四菜一汤（荤素搭配）+主食



小吃：新鲜水果、健康零食



全天供应：多种牛奶、现磨豆浆、热茶、热咖啡、无糖蜂蜜柠檬水、温开水