



宜兰健身舞-娥嫚



左: 吕宜兰 吴永亮 主任 Mary 李国建



太极剑

常春温馨母亲节

能顶半边天的女性,母亲节自是引以为傲的大日子。5月12日 Long Branch Senior Center 一片喜气洋洋。常春风尘三侠-创会李国建,主持吕宜兰,会长吴永亮联袂亮相。中心主任 Mary 及会长们致辞后,连台好戏正式开始。

身着青花瓷旗袍的雅韵模特队,在吴秀琴老师率领下,"思念随着鸿雁飞"一上场就吸睛无数。婀娜多姿,风情万种。压轴的"你像桃花三月开"更是玉树临风,英姿飒爽,尽显英雌本色。

接着,华美老协会会长张修发头顶秀发,手持电管,袅袅吹奏起"草原升起不落的太阳"动人音玄如

春风般飘过观众心中的往日情怀。策马入林的会长夫人马林,高昂唱响京歌"故乡是北京"余音绕梁,直上云霄。与之遥相呼应者为吕宜兰京剧"状元媒"雍容华贵,嗓音清越,张派特色被发挥得淋漓尽致。

广东同乡大显身手了。人面桃花梁淑玲与林丽芳对唱"平湖秋月"纯净歌声如诗若画描绘着湖光及秋色。而粤语联唱"每日怀念你"众人瞬间回到"日日思君不见君,共饮长江水"的青春岁月。

之后,李明老师与弟子提剑上阵。含英吐实实为养生大法。只

见手起剑落,一招一式精准到位。中华文化千年内涵于动静之间展现无遗。

精研少数民族的明华老师带来新疆舞"今天是个好日子"。可惜万红装中一身黄的春花未能妥善定位,否则画面将整齐划一。另一"溜溜的康定情"新颖别致,全舞激情四射,动感十足,高潮处戛然而止,赢得满堂彩。

耳边传来温馨的"送你一束康乃馨"?夕阳红舞队贴切表达节日对母亲的感恩。人间丽色,舞姿翩翩,挥洒着中国古典舞的高雅韵味。轻松时刻来临。青松社健身



全体演员合影

操与宜兰带领健身舞"娥嫚"全场姐妹纷纷下海,怡然自得荡漾于活泼欢快乐曲中。

餐厅,李会长分送每人3个叉烧包。吃得开心,玩得痛快,大伙直呼过瘾,明年绝对不请自来!(尹纪颖供稿)



三月桃花开



思念随着鸿雁飞



左: 梁淑玲, 林丽芳



青松社健身操



送你一束康乃馨



溜溜的康定

针灸师 王素华
Suhua Wang

二十多年西中医临床经验
积极主张个体化治疗
临床经验丰富

主治:

- 各种痛症
- 癌症化疗后免疫功能调理
- 中风等脑血管病及脑瘫
- 失眠,抑郁,焦虑,更年期调理
- 面瘫急性期治疗
- 过敏,针灸美容
- 不孕不育及各种内外科病症等

保险:

- BlueCross BlueShield
- Cigna
- Aetna
- Unitedhealth care 等保险

全面接收新病人

1. 美国执照针灸师
2. 山西医科大学本科
3. 徐州医科大学硕士
4. 青岛大学附属医院工作十余年
5. 美国中医诊所工作七年

电话: 240-268-9557 / 571-317-1697
网址: www.acusuhuaerb.com 邮箱: suacu2021@gmail.com
地址: 50 W. Edmonston Drive #504, Rockville MD 20852

中華堂中醫館

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。 **中医养生保健**

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

中英文预约电话: 703-865-6276 周一至周五

北维精锐牙科中心
Premier Dental Arts

竭诚致力于您和家人的口腔保健及美齿需求

余璠 牙医博士
Fan Yu DMD, MS

- 美国 Tufts 大学牙科学院优等博士毕业
- 原美国弗吉利亚州立大学牙科学院临床研究员
- 原武汉大学口腔医学院住院医师

免费咨询, 精细诊疗, 无痛亲切服务
接受多种牙科保险及 MEDICAID, 无保险者有特价

4001 Fair Ridge Drive #303 Fairfax, VA. 22033
(近 Fair Oaks Mall, 位于 Fair Oaks Medical Building 三楼, 免费停车) www.fairfaxdmd.com

- * 成人儿童, 牙科全科, 牙科急诊
- * 补牙拔牙, 根管治疗, 各种假牙
- * 牙齿漂白, 烤瓷贴面, 美容修复
- * 人工植牙
- * Invisalign 齿列矫正 (Certified Provider)
- * Zoom! 冷光美白
- * 最新数码 X 光片 (减少 90% 辐射照射量)
- * 全新严格牙科消毒设备