



Washington University of Science and Technology

华盛顿科技大学

2900 Eisenhower Ave. Alexandria, VA 22314

703-941-2020 | www.wust.edu

More Information: yzou.student@wust.edu

Email of Chinese/English

- Bachelor of Science in IT
• Bachelor of Business Administration
• Master Of Science in IT
• Master of Science in Cybersecurity
• Master Of Business Administration

川学者签证, 提供DS-2019
F1学生签证, 提供I-20

Scholarships and financial aid are available for qualified students!
WUST offers degrees, skills, certificates, and career assistance until every graduate lands a job.

Winter Class Start Dates: January 13, 2025
Spring Class Start Dates: April 5, 2025
Summer Class Start Dates: July 14, 2025
Fall Class Start Dates: October 6, 2025



学生大使中文服务电话
(312)351-4881

CPT/OPT internships available Waiting for H1B lottery, B/J to F1 visa, welcome to apply!

华盛顿长寿康养俱乐部成功举办系列活动2健康讲座: 人体免疫系统的长寿因素兼谈带状疱疹的防治

2025年4月20日,华盛顿长寿康养俱乐部在洛城家园老人护理中心成功举办主题为《人体免疫系统的长寿因素兼谈带状疱疹的防治》的健康讲座。

主讲嘉宾王素华医师以中西医结合的独特视角,为听众带来一场干货满满的健康盛宴。作为拥有二十余年临床经验的资深中西医结合专家,王医师结合中医养生智慧与现代医学研究成果,深入浅出地阐释了人体免疫系统与长寿的关联。

针对带状疱疹的防治,王医师系统讲解了病毒潜伏机制、典型症状(如皮肤疱疹、神经痛)及传播途径,并强调:“50岁以上人群,慢性病患者及免疫力低下者需警惕,接种疫苗、均衡饮食、适度运动是预防关键。”

活动现场设置了丰富的互动环节:全身健康操:在俱乐部于建



主任带领下,全场参与者一起练习全身保健操,以活力运动开启健康之旅。

主题讲座时王素华医生通过中医针灸治疗带状疱疹和中西医管理控制慢性病等真实案例引发共鸣;讲座尾声的义诊环节时,王素华医师耐心为咨询者答疑,针对带状疱疹后遗神经痛患者,她结合针灸与中药调理提出综合治疗方案,赢得阵阵掌声。

本次活动是“对标行动,达标生活”系列实践的重要一环。未来,俱乐部将持续整合中西医资源,推出更多元化的健康服务,包

括每月主题讲座、社区健康筛查、中医养生工作坊等,助力民众实现“对标行动,达标生活”的目标。

活动在集体合影的温馨氛围中圆满落幕。参与者表示此次活动收获很多。现场有多人立即报名参加长寿康养俱乐部。

长寿康养俱乐部系列活动3《新一代外泌体产品在长寿康养应用的探讨》将于5月25日举行,即日起开放线上报名。

现将5/25系列活动3相关事宜通知如下:

- 1. 讲座主题:新一代外泌体产品在长寿康养应用的探讨。
2. 主讲人:邱启裕医学博士一直致力于肿瘤的精准靶向药的研

究与开发,在 Clinica81 cancer research; Prostate; Am J.cancer research 等国际著名杂志发表专业文章 50 余篇。在加拿大麦吉尔大学附属皇家维多利亚医院癌症研究中心期间,兼任麦吉尔大学研究生院评议员(Councilor)。

3. 讲座内容:简要介绍什么是外泌体。外泌体的发展历史,应用领域。外泌体的来源,分离方法,和医学上的具体应用。外泌体与干细胞的比较,以及国家对外泌体应用及发展的政策趋势等。

4. 讲座时间:2025年5月25日 星期一下午1点45分至4点半。

5. 讲座地点:大华府旗袍时装舞蹈艺术团 McLean 工作室: 6888 Elm St. Suite 304

McLean, VA 22101

6. 活动费用: \$20/人 (包含饮料,点心等) 商会会员/俱乐部会员/特邀嘉宾免费

7. 参加活动福利: a. 免费检测血糖,血压,血脂,心电图(智能手表)等。

b. 医生专家线下主讲时?人预约免费诊治。

c. 参会者免费咨询在场俱乐部专家自身康养问题。

d. 带领一起做全身保健操。

8. 活动场所提供康养产品和服务(欢迎相关商家展示和捐赠赞助)

网上报名登记: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfgn5ZOA1u3Kwowl730l29vGAurWweyrfnV74i6DaZLJfVpuA/viewform

或请扫描二维码进入

热忱欢迎有意愿长寿康养的亲朋好友届时参加,为自己和家人的健康储备知识和经验。

让我们一起对标行动,达标生活,开启健康新篇章! 期待您的参与!



聊一聊汉语的“代词”

希望中文学校盖城校区中文教师:谭伟

汉语的实词大多是根据语法功能来划分的,而代词却是一个例外。与其它词的实词不同,代词的成员并没有一个共同的语法功能。因此,代词作为实词不能按照句法功能划分,而只能根据它们的表达功能来分类。

一、代词的分类

代词是具有称代或指示功能的词,可以代替名词、动词、形容词、数量词和副词或替代人、物、事,从而避免词语重复使得语言的表达简洁明了。

根据指代意义的不同,代词可以被分为人称代词、指示代词和疑问代词。

1. 人称代词

人称代词用来指代说话人、听话人或其他的人、物、事。人称代词分第一人称、第二人称和第三人称,且有单数和复数。

常用的人称代词有“我、你、他(她、它)、我们、你们、他们(她们、它们)、咱们、别人、自己、大家、人家”。古人使用的人称代

词有“吾、汝、朕、孤、寡人、寡人、陛下、洒家、尔曹、奴才、奴家、鄙人、臣、妾、晚生、在下、老衲、老朽”等。

“我们”是包括说话人在内的第一人称复数,可以包括或不包括听话人。例如,张老师,我们现在一起去吧。此句话中的“我们”包括“张老师”。再比如,小刘,你早点休息吧,我们明天来接你。这句话中的“我们”就不包括“小刘”。

“你们”指听话人一方的群体。“他们”指对话双方以外的第三方群体。称代男性群体和女性群体要分别用“他们”和“她们”。“咱们”包括说话人和听话人,但多用于口语和非正式场合。“它们”则用来称代非人类的事物群体。

“人家”可以泛指谈话的第三方。例如,人家能做,我怎么不能做?“人家”也可以用于指上文提及的一方。例如,她不在,你可别乱动人家的东西。

“人家”亦可以指说话人自己,多用在年轻女子带有撒娇意味的口语里。例如,人家就喜欢你嘛!人家都急死了,你还在开心高兴?

“大家”通常指代包括说话人在内的群体,有大伙儿的意思,可以指一定范围内所有的人,例如,大家都叫他老王。“大家”也可以放在复数的人称代词后面用于复指,例如,“我们大家”和“大家的事大家做。”是“大家”用于复指的情况。

人称代词可以被定语所修饰,但在定语的后面一定要加上“的”。例如,童心未泯的我们高兴地玩起了捉迷藏的游戏。“童心未泯”在句中作定语修饰人称代词“我们”。

2. 指示代词

指示代词是表示指示概念的代词,可以指称人、事物或情况,具有指定的含义。

或指示的作用,也可替代前面提到的内容。指示代词常用指代与说话人之间距离近或远的人或物,可以表示近指(例如,这、这里)或远指(例如,那、那里)。

常用的指示代词包括“这、这里、那、那里、这些、那些、这样、那样、这么、那么、怎么样、怎么样、每、各、一切、所有、彼此”等。

“每”可以是分指,侧重于个体相同的一面,例如,每人都有两只手。“每”也可以指全体,比如,我们家每个人都得流感了。“各”可以指全体中的任何一个个体,但更强调

个体不同的一面,例如,各人有各人的难处。

3. 疑问代词

疑问代词是用来提出问题、表示疑问的代词,可以询问人、事物、情况、原因、方式或用于指代未知的人或物。

常用的疑问代词有“谁、什么、哪、怎么、怎么样、几、多少、为什么、什么时候、什么地方、什么时间”等。疑问代词是构成疑问句的重要句法成分。例如,这是谁的书?你在干什么?你们打算去哪儿?现在几点?

二、代词的语法功能

代词可以通过复指上文中出现的先行词或内容,来发挥衔接句子或段落的功能。

起到避免重复使前后句子的关联更为紧密的作用。

代词的语法功能与它所替代或指示的词语的功能相当。由于替代的对象不同,代词的语法功能也会有所不同。

代词在句子中可以充当主语、谓语、宾语、定语和状语。例1,这是你的铅笔。“这”在句中作主语。例2,别生气了。你这样,大家会很难。“这样”在句中作状语。例3,她喜欢你。“你”在句中作“喜欢”的宾语。例4,这些首饰很贵。“这些”

在句中作定语修饰“首饰”。例5,你这么说不,让人很难接受。“这么”在句中作状语修饰动词“说”。

总之,人称代词在语言交流中起着简化结构、增加句子连贯性的作用,可以在句中作主语、宾语和定语。指示代词的功能差别较大,可以充当主语、宾语、定语、谓语或状语,能指代人、物、时间、场所、性质、方式、程度或指代上文所提到的内容。疑问代词的基本功能是表示疑问,主要用来询问人、物、时间、地点、数量和原因等。疑问代词可以在句中充当主语、宾语或定语。

使用代词时应特别注意其所指代的范围是否明确,以避免出现由于指代不明所造成的误解或歧义。学习汉语的代词,有助于学生了解和掌握其特点及其用法。代词可以简化句子、避免重复,加强文章中前后句子之间的衔接,使语言的表达更加准确清晰、简洁流畅。

希望中文学校盖城校区真诚欢迎更多的同学和家长们加入。我校位于马里兰德国镇西北高中,欢迎大家访问学校网页了解详细信息!

学校网址 https://www.hopechineseschool.org/hcsgb/