

Sevita RAINBOW Adult Day Health Care Center

华府首创的华裔老人日间健康护理中心

彩虹老人日间健康护理中心

地址: 8400 Helgerman Ct, Gaithersburg, MD 20877

彩虹宗旨

真心对待 细心照顾
耐心辅导 热心员工



- 隶属全美最大的医疗护理机构,正规化、现代化、人性化的管理模式。
- 拥有华人优良传统,累积了十七年专业管理经验和细心的工作人员。
- 完善的医护服务: 预约医生,问诊,跟踪健康状况及安排交通接送。
- 在营养师的指导下提供营养美味的早餐、午餐及点心。
- 协助申请各项老人福利(包括Medicaid 和 Medicare)。
- 提供有趣的室内外娱乐及购物活动和中美两国传统节日庆祝活动。
- 全新装修,安全舒适卫生的活动环境。

衷心感谢华府地区的华裔老人的支持!

在新的一年里我们推出全新打造的彩虹老人日间健康护理中心!

欢迎您来电咨询: 301-987-8889

华府台联会举办画赛

主题温馨: 我的母亲



2025年儿童绘画比赛
Children's Drawing Competition 2025
主辦單位: 华府台湾同鄉聯誼會
Taiwan Benevolent Association of Greater Washington (TBAGW)

比賽主題: 我的媽媽 Theme: My Mother
藉由藝術創作,表達對母親的敬愛與感謝,並在創作中體會孝道的精神。
Express your love and gratitude for your mother through art and experience the meaning of filial piety.

參賽資格: 15歲以下(含15歲) Eligibility: Children aged 15 and under

截止日期: 2025年5月30日 Submission Deadline: May 30, 2025



华府台湾同鄉聯誼會
Taiwan Benevolent Association of Greater Washington (TBAGW)

2025年华府台湾同鄉聯誼會兒童繪畫比賽報名表
2025 TBAGW Children's Drawing Contest Registration Form

主題: 我的母親
Theme: My Mother

中文姓名	性別	年齡
Chinese name	Gender	Age
英文姓名 <td>電話 <td></td> </td>	電話 <td></td>	
English name	Telephone	
參加組別 <td>電子信箱 <td></td> </td>	電子信箱 <td></td>	
Age Group	Email	
通訊地址 <td></td> <td></td>		
Address		

三羊开泰余香在 科大烧烤炭又燃

大华府中国科大校友夏季烧烤6月1号星期天又来了!

三羊开泰余香在,科大烧烤炭又燃。莫道青春狂癡志,四海相聚酒未酣。

中国科学技术大学华盛顿校友基金会(USTCWF)经过两年的操练,将于2025年6月1号星期日,携手华府科大校友会,推出第三次夏季烧烤。今年我们的烧烤,主打从去年的烤全羊改为烤羊腿,羊腿上的肉更多,不用啃骨头。烧烤大厨是我们的许刚校友。他那天早上一早就会来到公园,支上两个大烤箱,为大家烤羊腿。大家中午吃上香喷喷的烤羊腿的时候不要忘记他一早的辛劳。我们也会像以往活动一样,从餐馆订购菜色丰富,食品充足的中餐,还有西北凉皮和日式寿司。管饱管够。我们也备有充足的饮料和啤酒。让大家喝着啤酒、啃着羊腿,吃得痛快。

来自纽约的杰出校友杜云松博士不仅大额捐款赞助这次聚会,还将专程赶来做主旨演讲,同时代表科大纽约校友会发言。午餐烧烤后我们会组织文体活动,校友登台表演。我们校友中藏龙卧虎,人才不少。同时中国科大华盛顿男生合唱团将首次登台亮相。公园周边有健行步道大家可以三五结伴,边聊边谈。

今后我们的夏季烧烤、新年晚会、春季高端聚会和秋季科大校庆将成为我们科大校友生活中的常态。我们努力践行USTCWF主旨:指科大校友择业;携校友拓展进阶;拢校友创新创业;推校友追求卓越!

愿科大校友们带领全家及亲朋好友在这里相聚,重温青春的记忆,度过一个愉快的周末,迎接美好的明天。

时间: 2025年6月1日星期日 11:00am--5:00pm
地点还是老地方,位置居中,在马州和维州交界的波托马克河旁: Carderock Recreation Pavilion, C&O Canal National Park, Potomac, MD
20854 (One mile west to the American Legion Bridge of the Capital Beltway (I-495, Exit 41) and between Clara Barton Parkway and the Potomac River
GPS坐标: 38.972,-77.199
请大家赶快上网报名。便于我们统计人数,准备食物。

我们的收费标准和往年一样:基金会会员免费。其他人员包括家属、亲友以及非会员科大校友一律每人\$10。小孩5岁以下免费。报名请用下面的链接, <http://www.netproc.com/USTCWF/USTC-DC-2025Party.aspx> 或联系蒋先生 571-262-1779, 陈先生 410-5622432, 袁先生 832-298-6510, 曾女士 443-668-2979, 李先生 240-643-1634。

中国科技大学华盛顿校友基金会供稿

华府台湾同乡联谊会举办儿童绘画比赛,主题:我的母亲。征求15岁以下孩童的画作。即日起开始收件,五月三十日截止。

这是华府台联会,每年例行举办的艺文活动之一,儿童画赛分成的幼儿组、儿童组以及少年组等三个组别各取1、2、3名及佳作。欢迎家中有绘画天份或兴趣的孩童,由家长协助报名参赛,相关报名表及详情或咨询请参阅所附图表。

华府台联会会长金义之,为鼓励大华府地区的孩童们参赛,把得奖者的奖励提高:

美好的一天

——银光民族舞蹈队参加费郡 AAPI 文化节记事

李应含



五月,美好的一天。2025年5月10日,我们民族舞蹈队受银光协会委派,前往梅森区公园,参加费郡法克斯郡一年一度的亚裔美国人及太平洋岛民(AAPI)文化节演出。这是一个充满文化气息与社区温情的节日,各族裔齐聚梅森区公园,带来各自的音乐、舞蹈、美食与欢笑。

此次活动的参与团队来自尼泊尔、韩国、越南、夏威夷等地。上午我们准时出发,一路阳光明媚,蓝天白云相伴,心情格外舒畅。经过半个多小时的车程,顺利抵达现场。远远望去,那片开阔的草地宛如一个盛大的集市:摊位林立,人潮涌动,工艺、食物、音乐与笑声交织其间,仿佛是一个小小版的亚太世界。

演出舞台设在公园的林间空地上,蓝天白云与苍翠绿意交相辉映,阳光透过树隙洒在舞台上,为演出增添几分自然的诗意,同时也让在候场的我们饱受“阳光的淋浴”。然而,没有人流露出一丝怨言,反而因这份阳光而倍感兴奋,仿佛找到了心灵的栖息之地。

正午12点一阵激昂的锣鼓声后,一对红黄相间的狮子腾跃而出,热烈开场。随着音乐与鼓点起伏,双狮摇头摆尾、跳跃抖毛、拱手点礼,一招一式赢得阵阵掌声与欢笑。狮子腾跃入观众席,与人群热情互动,频频致意,洋溢着浓浓的中华文化祥和气息。

庆祝活动正式开始。在庄严肃穆的国歌和效忠誓言之后,费郡法克斯郡公园管理局主管致开幕词,随后梅森区议员办公室主任发表讲话,祝贺这一一年一度的文化盛会成功举行,并与全体演职人员代表合影留念。两位主任和蔼可亲,平易近人,随后走下舞台,与观众亲切交谈、合影,现场氛围热烈而温馨。

文艺演出拉开帷幕,我们静候在舞台一侧。姐妹们个个精神抖擞、信心十足,时刻准备在舞台上尽情绽放。

终于轮到《三月桃花雨》登场。随着熟悉的旋律缓缓响起,舞者们款款步入舞台。这群平均年龄七十岁以上的银发舞者,虽已是银龄之躯,却举止从容、神采飞扬。她们衣袂飘飘,如初绽桃花;步伐轻盈,似细雨飞洒。在林光斑驳的舞台上,她们宛如春日桃花雨中缓缓行来的女子,每一转身、每一回眸,都绽放着岁月沉淀的光华。

演出在掌声中圆满落幕。此刻,我们更加深切地体会到:年龄不是追逐热爱的障碍,舞蹈也并非年轻人的专属。只要我们坚持“不言老、不服输、不停歇”的信念,每一场演出,都是生命的回响。回首这些年民族舞蹈队的每一次登台,早已超越了文艺表演的范畴。它不仅弘扬了中华文化,传递出友爱与和谐,也展现出华裔老人的那份在年华深处依然热烈生活的勇气与信心。

感谢梅森区活动主办方的精心安排与热情接待,感谢志愿者的默默奉献,更要感谢我们自己——风雨无阻地排练,无怨无悔地投入,为在短短几分钟里,舞出最美的自己。

演出结束,走下舞台时,有位姐妹轻声说道:“这阳光真好。”我回望林间舞台,阳光依旧灿烂,正如我们此刻的心情。

那一天的“桃花雨”,洒落在舞台上,更深深洒落在我们每一个人的心中。

